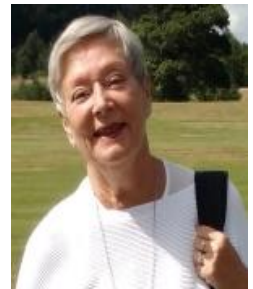


## Programblad våren 2025

Kära medlem i SPF Kärnan

Sommaren och hösten har kommit och gått och det är återigen tid att presentera ett nytt program för föreningen. Som vanligt har Programgruppen försökt att hitta ett program som vi hoppas ska intressera många. Våren 2025 innehåller bl a historien om kvinnorna som givit namn åt "Tösatågen" och vi ska också få historien om ABBA berättad för oss, musik utlovas! Vi turar också som vanligt och eftersom höstens besök på Tycho Brahe blev så uppskattat, görs ett nytt besök där. Vi ska också få veta hur vi som seniorer ska äta för att må bra och vad händer egentligen när man ringer till 112? Varför ställer de så många frågor? Styrelsen har också beslutat att vi, som ett försök, under vårterminen kommer att använda Idrottsmuseet för nästan alla våra möten. Håll lite koll på tider och platser, medlemsbrev på söndagarna är en bra källa för information!

När det här skrivs går det med en rasande fart mot Advent, Jul och Nyår. Det är en tid som många ser fram emot men som andra kanske fasar lite för, alla har inte en Fanny & Alexander-jul. Föreningen försöker att bidra till en positiv stämning genom att erbjuda både julbord på Parapeten, julmarknad på Katrinetorp och vår egen julfest, vi hoppas att du kan/har kunnat delta i någon av de aktiviteterna. Framför oss ligger också vårt årsmöte i februari, dit alla är välkomna. Efter förhandlingarna följer vi traditionen och bjuder på kaffe och semla.



Styrelsen vill också ta tillfället i akt att tacka alla er som på något sätt bidrar till föreningen med er tid och energi, utan er hade inte SPF Kärnan varit den livskraftiga förening som den är idag. Ni arbetar oftast i det tysta men är mycket uppskattade och alla är mycket tacksamma för det arbete ni lägger ned!

Det är just nu en orolig värld men vi hoppas ändå på ljusare tider, både bildligt och bokstavligt. Efter vinter kommer vår och förhoppningsvis kommer programmet som du just nu håller i din hand att bidra till trevliga stunder tillsammans!

Styrelsen och Programgruppen vill önska er alla allt gott framöver och hoppas att vi ses på det nya året, du är hjärtligt välkommen att delta i vårens program!

Med vänliga hälsningar

Elisabeth Armandt

Ordförande, för styrelsen och Programgruppen i SPF Kärnan

# medlemsmöten

**Möteslokal:** Idrottsmuseet på Olympia Park eller Öresundslinjen som Tycho Brahe eller Aurora från Helsingborg C.

**Aktuella busslinjer till Olympia:** Stadsbuss 26 Regionbussar, hållplats Olympia Park.

## 23 januari "Mitt liv som pressfotograf"

Torsdagen den 23 januari på Idrottsmuseet kl.13:30

Pressfotograf Rickard Nilsson berättar och visar bilder.

"Smått och gott" (snittar), öl/vin/vatten och kaffe Pris 125 kr.



## 21 februari "ÅRSMÖTE"

Fredagen den 21 februari i Pingstkyrkan kl. 13:30

Föreningen bjuder på kaffe med semla.



## 20 mars "Tösatågen"

Torsdagen den 20 mars på Idrottsmuseet kl.13:30

Ingrid Persson Skog berättar om kvinnorna som givit namn till Pågatågen.

Kycklingsallad, öl/vin/vatten och kaffe Pris 150 kr.



## 24 april "Tura på Tycho Brahe"

Torsdagen den 24 april med Tycho Brahe ca kl.12:45

Pris 225 kr för lunchbuffé, dessertbuffé, kaffe och biljett.

Dryck tillkommer.



## 22 maj "The winner takes it all – historien om ABBA"

Torsdagen den 22 maj på Idrottsmuseet kl.13:30

Carl Magnus Palm berättar historien om ABBA, musik utlovas!

Vårtallrik, öl/vin/vatten och kaffe Pris 175 kr.



