



Höstprogram 2026
SPF, Klubb 72, Vellinge





ANNA MONTANA

Välsittande jeans

olika modeller

storlek 36 till 48

Soneth Mode

Stortorget 9 Vellinge. Tel 040-42 00 17



Innehåll Program

Ordförande har ordet	Sid 4
Information om föreningen	Sid 5-6
Månadsträffar	Sid 7 -8
Resor	Sid 10-14
Teater och Konserter, Bio	Sid 16
Veckoaktiviteter	Sid 18-20
Andra aktiviteter	Sid 20-21
Presentation Styrelsen	Sid 23

Kalendarium hösten 2026

Lunch/fika med gemenskap!

1:a, 2:a, 3:e, 4:e och 5:e onsdagen i månaden. Inget uppehåll. Vi träffas äter och har trevligt tillsammans. Ingen anmälan. Kom om du vill.

1:a Almgården 13.30. 2:a Björns 13.30.
3:e Santa Lucia 13.30. 4:e Schenken 13.30. 5:e Mimmas 13.30

16:e september	Månadsträff. Hjärta och smärta .
29:e september	Resa. Skånska smaker från slott - till destilleri den
13:e oktober	Resa. Ut i det Blå
19:e oktober	Modevisning
21:a oktober	Månadsträff. Musikunderhållning av Lasse Berggrensson
30:e oktober	Resa. Upplev julens magi på Wrams Gunnarstorp
19:e november	Månadsträff. DOUBLE TROUBLE musikunderhållning.
26:e november	Julresa till Köpenhamn
3:e december	Vinprovning Betgången
5-6:e december	Julresa till Kosta
16:e december	Månadsträff. Musikbingo med Rickard Harletun



LÅT DIG INSPIRERAS BLAND VÄXTER & INREDNING

Vi är kanske mest kända för vår stora julutställning, Tomtebyn. Men förutom fantastiska utställningar vid de olika säsongerna, har vi även ett stort sortiment av växter, trädgårdsprodukter, djurtillbehör, inredning och handplockade delikatesser. Du kan förstås också äta något gott här, eller låta dig inspireras i vår magiska Fantasy Garden.

www.vellingeblomman.se
[vellingeblomman_official](#)
[Vellingeblomman](#)

Vellingeblomman®
LÅT INSPIRERAT VÄXER DIN DRÖM I LIVET

Ordförande har ordet

Solen skiner, värmen är ljuvlig, syrenerna blommar, pionerna likaså. Det sprider sig en härlig doft i trädgården. SPF säsongen närmar sig sitt slut nu i juni.

Nu får vi blicka framåt mot en härlig höst tillsammans. Vi jobbar på att det ska bli ett trevligt program som ni medlemmar ska tycka om. Vi har många aktiviteter veckovis och en del andra som tex vinprovning, modevisning och resor. I höst kommer vi att ha flera trevliga resor och en del av dessa resor subventionerar vi med bidraget från Socialstyrelsen (68 000 kr) för SPF Vellinge, som i första hand ska rikta sig till ensamstående och i andra hand par. Resor finns som Ljungen/Höllviken seniorer står för, vi hoppar på deras färd.

Månadsmöten fortsätter. Underhållare har vi redan fått kontakt med, se programmet, innehåll och dagar.

Hemsidan, följ vår information som uppdateras regelbundet, Vi sprider också vår information via de nyhetsbrev som skickas till alla som har en registrerad mailadress.

Ta gärna tillfället i akt att påverka våra politiker i kommunen om de äldres hälsa och omsorg, det är ett intressant valår.

Vill också tacka alla våra sponsorer som bidrar till vår verksamhet, bilder finns i programmet.

Till slut vill jag tacka styrelsen för deras insatser, aktivitetsledarna och alla ni andra som förgyller tillvaron i SPF föreningen.

Hälsningar Agneta Bjuväng

INFORMATION

Anslagstavlor – föreningen sätter upp information löpande om kommande evenemang på Almgårdens anslagstavla.

Hemsida & Facebook

Föreningens hemsida –

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/foreningslista/spf-klubb-72-vellinge> eller i webbläsare sök SPF Vellinge. Här finns löpande uppdateringar om föreningens olika aktiviteter.

