

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Mörrum 2024

Styrelsen	Inga George <i>ordförande</i> Göran Jonsson <i>vice ordförande</i> Mats Jeppsson <i>kassör</i> Kerstin Karlsson <i>sekreterare</i> Inga-Lena Johansson <i>vice sekreterare</i> Solbritt Schyberg Lena Björnvik
Revisorer	Roy Johansson, Richard Mattsson Evy Bernmark <i>suppleant</i>
Medlemsansvarig	Inga George, Solbritt Schyberg <i>suppleant</i>
IT-ansvarig	Inga George, Solbritt Schyberg <i>suppleant</i>
Seniorrådet	Inga George (2023-2026) Anita Winfridsson <i>suppleant</i> (2023-2026)
Valberedning	Bess Widenberg <i>sammankallande</i> Karlie Johansson, Kristina Wallin
Medlemmar	Antalet medlemmar vid årets början 163, vid årets slut 167 (+3 nya, ej betalda). Under året har 8 medlemmar avlidit, 9 begärt utträde/avförts pga ej betald medlemsavgift, 7 flyttat till vår förening samt 15 nya medlemmar.

Styrelsemöten

10 protokollförda styrelsemöten.

Resultatet

Styrelsen föreslår att resultatet balanseras i ny räkning.

Månadsmöten mm.

Vid alla månadsmöten ges information från förening, distrikt och förbund, aktiviteter och Seniorrådet.

Januari	Månadsmöte: Tema Pengar och trygghet. Sparbanken och Närpolisen medverkar
Februari	Arlövsrevyn, bussresa. Årsmöte, Lena Mattsson och Sillabandet underhåller. Lunch + Studiebesök på Tekotryck, Sölvesborg
Mars	Månadsmöte: Uttern och dess livsmiljö. Börje Gunnevik visar bilder och berättar. Studiebesök på Uniper-Karlshamnsverket, lunch på Best Western.
April	Lunch på Itali, dagbio Den sista resan Månadsmöte: Git Persson (fd Wizex) underhåller. Mellanmöte. Bengt Bergqvist visar bilder från Budapest och berättar
Maj	Vinprovning på Karlssons Trägaur. Bussresa till Österlen: Autoseum, Ingelsta Kalkon, Kongen's borstfabrik och Humletorkan.
Juni	Månadsmöte: 30-års-jubileum Hällevik/Nogersund, fiskemuseet.
Juli	Månadsmöte: "Sång och musik som glädjekälla", Kristin Eriksson underhåller i Forneboda, korvgrillning.
Augusti	Månadsmöte: The Beatles och vi..... Studiebesök Ronneby, lunch, guidning i Kallvattenkuren (Gripshunden, järnåldersbyn i Västra Vång och Ronnebys historia)
September	Centrumbiografen i Karlshamn, André Rieu's 2024 Maastricht "Power of Love". Vinprovning på Karlssons Trägaur. Månadsmöte: Svampar mm, föredrag av Kersti Gustavsson. Centrumbiografen i Karlshamn, "An Evening with Jonas Kaufmann".
Oktober	Månadsmöte. Stadsarkitekt Emina Kovacic, Karlshamn.
November	Lunch Kvarnen, Svängsta, studiebesök på Äppelboden, Mörrum. Månadsmöte: Brandsäkerhet,. Louise Johansson Räddningstjänsten Västra Blekinge.
December	Julbord på restaurang Sjöbris, Vaggaskolan. André Rieu's julkonsert på Centrumbiografen. Månadsmöte: Allsång jullåtar, Jens U. Nilsson musikquizz i julton, insamling till Ukraina i. st. f. julklappsbyte.

Aktiviteter

Golf:	Bengt Andersson
Må Vål-rörelser	Bess Widenberg
Promenader:	Gun Svensson
IT-teknikgrupp	Ulf Bernmark, Göran Jonsson, Bengt Bengtsson och Bengt Bergqvist

Övrig verksamhet

Folkhälsoveckan genomfördes 20-24 maj med ett eller flera arrangemang varje dag, t. ex GPS-tipspromenad, promenad i naturen, Må Vål-rörelser, bokprat, cykeltur till Lönnemåla, Barbro Olofsson om yoga och friskvård, "Hjärta och smärta" med kardiolog och överläkare Thomas Pettersson och Dönabergamusikern Ingmar Nilsson och som avslut "Inte så allvarlig femkamp". Verksamheten under året har varit blandad med månadsmöten, studiebesök och aktiviteter. Vårt varierade program i en "lagom stor förening" lockar nya medlemmar. Medlemmarna har fått information löpande via månadsmöten, SMS, vårt utdelade program, webb och Facebook-grupp. Återkommande info om och hjälp med installation av SPF-appen för att locka nya användare. Programmet levereras antingen via utdelning på årsmötet, personlig leverans i brevlådan eller via post. Vi tackar alla som hjälpt till att leverera "per hand", har sparat föreningen en summa i porto och kuvert. Styrelsemedlemmar har följt förbundets webbsända föreläsningar, Zoom-utbildning och webinarier, alla mycket väl utformade och lärorika. Ett lag från föreningen deltog i distriktets Hjärnkoll. Eftersom Ådalskyrkan är till salu och SPF blivit uppsagda har styrelsen inventerat och besökt olika lokalalternativ i Mörrum med omgivning. Kontrakt har skrivits med Hotell Walhalla för månadsmöten 2025 och med IOGT-NTO-lokalen om Må Vål-rörelser 2025, styrelsemöten hålls i Stålagården, Mörrum.

19 mars	Distriktets webbredaktörer, Inga George och Sol-Britt Schyberg deltog.
?? april	Distriktsstämma, Kerstin Karlsson, Kristina Wallin och Bess Widenberg deltog.
16 april	Distriktet: Framtidsfullmakter mm. Inga George och Mats Jeppsson deltog.
29 maj	Solbritt Schyberg deltog i Gåfotbollskampanj.
31 maj	Distriktets styrelsemöte i Karlshamn. Inga George och Göran Jonsson deltog.
12 sept.	Seniordagen, Göran Jonsson deltog i planeringsgruppen, Bess Widenberg, Kristina Wallin, Eva Mattsson och Lena Björnvik hjälpte till på dagen. Inga George, Karlle och Roy Johansson satt vid SPF-bordet.
22 okt.	Distriktets webbredaktörer, Inga George och Sol-Britt Schyberg deltog.
11-12 nov.	Distriktets planeringskonferens, Inga George deltog.
25 nov.	Webbredaktörer grupp2, Inga George och Solbritt Schyberg deltog.
2024	Div. webbsända seminarier och utbildningar (medlemsvärning, Hemtjänstindex, m. fl. från förbundet som styrelsen har följt.

SPF Seniorerna Mörrum i januari 2025