

Sammanträde torsdagen den 26 januari 2023

Närvarande: Per Börjesson, Monica Hillner, Herbert Carlén, Göran Carlstrand och undertecknad, Hans Thors.

Genom telefonkontakt: Inger Larshans och Mats Hiertner

1. Hans hälsar välkommen och öppnar sammanträdet. Särskilt välkommen till våra två nya kommitté medlemmar., Inger och Göran.

2. Hans får i uppdrag att föra anteckningar vid dagens sammanträde

3. Riksförbundet inbjuder till digital Friskvårdskonferens on 15 februari Kl 10-12. Det är öppet för alla att delta. Anmälan via länk.

4. Kommittén ekonomiska utfall för 2022 håller sig inom budgetramen.

5. Tilldelning av budgetmedel för 2023 är ännu inte klar. Kommitténs äskande är 40000 kronor

6. Förbundsmästerskapet på skidor arrangeras av vår förening torsdagen den 23 februari på Riksskistadion, Lugnet med Mats Hiertner som tävlingsledare. Tyvärr tycks inte intresset vara så stort. Hittills har endast 13 anmälningar kommit.

7. Falu IK har tilldelats medel i ett projekt ”Idrott för äldre”. Vår förening med Mats Hiertner som vår ledare deltar i projektet skidåkning. I första träffen som gällde utrustning och vallning hade 32 deltagare. Vid andra träffen som hade 23 deltagare var det balans och skidteknik på programmet. Det blir ytterligare 3 tre träffar.

8. Manusstopp för kommande Medlemsnytt nr 1 är den 2 februari.. Monica skriver om motionslotteriet och motionskort. Mats skriver om skidåkning. Hans skriver om golf m.m.

9. Rapporter: Långvandringarna under hösten har som vanligt varit populäraa med många deltagare. De är nu avslutade och skidåkningen har startat med turer hittills till Sörskog, Stångtjärn och Vintjärn. I Vintjärn var det 23 deltagare. Enligt Mats Hiertner kanske det finns intresse att delta med två lag i Stafettvasan,. Varje lag skall ha fem deltagare och körs fredagen den 3 mars.

Vattengymnastiken har startat i nya badhuset med 6 grupper. Det är 15 deltagare i varje grupp.Nya rutiner gäller vid omklädning.

Skridskoträningen på Lugnet fortsätter under januari då sjöisarna är för dåliga.

Träningen på gymmet i Slätta har blivit lyckat. Hittills är det 48 medlemmar som är anmälda och har börjat träna.

10. Nästa sammanträde bestäms till torsdagen den 27 april kl 1000 på SPF-kansliet

11. Heymakers f.d. Falu Bowling & Krog inbjuder till aktiviteter för seniorer under eftermiddagstid fram till kl 1600. Erbjudandet har gått ut till flera kommittéer i föreningen. Beslutas att f.n. inte göra något åt denna inbjudan.

12. Sammanträdet avslutas.

Vid anteckningarna

Hans