

Öppen informationskväll om projektet egenmonitorering i Västerbergslagen – en del i nära vård.



Nu är det äntligen dags! Vi lanserar egenmonitorering – en ny möjlighet för patienter med kroniska sjukdomar att själva mäta sina hälsovärden och besvara hälsoformulär hemifrån med hjälp av digital teknik. Först ut i Dalarna är Ludvika och Smedjebackens kommuner, där pilotprojektet drar igång redan nu i november. Välkommen att delta, lyssna och ställa frågor

Tid: Tisdag 12 November, 17.00-18.00

Plats: Sessionssalen Kommunhuset
Smedjebacken

Anmälan: Ingen för anmälan krävs

Program

**17:00-
18:00**

Projektledarna Håkan Loman och Rosalie Johnsson från Region Dalarna kommer tillsammans med Maria Ryding från företaget Cuviva berätta om bakgrunden, syftet och målet med projektet egenmonitorering.

Egenmonitorering gör det möjligt för dig som patient att själv mäta dina värden hemma, med hjälp av digital teknik. Om du har en kronisk sjukdom som t.ex. högt blodtryck, KOL eller diabetes kan du hålla koll på dina värden och automatiskt rapportera in dem till vården, utan att behöva åka till sjukhuset eller vårdcentralen. Du blir medskapare av din vård, med en ökad kunskap, trygghet och kontroll över din hälsa som resultat.

Vi inom vården kan följa dina mätvärden i realtid och upptäcka eventuella försämringar snabbare, vilket gör att vi kan justera din behandling direkt vid behov.

Demonstration av egenmonitoreringssystemet – se hur det fungerar och hur det ser ut när du som patient har mätt till exempel blodtryck eller blodsocker.