

## Protokoll nr 2025-11 § 134 - § 147 fört vid månadsmöte med SPF Seniorerna Mörrum

Dag: 2025-12-11  
Plats: Hotell Walhalla

§ 134	Alla välkomnades med en mugg glögg och pepparkakor. Ordförande hälsade alla välkomna och speciellt tre nya medlemmar och P-A Bjurling som stod för underhållningen
§ 135	Månadens sponsor är Ohlssons blommor som ger 10% till alla SPF-medlemmar under december månad (ej presentkort). Fina julblommor med mm att vinna på lotteriet.
§ 136	Nästa månadsmöte är den 8 januari kl. 14.00 på Hotell Walhalla. Patrik Olofsson kommer med "Antarktis i ord och bild."
§ 137	Styrelsen bestämde att även i år har vi en insamlingskorg för Ukraina, insamlingen är frivillig.
§ 138	SPF publicerade Hemtjänstindex 2025 den 2 dec. Vinnare i år blev Kristianstads kommun. Bäst av 290 kommuner. Hemtjänstindex innefattar fyra delmoment, Information, Biståndshandläggning, Utförande och Stöd och utveckling. Karlshamn är bäst i Blekinge på plats 34 av 290 kommuner. Men när man läser delindex ligger Karlshamn på plats 174 när det gäller information. Plats 41 för Biståndshandläggning, Utförande på plats 138. På Stöd och utveckling ligger Karlshamn hedrande nr 8 i hela riket.
§ 139	Vi har ytterligare en programpunkt. Nilla van Cussen bjuder in oss till sitt <b>Galleri Mobacken</b> som ligger på Mobacken nr 6 här i Mörrum. Fredagen den 23 januari klockan 15.00 är vi välkomna. Nilla berättar om sitt galleri och konst, sen kan vi titta runt och Nilla bjuder på fika. Sätt upp dig på anmälningsslistan så Nilla vet hur mycket kaffe hon ska brygga!

§ 140	<p>ÅSKA, Åldras i Sverige: Kvalitet och Aktivitet. Detta är en enkät som skickas ut till medlemmar i SPF, PRO och SKPF Blekinge den 15 jan., antingen pe E-post eller per post. Denna enkät är för att få en djupare förståelse av hur svenska pensionärer upplever sin livskvalitet, aktivitetsnivå och engagemang i samhället. Den kommer från BTH som en förstudie till en doktorsavhandling. VIKTIGT att fylla i enkäten så bra du kan och skicka tillbaks den. Den kommer att visa information om oss seniorer som är aktiva och deltar i samhället och ofta utför oavlönat arbete. Dina svar ger du anonymt. Om du vill ange din kontaktinformation kan du bli kontaktad längre fram för fler frågor.</p>
§ 141	<p>Ordförande har besökt ett möte som SPF i Olofström och PRO Svängsta-Asarum anordnat på hotell Fritza i Olofström 1 dec. med Regionrådet Björn Nurhadi om det nya journalsystemet Cosmos, fria sjukresor, nära vård mm. Varför de utlovade delarna i Cosmos saknas såsom resebevis för fria sjukresor med Blekingetrafiken, viss operationsplanering, viss journalföring på BB osv. redogjorde Björn för och la skulden på en person, den ansvarige i projektgruppen som flera regioner bildat för gemensamt inköp av Cosmos. Denna person arbetar nu för bolaget som säljer Cosmos. Varför godkännandet hade lagts på endast EN person och inte hela projektgruppen fick vi inget svar på. Vad som framkom är att alla politiska partier nu är överens om att fria sjukresor med Blekingetrafiken skall vara kvar. Nu skall man bara enas om hur det skall hanteras. Till dess får man fylla i reseräkning i efterskott. Spara kvitton från den mottagning du besökt + biljetter som sedan skickas in.</p>
§ 142	<p>Svårt att komma ihåg när vi ska till Nilla? Gå in på vår webbsida, klicka på Kalender högst upp i listen och titta på Kalender 2026-början 2027 så har du redan nu alla de datum du ska reservera för SPF-event 2026. Det tryckta programmet delas ut i samband med vårt årsmöte men redan nu kan du se vad som är klart och lägga in datum i din kalender. Speciellt vill jag att du noterar våra resor. Under 2026 samarbetar vi med SPF Boken i Sölvesborg för att kunna fylla en buss, alla kräver anmälning, anmälningslistor kommer på månadsmöten under nästa år och vill du följa med, dröj inte med att anmäla dig eftersom vi nu är två föreningar som delar på platserna. De datum du ska notera är 2026-04-18, buss till musikalen Sound of Music i Kristianstad. 2026-05-07 bussresa till västra Skåne, Ängelholm, Båstad med omnejd. 2026-06-27 bussresa till Fredriksdalsteatern i Helsingborg där Eva Rydberg, Claes Malmberg med fler sätter upp "Hjälten från Öresund". Detta är Eva Rydbergs sista sommarteatreföreställningar, passa på att följa med och få dig många goda skratt! Vi stannar på vägen och äter lunch.</p>