Vi har en egen gruppssida på facebook. "SPF Vellinge Klubb 72" i Facebook

Föreningsuppgifter

SPF seniorerna SPF klubb 72 Vellinge

c/o: Agneta Bjuväng

Valkyriagången 1

235 35 VELLINGE

Organisationsnummer: 802472-0123

Bankgiro: 501-3859 (kan ej användas för att betala medlemsavgift).

Adressändring – E-postadresser

Uppgifter om adressändring, ändring av telefonnummer och ny e-postadress är viktig för att du skall få aktuell information från vår förening, distrikt och förbund och inte minst SPF-tidningen SENIOREN.

Uppdatera dina uppgifter genom att ringa eller e-posta Lennart Gredenman
tel: 070-219 15 35 eller e-post: lgredenman@hotmail.com

Aktivitetscheckar

År 2026 får alla som är 75 år eller äldre två aktivitetscheckar om 300 kr vardera från kommunen. De kan användas i vår förening till de flesta aktiviteterna samt våra månadsmöten. Det finns också möjligheter att använda dem i andra företag och föreningar som kommunen har bestämt.

Medlemsavgifter 360 kr 2026 höjs till 390 kr 2027 per kalenderår

Den årliga medlemsavgiften faktureras via central uppbörd av SPF i Stockholm. Inbetalning sker till deras bankgiro när de har distribuerat inbetalningskort till er.

Vänmedlem från annan SPF-förening 150 kr 2026 , 160 kr 2027 per kalenderår vilket skall betalas till föreningens Bankgiro 501-3859.

Viktigt om anmälan och betalning

Vid betalning, som skall vara insatt på föreningens bankgiro, är det viktigt att det framgår vem som betalar och vad det avser.

Som medlem i SPF Klubb 72 är du försäkrad för olycksfall i alla våra aktiviteter samt även under resa till och från, genom försäkringsbolaget Skandia.

Nedan följer andra exempel på rabatter som vi kan få som pensionärer. Se även förbundets hemsida www.spfseniorerna.se

Skandia - Partner

Som medlem i SPF Seniorena kan du teckna en frivillig grupp-försäkring. Innehållet i försäkringen är beroende av din ålder. Nya medlemmar som fyllt 60 men inte 70 år får liv- och olycksfalls-försäkringen per automatik, denna är gratis i 3 månader. Den som vill behålla försäkringen därefter betalar försäkringspremien med det inbetalningskort som kommer från Skandia. Nya medlemmar under 60 eller över 70 år erbjuds att teckna en olycksfallsförsäkring. Även denna är kostnadsfri för nya medlemmar de första tre månaderna. Olycksfallsförsäkringen kan även tecknas senare under medlemskapet.

If - Huvudpartner

- 10 % rabatt på hem, villa och fritidshusförsäkring
- 5 % rabatt på bilförsäkring
- 10 % rabatt på båtförsäkring
- 50% på släpvagnsförsäkring

Resor.

SPF Klubb 72 Vellinge och Ljungens Seniorer Höllviken samarbetar med att arrangera säsongens resor. Info om anmälan och debitering anges under respektive resa. Anmälan är bindande och återbetalas ej.

Du hittar även information om resorna på vår hemsida.



Månadsträff

Ny lokal ny plats



Vi träffas i Fullmäktigesalen Kommunhuset den tredje onsdagen i månaden 17:00. Insläpp 16:45.

Av utrymmesskäl måste vi begränsa deltagarantalet till 90 personer.

Entréavgiften är 250 kr och inkluderar föredrag eller underhållning, förtäring, information. Lotteri anordnas. Förtäringen kan variera. Bara bordsvatten inkluderas i priset. Alla andra drycker tas med av var och en.

Bindande anmälan till månadsträff kommer från 2026 bara att kunna ske genom att deltagaravgiften betalas in på vårt bankgiro **501-3859**, senast onsdagen före träffen.

Glöm inte att ange namn. Vid behov kontaktas Anita Grönlund helst via mail anita.gronlund48@gmail.com SMS: 0733 106 845 angående månadsträffarna.

Månadsträff 16:e september

Fullmäktigesalen Kommunhuset onsdagen den 16/9 kl.
17:00 insläpp från 16:45

Hjärta och smärta

Thomas och Ingemar återkommer.