# temamöten



## Tisdag 4 mars "Mat för livet"

Kommundietist Teresa Olefeldt och kollegan Cornelia föreläser

Idrottsmuseet kl.15:00. Föreningen bjuder på kaffe med kaka!



## Tisdag 15 april "Larmnumret 112 för äldre"

Marie Zetterberg från SOS Alarm kommer och berättar om 112!

Idrottsmuseet kl.15:00. Föreningen bjuder på kaffe med kaka!

**VÄLKOMMEN!**

*Med reservation för ändringar!*

Obligatorisk anmälan till medlemsmöte och temamöte på tel. 0709 45 44 75 eller på e-postadressen [medlemsmote@spfkarnan.se](mailto:medlemsmote@spfkarnan.se).

Anmälan till möte med avgift är bindande efter anmälningstidens utgång!

Se även annons i HD, digitalt medlemsblad och information på vår hemsida

[www.spfkarnan.se](http://www.spfkarnan.se).

Betala med Swish till 123 349 70 70 eller till BankGiro 5806–1904.

# aktiviteter

## Nya Aktiviteter!

Vi kan genom vårt samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan starta nya aktiviteter. Starta t ex en studiecirkel om ett resmål och res dit eller få hjälp med din smarta telefon eller padda!



**Föreningen söker medlemmar som är intresserade av att starta nya aktiviteter eller ta upp nedlagda, ta kontakt med föreningen.**

**E-post:** [spfkarnan@telia.com](mailto:spfkarnan@telia.com) **eller på tel. 0708 48 75 57**

## Boule

Boule spelas utomhus torsdagar kl. 10:00 – 12:00 på Gröningen hela året, om vädret tillåter. *Kontaktperson: Elisabeth Lilja 0733 44 67 21*



Boule spelas inomhus torsdagar kl. 09:30 – 11:30 på Jutan, Västra Sandgatan 15. Avgift: 40 kr per gång. *Kontaktperson:*

## Stick-café



Cirkeln träffas onsdagar kl. 13:30 och fortsätter varannan vecka sammanlagt åtta gånger.

Vi träffas på Söders Lunchkafé på Nedre Holländaregatan 24.

*Kontaktperson: Hjördis Pettersson, tel. 0706 12 06 80 och Britt Hagstrand, tel. 0703 06 88 82.*

**Hjärnkoll** är en studiecirkel för dig som gillar frågesport, måndagar udda veckor kl. 13:00-15:00. Vi träffas på Träffpunkt Sköldenborg, Hebsackersgatan 6.

*Kontaktperson: Lennart Bengtsson. E-post: [n2.lennart.bengtsson@gmail.com](mailto:n2.lennart.bengtsson@gmail.com)*

**Walk/Sit and Talk på engelska** tisdag udda veckor kl.11:00.

*För mötesplats se medlemsbrevet!*

*Kontaktperson: Elisabeth Armandt. E-post: [earmandt@outlook.com](mailto:earmandt@outlook.com), tel. 0730 76 46 46*

**Lättgympa** SPF Kärnan har en grupp som gympar på Ringstorpsgården onsdagar kl. 09:00.

*Kontaktperson: Elisabeth Armandt. E-post: [earmandt@outlook.com](mailto:earmandt@outlook.com), tel. 0730 76 46 46*

**På fredagscaféet Söders Lunchkafé**, Nedre Holländaregatan 24, kan du träffa nya och gamla medlemmar och lösa världsproblemen mellan kl 10:00 och 11:30.

Gör även ett besök på vårt **måndagscafé på Backhaus** mitt emot Helsingborg C kl.14:00 eller vårt andra **måndagscafé på Zoegas** mitt emot Sundstorget kl.14:00.

**Sommarcafé** juni – augusti, måndagar på Waynes Coffee på Rådhusorget kl.14:00.

**Tennis på Studs** Måndagar i Olympiahallen kl. 14:00 (avgift tillkommer).

**Söndagspromenader** varannan söndag kl. 12:00.

Vi promenerar i olika delar av Helsingborg och går ca 1 timme med fika på vägen och vi tar bussen till och från vår promenad!

