

SPF Seniorerna Falun

Friskvårdskommittén

Anteckningar vid sammanträde.

Närvarande: Monica Hillner, Per Börjesson, Inger Larshans och undertecknad Hans Thors

Tid: 2022-04-28 kl 10.00

Plats: SPF-kansliet

1 Öppnande

Hans hälsar alla välkomna och förklarar mötet för öppnat

2 Sekreterare

Uppdras åt undertecknad att föra anteckningar vid dagens möte

3 Motionslotteriet

Dragningen genomförs på traditionellt sätt det vill säga med hjälp av Slumptalstabell som Mats lämnat till oss då han själv inte kan närvara.

4. Förlängning av motionslotteriets sommarperiod till 30 september

Efter diskussion beslutas att tills vidare inte göra någon förlängning.

5 Folkhälsoveckan 8-14 maj 2023

Efter kontakt med de olika "gymmen" beslutas att inbjuda våra medlemmar att besöka önskat gym för visning och ev. prova på. Undertecknad skriver inbjudan. Utskick till våra medlemmar i gruppmejl.

6 Samarbete med Korpen

Fredagen den 19 maj är det start för Träffpunkt Kålgården med invigning av nya bangolfbanan. Korpen önskar hjälp av intresserade SPF-medlemmar att bemanna kiosken.

7 Nästa medlemsnytt

Det är manusstopp on 3 maj. Monica skriver om motionslotteriet. Hans skriver om boule, bowling, vårens promenader och golf. Mats sammanfattar vinterns skidåkning.

8 Rapporter

Skidåkningen är avslutad. StafettVasan genomfördes av våra två lag på bra tider.

Gymnastik och Vattengympa är avslutade för säsongen.

Vårens skogspromenader har start idag med Kyrkbytjärn runt.

Måndag den 8 maj startar fortsättningskursen i golf på Samuelsdal med 22 deltagare.

9 Nästa sammanträde

Nästa sammanträde blir ett **digitalt** möte fredagen den 28 juli kl 0900. Per sköter samordningen.

10 Mötet avslutas

Vid anteckningarna

Hans Thors