Kardiologen Thomas Pettersson berättar om hjärtats åldrande och Dönabergamusikern Ingemar Nilsson bjuder på smittande musik. Föreläsningen varvas med musik och det finns tillfälle för frågor



Månadsträff torsdag 22:a Oktober

Fullmäktigesalen Kommunhuset torsdagen
den 22/10 kl. 17:00 insläpp från 16:45

Musikunderhållning med Lasse Berggrensson.

Han låg på Tio i topp med bandet Troublemakers.
Vidare har han fortsatt med Pildammsteatern med
60-talskvällar och allsång i Limhamn.



Månadsträff 18:e November

Fullmäktigesalen Kommunhuset onsdagen den
18/11 kl. 17:00 insläpp från 16:45

DOUBLE TROUBLE

Rickard & Andreas bjuder på musikunderhållning
med klass , med musik från Las Vegas showernas
storhetstid med moderna inslag bjuder Double
Trouble på det som återges i deras slogan "Classy
Showmanship since 2022"

Stig in i en värld av elegans, humor och tidlös
musik när vi tar oss tillbaka till Las Vegas
storhetstid – där Frank Sinatra, Dean Martin och
The Rat Pack regerade scenen.



Månadsträff 16:e December

Fullmäktigesalen Kommunhuset onsdagen den
16/12 kl. 17:00 insläpp från 16:45

MUSIKBINGO

Rickard Harletun heter jag. Och underhåller med
mitt musikbingo med blandade kända låtar.
4 vinster kommer att delas ut till glada vinnare.
Ingen kunskap behövs utan bara slumpen hjälper
till att hitta vinnarna. Sjung med om andan faller
på eller sitt bara och njut en stund av härlig musik.





Mot något för dig och ditt liv

Oavsett om du ska sälja eller köpa finns vi på Mäklarhuset Vellinge här för er under hela processen, när du är på väg mot något för dig och ditt liv.



Hanna Sars
Fastighetsmäklare

0739 87 91 64
hanna.sars@maklarhuset.se

Mäklarhuset Vellinge
Stortorget 5



Skånska smaker från slott - till destilleri den 29/9, 2026

Efter avresa från hemorten går färden till Häckeberga Slott. Interiörerna på slottet bjuder på överraskande detaljer, antikviteter, konst och praktfulla textilier. Den färgstarka och fantasifulla inredningen för tankarna till sagornas värld och skapar en alldeles särskild atmosfär.



Vi inleder vårt besök med en gemensam förmiddagsfika i den vackra restaurangen. Därefter får vi ta del av slottets historia och höra berättelser om dess spännande förflutna. Nöjda med besöket på Häckeberga slott fortsätter vi till Dalby Gästis som är en anrik gästgivargård med anor från 1600-talet där vi ska avnjuta vår lunch.

Mätta och belåtna fortsätter resan mot Södra Sandby och Skånska Spritfabriken. Vi börjar besöket med en guidad visning av verksamheten samt provsmakning. Här skapas drycker med stor omsorg och gedigen kunskap. Passa gärna på att handla produkter direkt från gården. Här finns både klassiker och limiterade utgåvor som inte finns någon annanstans. Ett perfekt tillfälle att ta med något extra gott hem. Här väntar givetvis också en efterlängtd eftermiddagsfika.

I priset som är 1000 kr ingår:

- Resa i modern turistbuss
- Förmiddagsfika på Häckeberga Slott
- Guidning Häckeberga Slott
- Lunch på Dalby Gästgivargård
- Guidning på Skånska Spritfabriken
- Eftermiddagsfika på Skånska Spritfabriken

OBS! subventionerad resa

Påstigningsplatser:

08:00 FBU, Ljungvägen 1,

08:25 Busstationen, Vellinge

Anmälan senast den 3 augusti sker via mejl:

till Birgitta Jagorstrand, bjagorstrand@gmail.com. När ni anmäler er är det viktigt att ni skriver ner aktuell mailadress och telefonnummer.

Frågor om resan: Birgitta Jagorstrand, telefon 0706 481 904.



Resa ut i det blå

Tisdag den 13 oktober 2026

Det är åter dags för Ljungen Seniorers och klubb 72 's årliga resa ut i det blå – den enda dagen på året vi kollektivt låtsas att det är normalt att kliva på en buss utan att veta vart vi ska, varför vi ska dit eller om vi kommer tillbaks med samma antal pensionärer som vi åkte med.