*För mötesplats se medlemsbrevet!*



**Startdatum och mer information meddelas i medlemsbrevet som kommer med mejl och på Facebook varje söndag när möjligt.**

# fler aktiviteter

## MUSIK OCH TEATER

DEN KAUKASISKA KRITCIRKELN  
JORDBOK  
HBG GIRLS  
GLADJAZZ  
SOPPTEATER  
AFTER WORK med soppa på Konserthuset



Ett axplock från Stadsteaterns och Konserthusets utbud!

Vill ni gå på Teatern eller Konserthuset, *kontakta Anne Thunström på tel. 0739 50 31 80 eller med e-post till [a\\_thunstrom@hotmail.com](mailto:a_thunstrom@hotmail.com)*, Anne meddelar planerade teaterbesök i medlemsbrevet. **Anne erbjuder förmånliga teaterbesök under säsongen!**

## TURA på SUNDET, LUNCHA på STAN och AFTER WORK

Tura med Sundsbussen **Pernille** sista torsdagen varje månad kl.16:00.  
Luncha på stan, andra tisdagen i månaden kl.13:00, se medlemsbrevet för plats.  
Afterwork andra fredagen i månaden på Marina Plaza kl.16:00.



## RESOR

- **Resor annonseras i medlemsbrevet!**

**Vårt digitala medlemsbrev utkommer på söndagar, läs det!**

**Har vi din e-postadress, så du kan ta del av medlemsbrevet?**

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Medlemsmöten:</b>  | Idrottsmuseet på Olympia Park eller med Öresundslinjen. Trevlig underhållning, en bit mat eller gott kaffe med kaka och lotteri med fina vinster utlovas. Lotteri på entrébiljetten till medlemsmötena.                                                          |
| <b>Mötestider:</b>    | Se under respektive arrangemang. Vi träffas Idrottsmuseet eller med Öresundslinjen.                                                                                                                                                                              |
| <b>När, var, hur?</b> | Medlemsmöten och aktiviteter annonseras i HD under rubriken "Föreningar" samt på hemsidan <a href="http://www.spfkarnan.se">www.spfkarnan.se</a> och med vårt digitala medlemsbrev till alla medlemmar med e-postadress (mejl).                                  |
| <b>Programblad:</b>   | SPF Kärnan's tryckta programblad utkommer två gånger om året. Programbladet för SPF Kärnan finns tillgängligt utanför kansliet Kurirgatan1 och på hemsidan.<br>Program från andra SPF-föreningar i Helsingborg finns på hemsidan!                                |
| <b>Hitta oss:</b>     | <b>Med E-post:</b> <a href="mailto:spfkarnan@telia.com">spfkarnan@telia.com</a> , <b>Hemsida:</b> <a href="http://www.spfkarnan.se">www.spfkarnan.se</a> , <b>Facebook:</b> <a href="https://www.facebook.com/spf.seniorerna.karnan">spf.seniorerna.karnan</a> . |
| <b>Kansli:</b>        | Ringstorpsgården, DHS, Kurirgatan1, kansliet är numera obemannat, tel. 0708 48 75 57.                                                                                                                                                                            |
| <b>Betala:</b>        | <b>Betalning till föreningens aktiviteter med Swish till 123 349 70 70 eller BankGiro 5806–1904.</b><br><b>Medlemsavgiften betalas till SPF Seniorernas Förbund på bankgiro 505–1743.</b>                                                                        |
| <b>Caféer:</b>        | På fredagscaféet, Söders Lunchkafé på Nedre Holländaregatan 24, kan du träffa nya och gamla medlemmar mellan kl 10:00 och 11:30!<br>Måndagscafé på Backhaus och Zoegas kl.14:00. Sommarcafé på Waynes Coffee kl.14:00.                                           |
| <b>Anmälan:</b>       | <b>Föranmälan krävs till våra medlems- och temamöte. Anmälan till möte med avgift är bindande efter anmälningsstidens utgång.</b>                                                                                                                                |



**SPF**  
**SENIORERNA**

**"MÖLLAN"**  
Allerum - Domsten  
Hittarp - Laröd

## MÅNADSMÖTEN:

**9 januari kl. 14 på Andreasgården**

**Johan Ekblad och Samuel Thelin** föreläser om Dag Hammarskjölds liv och gärning.

**6 februari kl. 14 på Andreasgården**

**Viktor Bergendal**, musiker, författare och läkare berättar anekdoter från sin läkargärning och spelar en trudelutt på fiol.

