

Protokoll Nr 2026-01 § 1 - § 16 fört vid månadsmöte med SPF Seniorerna Mörrum

Dag: 2026-01-08

Plats: Hotell Walhalla

56 deltagare

- § 1 Ordf. Inga George önskar God fortsättning och välkomnar alla till vårt månadsmöte, speciellt välkommen till nya medlemmar och till **Patrik Olofsson** som ska berätta om och visa bilder på Antarktis.
- § 2 Månadens sponsor är **Monias Fot&Hälsa**. Det finns presentkort och många vinster på lotteribordet.
- § 3 Nästa månadsmöte är **årsmötet 12 februari kl.14.00 på Walhalla**. Parentation, årsmötesförhandlingar, kaffesamkväm och underhållning av Sönerna. Då går alla medlemmar in gratis, hoppas att många köper lite extra lotter.
- § 4 Nästa gång vi ses är när Nilla van Cussen bjuder in oss till sitt **Galleri Mobacken** som ligger på Mobacken nr 6 i Mörrum. **Fred. Den 23 jan. kl.15.00** är vi välkomna. Nilla berättar om sitt galleri och konst, sen kan vi titta runt och Nilla bjuder på fika. Anmälningslista på bordet.
- § 5 Resan till **Arlövsrevyn 6 febr.** bussen hämtar i Karlshamn vid bussfickan vid Citygross kl.10.00. Vid bussfickan Stålagården, Mörrum 10.15 och sen i Sölvesborg. Vi stannar till vid Hurva Gästis och en riklig lunch, sen Arlövsrevyn med många goda skratt som förlänger livet innan vi reser tillbaka till Hurva för kvällsmacka och färd till hemorten. Varje anmäld resenär kommer att få ett SMS om upphämningsplats och tid.
- § 6 Vid senaste styrelsemöte tog vi upp ev. möjligheter att flytta tillbaks till Ådalskyrkan. Som förmodligen får ett annat namn när den inte är kyrka längre. En förfrågan gick ut till medlemmar vid månadsmötet att någon gång per år ställa upp på kökstjänst. Dvs 4 pers.hjälps åt att brygga kaffe, duka, beställa kaffebröd och hämta, duka av och diska i restaurangdiskmaskinen. Många tyckte det var roligt att göra detta någon gång per år, ett sätt att lära känna några medlemmar bättre. Är man ny för kökstjänsten skriver man ny på anmälningslistan så garanterar styrelsen att någon van är med i gruppen. Det är också ett sätt för föreningen att hålla kostnaderna nere.
- § 7 Redan på förra månadsmötet informerades om ÅSKA. Projektet där en doktorand på Blekinge Högskola gör en undersökning bland SPF:s, SKPF:s,

PRO:s medlemmar i Blekinge för att få fram data på hur det är att vara senior. Vad vi gör osv. Vi seniorer gör mycket obetalt arbete inom våra familjer, för våra grannar och i samhället. Att det ska visa sig att vi inte är de tärande seniorer som många säger utan mycket skulle inte fungera om vi inte ställde upp. Enkäten tar max 15 min. att fylla i. Den skickas ut ca 15 jan. till alla som har E-post, de som inte har E-post får enkäten via snigelpost. Du kan svara utan att uppge ditt namn. Vill du ställa upp och ev. svara på fler frågor anger du namn och kontaktuppgifter.

§ 8

Anmälningslista för våra studiecirkel **Vardagsjuridik** som börjar den 5 februari. kl.10.30-13.00 på Studieförb. Vuxenskolan på Drottninggatan i Karlshamn 4 träffar och **DATA/IT/mobil-säkerhet, bli inte lurad** som börjar torsd. 26/3 med tre träffar ligger utlagda på bordet vid dörren. Tiden är satt så att man hinner ta bussen med gröna kortet och åka gratis till Karlshamn.