Samling vid f.d FBU kl 7.30, Biblioteket i Höllviken, kl 7,35 och vid Busshållplatsen Vellinge Centrum kl 7,45.

Vi avslöjar som vanligt ingenting men här är några vetenskapligt verifierade fakta om dagen: Ni får förutom olika upplevelser under dagen även Buss t/r, inträde på våra mål med guide, förmiddagsfika, lunch, eftermiddagsfika samt reseledare hela dagen.

OBS! **sista anmälningdag 24 augusti 2026**

Pris vid minst 35 personer 1375:-

Anmälan till Ann-Lis Lexryd, 0707-333810 , annlishviken@gmail.com

Lions Club Vellinge

Öppettider för inlämning av saker:

Tisdagar 18.00 - 19.00, Onsdagar 13.00-14.00,
Lördagar 10.00-11.00.

Loppisdag: Första lördagen i varje
månad klockan 9.00-12.00



Upplev julens magi på Wrams Gunnarstorp den 30/10 2026

Första stoppet efter vi lämnat Vellinge är Söderåsens Wärdshus. Här serveras en generös lunchbuffé, tillagad med fokus på närproducerade råvaror.

Efter en härlig måltid fortsätter vi till en av Skånes mest uppskattade hösttraditioner – julmässan på Wrams Gunnarstorp. Jul på Wrams Gunnarstorp är en av Skånes största julmässor och äger rum i en stämningsfull slottsmiljö. Här får du uppleva en genuin julmarknad där svenska traditioner står i centrum. Mässan bjuder på ett brett utbud av hantverk, delikatesser och inspirerande aktiviteter.



Wrams Gunnarstorp är framröstad som en av Sveriges tio vackraste byggnader, men det är ingen utställning i själva slottet. Utställningarna finns i det nyrenoverade stallet, spannmålsmagasinet och andra charmiga ekonomibyggnader. Här ges möjlighet att umgås och handla unikt kvalitetshantverk.

Pris 200 kr/person. *Resan är subventionerad med bidrag från Socialstyrelsen.*

I priset ingår:

- Resa i modern turistbuss
- Lunch på Söderåsens Wärdshus
- Entré Wrams Gunnarstorp Julmässa

Påstigningsplats och tid:

Busstationen, Vellinge, klockan 10:30

Viktigt: Ensamstående, personer tillhörande SPF Klubb 72, har förtur. I mån av plats, är andra från SPF Klubb 72, välkomna.



Anmälan, senast den 5 september, sker på mejl till: Anita Grönlund
anita.gronlund48@gmail.com. *När ni anmäler er är det viktigt att ni skriver ner aktuell mailadress och telefonnummer.*

Frågor på resan: 0733 106 845

Viktigt: Inbetalning sker, efter bekräftelse, på bankgiro 501–3859

Välkomna SPF klubb 72 Vellinge

För att få julstämning och inspiration gör vi en julresa.

Den 26 november till Köpenhamn

Vi startar vår Köpenhamnsresa vid busstorget i Vellinge klockan 09.00. Bussen släpper av oss vid Magasin de Nord i centrala Köpenhamn.

Staden förvandlas under vintern med sina ljusdekorationer, julmarknader och mysiga caféer.

Det är den tid på året då ljusen tänds och doften av glögg sprider sig genom gatorna och man strosar i lugnt tempo för att uppleva dekorativa julsmyckningar.

Shopping i centrum och ett besök på något mysigt café eller restaurang. Här kan man sitta i lugn och ro och vila fötterna och njuta av något gott att äta och dricka.

När shoppingen är klar och kaffet uppdrucket är det tid att vända tillbaka vill Vellinge.

Klockan 17.00 hämtar bussen oss på samma ställe som vi blev avsläppta på, vid Magasin de Nord.

Priset är 250 kronor/person. Då ingår ingen mat och dryck, utan det är upp till var och en att hitta något mysigt ställe.

Inbetalningen sker på bankgiro: 501–3859. Viktigt att skriva namn och telefonnummer på inbetalningen

Sista anmälningsdag är den 5 november.