§ 143	<p>Nästa år kommer vi ha två studiecirklar baserade på de webinarier som förbundet sänt med diskussioner och en föreläsning. Anmälningblanketter finns på bordet i rummet och sen görs anmälningar till ordförande.</p> <p>Första cirkeln handlar om <b>Vardagsjuridik</b> och börjar 5 februari klockan 10.30-13.00 på Studieförbundet Vuxenskolan på Drottninggatan i Karlshamn. Tiden är satt som man hinner ta bussen med gröna kortet och åka gratis till Karlshamn. Delmomenten är <b>“Vad händer om något oväntat händer - få tips och råd från en jurist”</b>, <b>“Vem får vad - om arvsrätt och testamente”</b>, <b>“Framtidsfullmakt - det här behöver du veta”</b>. <b>Sista träffen kommer Lars-Göran Sandén och håller en föreläsning om Framtidsfullmakt, ger tips på dokument och skrivningar</b>”. Lars-Göran har hållit en sådan föreläsning på SPF-distriktet och också på SV i Karlshamn och Olofström som alla tyckte var mycket bra. Bara för den, är det värt att gå studiecirkeln men du får så mycket mer. Studiecirkeln är kostnadsfri, ta med dig kaffebröd, SV bjuder på kaffet!</p>
§ 144	<p>Nästa cirkel heter <b>“Data/IT/mobil-säkerhet, bli inte lurad!”</b> Den börjar torsdagen den 26 mars med tre träffar. Även denna cirkel bygger på inspelad information från Internetstiftelsen och SPF. Vi går igenom ett antal snabbkurser och säkerhetseventet 2025 och diskuterar råden vi får. <b>Första träffen</b> handlar om hur bedragare agerar, hur du skyddar din e-legitimation, hur du handlar säkert på nätet, hur du skyddar din mobil och skyddar dig själv mot bluffsamtal. <b>Andra träffen</b> tar vi upp hur man hanterar sina lösenord säkert, skapa starka lösenord, källkritik - är det sant vad du läser på sociala medier?, hur du kan dubbelkolla vad du läser, och även hur du kollar bilder (som kan vara manipulerade), och hur man undviker kortbedrägerier. <b>Tredje träffen</b> lyssnar vi på det inspelade “Hela Sveriges säkerhetsevent 2025” som är ca 2h med många olika aktörer som förmedlar sin kunskap om säkerhet. Vet du om att bedrägerier omsätter flera miljarder årligen - och de flesta börjar med ett mail, sms, telefonsamtal eller annons i sociala medier? Vilka är det som snor våra pengar, hur gör de och hur kan vi skydda oss? Alla träffarna avslutas med en diskussion och vi delar med oss av tips och kunskap.</p>
§ 145	<p><b>Kamratcirkeln</b> som går igenom våra fotoalbum och sätter namn på personerna på bild och ev samlar berättelser från deltagarna planerar vi ska börja under våren men vi behöver en <b>cirkelledare</b>. Är det någon här som är intresserad? Som kamratcirkelledare är du bara ansvarig för att sätta nästa träffdatum och rapportera närvaron på varje träff. En kamratcirkel måste ha minst 3 träffar på minst 3 x 45 min vardera och minst 3 deltagare varje gång. Vill man träffas t ex 2x45 minuter så måste man träffas minst 5 gånger där sista träffen är på bara 45 minuter. Som cirkelledare får man en länk från SV där man ska gå igenom en lätt utbildning till cirkelledare och man blir kallad till en träff på SV för att slutföra sin cirkelledarutbildning.</p>

	Ordförande tycker denna kamratcirkel är angelägen, inte bara för att dokumentera vår förenings historia utan också för att de damer som redan visat intresse (fler kan anmäla sig) är långvariga medlemmar som idag inte kan komma ut så ofta men som behöver träffa folk och få en social samvaro då och då. I SPF ska vi verka för att bryta ensamheten!
§ 146	Ordförande lämnade över till dagens underhållare, P-A Bjurling som spelade julmelodier, visade bilder och berättade. Fikat gick också i julens tecken med skinksmörgås.
§ 147	Ordförande tackade P-A med en Amaryllis, önskade alla en God Jul och Gott Nytt År! och påminde om nästa månadsmöte 8 januari 2026 på Walhalla klockan 14.00.

Vid protokollet:

Justeras:

Inga-Lena Johansson

Inga George