SENIORERNA
Norrbotten

Inspirationsdag för Friskvård

Välkommen till en inspirationsdag för Friskvård.
Utbildningen genomförs av våra folkhälsoansvariga, Kjell Henriksson och Gudrun Hägg, tillsammans med experter…….
Har ni frågor, kontakta Kjell på 076-7915997, e-post: johnkjell9@gmail.com

När? Onsdag 18 maj med start kl 09:30

Var? Studieförbundet Medborgarskolans lokaler på Sandviksgatan 81, Luleå

För vilka? Föreningarnas ombud för friskvård

Program

09:30 – 10:15	Samling, kaffe
10:15 – 11:00	Margareta Eriksson, leg. dr. sjukgymnast, strateg FHC
11:00 – 11:10	**paus**
11:10 – 12:00	Malin Sand, leg. dietist och strateg FHC
12:00 – 13:00	**Lunch**
13:00 – 13:45	Folkhälsoprojektet/Kjell - Gudrun
13:45 – 13:55	**paus**
13:55 – 14:40	Fallskador, Fredrik Röding, ortoped vid Sunderby sjukhus
14:40 – 14:45	**Avslutning**

Kostnad? Föreningen betalar i sedvanlig ordning **400 kr per deltagare** och utbildningsdag.
Distriktet svarar för resekostnader, kaffe och lunch.
Samåkning rekommenderas.

Anmälan **Senast fredag 13 maj till e-post:** kurs.spf.norrbotten@gmail.com
Ange förening och namn för alla deltagare.
Om du saknar e-post, kontakta Christine på 0920 – 120 69

MYCKET VÄLKOMMEN!

Folkhälsoansvariga

SPF Seniorerna Norrbotten
Södra Kungsgatan 5 A
972 35 LULEÅ
Tel 0920 – 120 69
spf.norrbotten@gmail.com
www.spfseniorena.se/distrikt/Norrbotten