**6 mars kl. 14 på Andreasgården**

**Årsmöte** och musikunderhållning av Git Persson f.d. Wizex sångerska.

**3 april kl. 14 Andreasgården**

**Richard Nilsson** ett föredrag om "Mitt liv som pressfotograf" en bildmässig resa över världen inom kungligheter, kändisar, sport m.m.

**8 maj kl. 14 Andreasgården**

**Eskil Jönsson** före detta HD-journalist bjuder på trevlig musikquiz.

## AKTIVITETER:

### Vårutflykter:

April, Stadsvandring Helsingborg. Tema, "Kvinnor på söder".

12 april, Teaterresa till Kristianstad, "Så som i himlen"

13 maj, Konstresa till Laholm

**Övriga aktiviteter:** Akvarellmålning, Bokcirklar, Boule, Bridge, Canasta, Lunch på stan, Naturpromenader, Teater, Vinprovning

**Information** om resor, utflykter samt teaterbesök meddelas i den månatliga bulletinen, på våra månadsmöten och på hemsidan.

**Anmälan** till teater, utflykter mm **är bindande.**

Lokal och tid för månadsmöten:

Andreasgården i Laröd, första torsdagen i månaden kl.14.00.

Ordförande: Eva Bergstedt

Tel:0708 43 66 51

E-post: [eva.bergstedt@telia.com](mailto:eva.bergstedt@telia.com)

Sekreterare: Carin Engman

Tel: 0709 56 20 20

E-post: [carin.engman@icloud.com](mailto:carin.engman@icloud.com)

Medlemsansvarig: Monica Ekblad

Tel:0703 49 42 72

E-post: [monica.ekblad@icloud.com](mailto:monica.ekblad@icloud.com)

Bankgiro: 890-3205

Hemsida: [www.spfseniorerna.se/mollan](http://www.spfseniorerna.se/mollan)

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA**

**Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan Skåneland**

## PROGRAM VÅREN 2025

### MÅNADSMÖTEN:

- 20250120 Christina och Jan Backe berättar om sina seglingar
- 20250210 Rååpuls informerar om träning för seniorer, Clas-Olof Kronogård berättar om kost för vår hälsa och vår planet. Årsmöte.
- 20250310 Simply Clarinettes spelar.
- 20250414 Akademibokhandeln i Helsingborg ger boktips
- 20250512 Linette Andersen, årets äventyrare 2023

### AKTIVITETER:

Bingo, Bokklubb med soppa, Boule, Bridge, Canasta, Engelska, Körsång, Luncher, gemensamma för seniorerna.

Lokal och tid för månadsmöten: Allhelgonakyrkan, Kielergatan 25, Råå,  
andra helgfria måndag kl. 14.00.

Ordförande: Clas-Olof Kronogård

Sekreterare: Mona Axelsson

Kassör: Gunilla Hansson och Christel Lönn

Webansvarig: Lennart Hansson

Ledamot: Åsa Kronogård

Bankgiro: 367-2128

Swish: 123 - 157 28 82

Hemsida: [spf.se/raaramlosa](https://spf.se/raaramlosa)

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!**

*Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan Skåneland.*

## PROGRAM VÅREN 2025

### MÅNADSMÖTEN:

Tisdag 7 januari: Dr Henrik Widegren, "Skratt-inget man skojar bort".

Måndag 3 februari: Årsmöte med semla. Ingen entréavgift.

Måndag 3 mars: Musikunderhållning LINYs Music.

Måndag 7 april: Författare Björn Ranelid kåserar.

Måndag 5 maj: Vårfest med vin o landgång musik av PellePersas kapell.

### AKTIVITETER:

Bokcirklar

Boule under utomhussäsong på fredagar kl. 13-16 vid Grenadjärgatan.

Qigong varje torsdag kl. 10-11 på Ringstorpsgården.

Canasta torsdagar kl. 14-18 på Ringstorpsgården.

Lunch på stan

Promenader

M M

Lokal och tid för månadsmöten: 1:a måndagen i månaden på Ringstorpsgården.