Anmälan sker till: **Margareta Dahlberg**, m.l.dahlberg@icloud.com

Om du har några frågor så svara Margareta gärna på mobil: 070-828 85 68

Varmt välkomna; SPF klubb 72, Vellinge



Julresa till Kosta lördag-söndag 5-6 december

Vi åker till en av glasrikets mest kända platser, Kosta. Här njuter vi av den stämningsfulla julmarknaden. På kvällen gästas vi av Robert Wells och Lasse Risberg.



Dag 1: Vi börjar vår resa mot Kosta.

Där är stopp på vägen med möjlighet köpa lunch eller något

annat att äta/fika. Väl framme checkar vi in på det fantastiska Glashotellet, Kosta Boda Art Hotell. Här finns möjlighet koppla av i hotellets SPA och ta en simtur med konstglasutställning under vatten.

Kl 19 tar vi plats i Kosta Glascenter för en härlig kväll med goda vänner och Robert Wells och Lasse Risberg. Vi äter gott medan vi njuter av härlig underhållning allt från anekdoter om julen till Rapsody Rock och glasblåsning – en kväll att minnas.

Dag 2: Vi börjar med att äta en härlig frukost på hotellet. Förmiddagen är på egen hand. Det finns möjlighet besöka Kosta Boda Glasbruk, ett av Sveriges äldsta och mest kända glasbruk, Inne i glashyttan pågår tillverkning av Kosta Boda Konstglas. Eller besöka den välarrangerade julmarknaden med marknadsknallar och roliga aktiviteter eller besök Kosta Outlet. Efter lunch samlas vi för hemfärd och beräknar vara hemma sen eftermiddag/tidig kväll

Pris/person i dubbelrum SEK 3725 kr Pris /Person i enkelrum Sek 4295 kr

I **priset ingår**, 1 övernattningshotell Kosta Boda Art Hotell,

Spa-entré inkl Badrock

Frukost, entré julmarknad

Rabattkuponger till olika butiker (fås på hotellet)

Bussresa i modern helturistbuss

Resan faktureras av Rolfs Flyg och Buss

Avresa Höllviken FBU kl 8:45, Biblioteket kl 8:50 och Vellinge centrum kl 9.00

Anmälan till :Ann-Lis Lexryd, annlishviken@gmail.com, 070-7333810

senast 7 oktober 2026

55PLUS
Vi underlättar din vardag

Anlita oss för en enklare vardag



Trädgård

Trädgårdsskötsel
Gräsklippning
Häckklippning
Trädbeskrning
Trädfällning



Städtjänster

Hemstädning
Storstädning
Fönsterputsning
Kontorsstädning



Hantverkare

Snickeri
Målning
Tapetsering
Småfix i hemmet



Övriga tjänster

Inköp och ärenden
Kläd- och textilvård
Fastighetsskötsel
Företagstjänster
Hjälp med dator och telefon
Snöskottning



Kontakta oss

55Plus Vellinge
0764-11 44 78
vellinge@55plus.se
www.55plus.se/vellinge

55PLUS
Vi underlättar din vardag

Teater och Konserter Länkar till föreställningarna finns på vår hemsida.

ALLSÅNG på Malmö Opera

Lördagen 29 augusti Kl 15.00 Pris 130:-. **Bokas senast 25e juni**

Konferencier & allsångsledare Rickard Söderberg & Elinor Fryklund

The SHINING på Malmö Opera (Skräckopera)

Onsdag 2:a september Pris 640:- **Bokas senast 5 juli**

Från Broadway till Duvemåla 2026 på Malmö Live 10 ÅRS jubileum

Söndag 20 september Pris 525:- **Bokas senast 15 juni**

GENGÅNGARE på Hippodromen Malmö-stadsteater

Lördag 26 september 18.00 Pris högst 490:- **Bokas senast 10 augusti**

Konsert Big in Japan 2026 på Malmö Live

Fredag 8 oktober 19.00 pris 506:- **Bokas senast 5 augusti**

Musikal "Joyride the Musical" på Malmö Opera

Ny chans för dig som missade den senaste

Söndag 8 november Pris 840:-, 725:-, 640:-, 470:- **Besked senast 10 augusti**

Torsdag 7 januari 2027 Pris 640:-, 525:- **Besked senast 10 november**

Opera "RUSALKA" på Malmö Opera

Torsdagen den 3 december kl 19.00 pris 640:-, 525:- **Bokas senast 5 oktober**

Kvarteret Korpen på Malmö operas Verkstad

Lördagen den 9 januari 2027 pris 185:- **Besked senast 3 november.**

I Skymningslandet på Hippodromen på Malmö-stadsteater

Lördag 16 januari kl 16.00 pris Upp till 30 år 150:- vuxna högst 300:- Rek 7 år

Bokas senast 15 november

Bokning och info, Britt Aveling tel 0709 699403, britt.aveling@gmail.com

BIO

I samarbete med Tygelsjö SPF planerar vi filmförevisningar på Nordisk Film vid Mobilia 3 st filmer under hösten 2026.