A: Vardags juridik tar upp ”**Vad händer om något oväntat händer-få tips och råd från en jurist**” ”**Vem får vad-om arvsrätt och testamente**”, **Framtidsfullmakt – det här behöver du veta**”. **Sista träffen kommer Lars-Göran Sandén och håller en föreläsning om Framtidsfullmakt, ger tips på dokument och skrivningar.**Lars-Göran har hållit en sådan föreläsning på SPF-distriktet och också på SV i Karlshamn och Olofström som alla tyckte var mycket bra. Studiecirkeln är kostnadsfri, ta med kaffebröd, SV bjuder på kaffet

B: Nästa cirkel ”**Data/IT/ mobil- säkerhet, bli inte lurad!**” börjar torsd.den 26/3 med 3 träffar. Även denna cirkel bygger på inspelad inf. från Internetstiftelsen och SPF. Vi går igenom ett antal snabbkurser och säkerhets eventet 2025 och diskuterar råden vi får. **Första träffen** handlar om hur bedragare agerar, hur du skyddar din e-legitimation, hur du handlar säkert på nätet, hur du skyddar din mobil och skyddar dig själv mot bluffsamtal. **Andra träffen** tar vi upp hur man hanterar sina lösenord säkert, skapa starka lösenord, källkritik- är det sant vad du läser på sociala medier?, hur du kan dubbelkolla vad du läser, och även hur du kollar bilder (som kan vara manipulerade) och hur man undviker kortbedrägerier. **Tredje träffen** lyssnar vi på det inspelade ” Hela Sveriges säkerhetsevent 2025” som är ca 2 tim. Med många olika aktörer som förmedlar sin kunskap om säkerhet. Vet du om att bedrägerier omsätter flera miljarder årligen-och de flesta börjar med ett meil, sms, telefonsamtal eller annons i sociala medier? Vilka är det som snor våra pengar, hur gör de och hur kan vi skydda oss? Alla träffarna avslutas med en diskussion och vi delar med oss av tips och kunskap.

§ 9

Vi har också tänkt att köra en **Kamratcirkel** som går igenom våra fotoalbum och sätter namn på personerna på bild och ev. samlar berättelser från deltagarna Den skall börja under våren. Som kamratcirkelledare är du ansvarig för att sätta nästa träffdatum och rapportera närvaro på varje träff. En kamratcirkel måste ha minst 3 träffar på minst 3 gånger 45 min. vardera och minst 3 deltag. varje gång. Vill man träffas t.ex 2 gånger 45 min. så måste man träffas minst

5 gånger där sista träffen är 45 min.

Som cirkelledare får man en länk från SV där man ska gå igenom en lätt utbildning till cirkelledare. Man slutför sin utbildning med en träff på SV.

Det krävs att man ”håller ihop cirkeln”. Intresserade deltagare Ruth Henriksson, Annika Jeppson, Kerstin Filipson, Evy Persson. Cirkelledare Kerstin Fridlund.

- § 10 **3 Anmälningssidor för bussresor till musikalen Sound of Music 18 april Ängelholm och Bjärehalvön 7 maj och Fredriksdalsteatern Helsingborg Hjälten från Öresund” med Eva Rydberg och Claes Malmberg m. fl. 27 juni.** Alla bussresor görs i samarbete med SPF Boken i Sölvesborg.
- § 11 Hjärnkoll kommer ha en kvalificeringsomgång i Ronneby 6/3-26. Dit anmäls Lag 1: Inga-Britt Andersson, Mats Jeppsson, Tage Karlsson. Ev fler lag när frågan ställts på årsmötet i februari.
- § 12 För att veta vad som händer i SPF , ladda ned gratisappen SPF. Det är SPF-distriktet som betalar för appen så det ingår i ditt medlemskap. Vill du ha hjälp fråga någon i styrelsen.
- § 13 Må Vål-rörelser startar tisd.13 jan. kl 10.00 i IOGT-NTO -lokalen med Bess som ledare.
Kulturpromenaderna startar 9 febr. kl.10.00 från Stålagården. Ta med fika.
- § 14 Patrik Olofsson visade bilder från Antarktis och berättade om sin resa dit. Mycket fina bilder och intressant.
- § 15 Därefter följde lottdragning och som vanligt många och fina vinster. TACK till vår sponsor och alla som skänker vinster.
- § 16 Påminnelse om årsmötet **12 febr. kl. 14.00 på Hotell Walhalla- gratis entré, underhållning av Sönerna.**

Vid protokollet:

Justeras:

Inga-Lena Johansson sekr.

Inga George ordf.