Ordförande: Stig Friberg

Sekreterare: Ingela Granberg

Kassör: Ingrid Pettersson

Bankgiro: 5983-9779

Swish: 123 016 67 69

Hemsida: [www.spfseniorena/ringstorp](http://www.spfseniorena/ringstorp)

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA**

***Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan Skåneland***

### Tisdag 7 januari Pågatågen

Vad döljer sig bakom namnen på Pågatågen?  
Ingrid Persson Skog berättar



### Tisdag 4 februari Mötet startar med LUNCH klockan 14.30

Cordon Bleu för 140 kr, obligatorisk föranmälan till [MLN4607@gmail.com](mailto:MLN4607@gmail.com) och förskottsbetalning till Swish 123 517 5732.

Om man inte vill äta så kommer man kl 15.30 och betalar vanligt inträde, 60 kr och får då kaffe och en liten kaka.

**Mötet startar 15.30** Vad vet vi om **Winston Churchill** förutom att han var premiärminister, nobelpristagare och författare?

Jan-Ole Engkvist berättar historien och anekdoter om Winston Churchill.



### Tisdag 4 mars Årsmöte - fritt inträde och semlor serveras

Efter mötet underhåller 3Decennier  
med 40-tals musik



### Tisdag 1 april Bland väringar och skrälingar

Turista i vikingarnas spår, Per-Erik Tell berättar



### Tisdag 6 maj Björn Ranelid

Han talar om sina böcker, ordet, litteraturen,  
människan och fotboll.



Möteslokal: Restaurang Tegel Mötestid: tisdagar 15.15-17.15

Hemsida: [spfseniorerna.se/rydeback](https://spfseniorerna.se/rydeback)

Arrangemangen anordnas i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Skåneland

#### Aktiviteter:

**Bordtennis** och **biljard** onsdagar 9.00 på Fritid (i nya idrottshallen)

**Bridge** tre dagar, måndagar 14.00, onsdagar 17.00 och torsdagar 16.00

**Operacafé, Resor, Utflykter, Teater, Vinprovning och Temamöten.**

**Fler  
aktiviteter  
kan tillkomma  
under våren**

### Kontakter och styrelse:

Ordförande **Mats Nilsson**

[mln4607@gmail.com](mailto:mln4607@gmail.com)

0708-223 223

Sekreterare/programansvarig/vice ordf **Jeanette Dahlén**

[jeanette.dahlen@hotmail.com](mailto:jeanette.dahlen@hotmail.com)

0769 45 15 58

Kassör **Marie-Louise Larsson**

[ml.larsson6@gmail.com](mailto:ml.larsson6@gmail.com)

0702 27 73 56

Medlemsansvarig **Lars Eklund**

[lars.eklund.le@gmail.com](mailto:lars.eklund.le@gmail.com)

0722 25 94 94

Rese- och teaterombud/programansvarig **Inger Larsson**

[inger@vandergraaf.se](mailto:inger@vandergraaf.se)

0705 97 98 42

Hemsidan/temamötesansvarig **Mats Jepsen**

[jepsenmats@gmail.com](mailto:jepsenmats@gmail.com)

0733 46 60 90

Hemsidan/Layout **Christer Ljung**

[christer.rydeback@gmail.com](mailto:christer.rydeback@gmail.com)

0705 78 29 55

## Välkomna!

Mer information lämnas på våra månadsmöten, via mail och på hemsidan.  
SPF har även en egen anslagstavla inne på Träffpunkten

# Vårens Aktiviteter 2025

## Torsdagen den 16 januari - Restaurangskolan, Parapeten.

à la carte, 3-rätter, Samling 11.30 i foajén. *Kostnad 240 kr.*

Vid anmälan ange om ni vill ha kött/fisk/vegetariskt till förrätt respektive huvudrätt. *Behöver inte vara lika.*

De som står på väntelista har förtur men de måste anmäla sig **senast 1 januari kl 12.00** därefter släpps platserna till övriga SPF-medlemmar. *Anmälan via mail till [inger@vandergraaf.se](mailto:inger@vandergraaf.se)*



## Tisdagen den 28 januari - Studiebesök hos Rögle, Catena Arena

Samling vid entrén kl 13.00 Gemensam lunch som var och en betalar.

Kl 14.00 blir det rundvandring på ca 1h. Vi samåker från Rydebäck.

Samling kl 12.15 utanför vårdcentralen. Begränsat antal platser.

*Anmälan tidigast torsdagen den 2 januari kl 12.00 på mail till [inger@vandergraaf.se](mailto:inger@vandergraaf.se).*



## Fredagen den 7 februari - Restaurangskolan, Parapeten.

à la carte, 3-rätter, Samling 11.30 i foajén. *Kostnad 240 kr.*

Vid anmälan ange om ni vill ha kött/fisk/vegetariskt till förrätt respektive huvudrätt. *Behöver inte vara lika.*

*Anmälan tidigast onsdagen den 15 januari kl 12.00 till [inger@vandergraaf.se](mailto:inger@vandergraaf.se)*



## Tisdagen den 11 februari - Restaurangskolan, Parapeten.

husman, 2-rätter, Samling 11.30 i foajén. *Kostnad 160 kr.*

Glöm inte anmäla om ni vill ha kött/fisk/vegetarisk huvudrätt. Det blir sallad, huvudrätt samt dessert.

*Anmälan tidigast onsdagen den 15 januari kl 12.00 till [inger@vandergraaf.se](mailto:inger@vandergraaf.se)*

## Tisdagen den 25 februari - Tura med Tycho Brahe

Båten går kl 12.40. Kom i god tid.

*Buffén kostar ca 125 kr och man betalar färjebiljetten separat, billigast på nätet.*

*Anmälan till [inger@vandergraaf.se](mailto:inger@vandergraaf.se) **senast 17 februari***



## Torsdagen den 13 mars - besöker vi Fleninge-Ödåkras Hembygdsförening

och deras fyra anläggningar Starke Tuve, Spritfabriken, Fleninge mölla och avslutar med fika på hembygdsmuseet i Fleninge. *Kostnad 100:-*

*Anmälan tidigast torsdagen den 27 februari kl 12.00 till [MLN4607@gmail.com](mailto:MLN4607@gmail.com)*



## Fredagen den 11 april - Vikingamys i Löddeköpinge.

Vi träffas på Vikingatider för lite umgänge och historia berättad av en riktig viking, Peter Lundahl, även känd som Gråe. *Kostnad 150 kr* per person och då ingår grillad korv samt liten fika. Rollatorvänlig promenad.

Vi samåker från Vårdcentralen i Rydebäck. Avresa kl 10.30. Åter ca kl 14.

*Anmälan tidigast 1 mars kl 12.00 till [inger@vandergraaf.se](mailto:inger@vandergraaf.se)*

När ni vet att ni kommer med vv betala *senast 1 april på swish 123 517 5732*

## Torsdag 8 maj och fredag 9 maj - Ut i det blå, 1-dagsresa men vi gör resan två gånger.

Avresa från Rydebäck kl 8.15 och hemma igen ca 20.30

Kostnad 1 400 kr per person. Betalas senast 15 april.

*Anmälan tidigast 1 februari kl 12.00 till [inger@vandergraaf.se](mailto:inger@vandergraaf.se) och ange vilken dag ni helst vill åka.*

**24 september - 1 oktober** resa till Slovenien. Kontakta [inger@vandergraaf.se](mailto:inger@vandergraaf.se) för detaljerat program

## PROGRAM VÅREN 2025

### MÅNADSMÖTEN:

**13 januari**

Ever Greens Orkester spelar och underhåller. Lotteri och fika.

**10 februari**

**Årsmöte, obs tiden 13.00.**

Göran Holmqvist berättar om "Peps" Persson, dessutom fika.

**10 mars**

Modevisning med Tina Földes och våra eminenta mannekänger. Naturligtvis också fika.

**14 april**

Tommy "Elvis" Persson sjunger och underhåller. Lotteri och fika.

**12 maj**

Linsys - far & son - spelar, sjunger och underhåller, samt fika som vanligt.

### AKTIVITETER:

Planerat för våren, och vi återkommer med mer information om våra utflykter:

17 februari, Besök i Klippan på S:t Petri Kyrka, Yllefabriken och fika på Åbygården.

24 mars, Tura med Öresundslinjen

I april planerar vi en bussresa till något trevligt resmål i Skåne.

Vi har också boule, canasta, qiong och bowling.

Kulturhistoriska vandringar varje måndag från maj till september.

Vänträffar ordnas ett antal gånger per termin i lokal Smygen i Bårslöv.

Information om alla våra aktiviteter lämnas på månadsmötena, annonser i HD och på vår hemsida [www.spfsydostra.se](http://www.spfsydostra.se).

Ta gärna med en vän till våra möten!

Lokal och tid för månadsmöten: Bårslövs Församlingsgård, Måndag kl 14.00

Ordförande: Sven Lindström, tel. 0706-549762, [sven-lindstrom@hotmail.se](mailto:sven-lindstrom@hotmail.se)

Sekreterare: Eva Prytz, tel. 0704-446305, [evaprytzen.se](mailto:evaprytzen.se)

Kassör: Berne Paulsson, tel. 0706-227982, [berne.paulsson@telia.com](mailto:berne.paulsson@telia.com)

Bankgiro: 246-6910

Swish: 1236705826

Hemsida: [www.spfsydostra.se](http://www.spfsydostra.se)

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!**

**Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan Skåneland**

## PROGRAM VÅREN 2025

### MÅNADSMÖTEN:

13 januari: Journalisten Stefan Lindqvist berättar på sitt finurliga vis om sitt jobb som krönikör på Helsingborg Dagblad.

10 februari: Årsmöte. Presentation av vår nya hemsida.

10 mars: Stellan Skeppargård, Svenska Sjöräddningsällskapet berättar om sjöräddningens spännande arbete utmed våra kuster.

14 april: Tidigare teaterchefen Lars Svensson kåserar om "När filmen kom till Helsingborg".

12 Maj: Mikael Neumann musiker och underhållare ger oss en musikalisk enmansshow med skratt och allvar.

9 juni: Eskil Jönsson kommer att testa våra kunskaper i ett både underhållande och lärorikt quiz.

### ÅKTIVITETER: Vårutflykter:

24 januari: Teater "Arlövsrevyn".

12 april: Kristianstadteatern med musikalen "Så som I himmelen" .

13 maj: Konstresa Laholm med besök på konsthallen i Hishult.

Stående aktiviteter:

Boule, bridge, studiecirkel om gamla Helsingborg, bokcirkel och vinprovning.

(Med reservation för programändringar.)

Anmälan till teater, utflykter, fester mm är bindande.

Våra arrangemang sker delvis i samarbete med studieförbundet Vuxenskolan.

Lokal och tid för månadsmöte: Träffpunkt Tågaborg

Andra måndagen i månaden Kl. 16.30.

Ordförande: Rolf Andersson Tel. 072-3583588. Mail: [rolfa178@gmail.com](mailto:rolfa178@gmail.com)

Kassör: Gert Walmeus Tel. 070-3295440. Mail: [gert.walmeus@telia.com](mailto:gert.walmeus@telia.com)

Resansvarig: Ann-Christine Ödahl Andersson Tel. 0708-363250  
Mail: [acoandersson@hotmail.com](mailto:acoandersson@hotmail.com)

Plusgiro: Pg 812549-4 SWISH: 1231674449

Hemsida: [www.spfseniorernatågaborg](http://www.spfseniorernatågaborg)

## PROGRAM VÅREN 2025

### MÅNADSMÖTEN:

**24 januari**

Krister Wrambjer underhåller med sång & musik **17.00**

**17 februari**

Årsmöte Gunnel Sturh Olsson föredrag, livskvalitet och mat

**17 mars**

Margareta Wilson Hbg "Bada i vasken"

**14 april**

Senilteatern **OBS!** Bärnstensgatan 51

**3 maj**

Thomas Persson underhåller med musik och Quiz **17.00**

Kaffe, kakor och lotteri på alla möten

### AKTIVITETER:

**Kafferep** på en "Bonnagård"

**7 maj Utflykt:** Bjäretur

**Turan** den obligatoriska / ingen datum än

**Boule** och **Canasta** spelas året om

**Balansträning & naturpromenader** vår och höst

**Grillparty**, Eddans pergola juni, juli och augusti

**Lokal och tid för månadsmöten:** Brf Eddan, Gaveln, Ättekullagatan 6, 14.00

**Ordförande:** Lena Windfäll tel. 0703 503276, lena.windfall@gmail.com

**Sekreterare:** Rolf Malmström tel. 0768 549119, newhaven358gmail.com

**Kassör:** Gun Håkansson tel. 042 121085, gunhakansson46gmail.com

**Bankgiro:** 5846-2029

**Swish:** 123 428 1010

**Hemsida:** [SPF - Seniorena Ättehögen](#)

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA**

**Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan Skåneland**