Meddelande om datum och vilken film som visas kommer att förmedlas via Mail, Hemsida och Facebook.

Anmälan till Bertil Bengtsson helst via mail: bertil.ben@telia.com,

Sms: 0708456668

ICA

KVANTUM

Vellinge

Alla dagar 7-21



IKIGAI
MODE



KLÄDER - SKOR - VÄSKOR
SMYCKEN - ACCESSOARER
Allt en kvinna behöver och lite till...



Falsterbovägen 158, Vellinge (snett mitt emot Vellingeblomman)
Öppetider: tis-fre 11-16, lör-sön 12-15
www.ikigaimode.se

VECKOAKTIVITETER

Lunch/fika med gemenskap!

1:a, 2:a, 3:e, 4:e och 5:e onsdagen i månaden. Inget uppehåll. Vi träffas äter och har trevligt tillsammans. Ingen anmälan. Kom om du vill.

1:a Almgården 13.30. 2:a Björns 13.30.

3:e Santa Lucia 13.30. 4:e Schenken 13.30. 5:e Mimmas 13.30

Promenader och små utflykter i Vellinge

Tisdagar kl. 10:00. Samling i hörnet Almgården Vellinge Gästis. Efter promenaden dricker vi kaffe tillsammans. Ingen föranmälan, pågår hela året. Kontaktperson Britt Aveling, britt.aveling@gmail.com eller tel. 0709 69 94 03



Boule

Vill du spela boule är du välkommen till Grängsgatans boule. Start april 2026. Man bör vara där kl. 9.45. Spelet börjar 10.00. Medtag eget fika för rast 11.00 - 11.15

Pris: 10 kr. per gång

Måndagar och Torsdagar Kl 09.45 Vår-sommar, Grängsgatan.

Göran Pålsson tel: 0705-230416



NY TERMIN HÄLSOGYMPA VELLINGE

En varierad träning öppet för alla er som vill bli starkare, mer rörlig och må ännu lite bättre!

Datum och plats: Onsdagar 9/9- 9/12, 13ggr, uppehåll 1v meddelas vid start

Kl 09.00- 10.00 Vanningen Utomhus. 800 kr hel termin, Betalas senast vid 1:a tillfället via SWISH 1234586285 Ange: HG, eller Friskvårdscheck, kontant.

Boka din plats via SMS till tränare

Jessica Barrnäs 0700-47 88 38

Välkomna



Litteraturcirkel

Eva Karlsson tel. 0707 455558

Vi läser böcker och diskuterar och inspirerar varandra till att läsa mer.

Almgården, tisdagar start 1/9 på. Kl 13.30 - 15.30



Gin Rummy

Inger Nilsson, tel. 0705 22 05 27,

in0705220527@gmail.com

Almgården, måndagar 13:00 - 16:00.

Startar den 7:e september.



Priffe

Lars-Åke Petrici, tel. 0706 58 22 66

Almgården, onsdagar 13:00 - 16:00

Startar onsdagen 2:a september.



Canasta

Birgitta Nilsson, 073 6950986,

nilssonsbetvagen@telia.com

Almgården, torsdagar 14:00 - 17:00.

Startar den 3:e september.



Biljard

Almgården, individuell anmälan i receptionen



Snickarintresse och pensionärer

I Västra Ingelstad har kommunen bra lokaler fulla med trevligt sällskap och snickerimaskiner för den som är intresserad av finsnickeri. Föreningen Träsnidarna driver lokalen för kommunens pensionärer. Kontakta Rolf Nilsson roki@banhof.se 0708-443516 eller Göran Petersson 0738-408415. Göran är ordförande Träsnidarna.



Det goda samtalet

Almgården måndagar 13:00 – 15:00

Startar den 31 augusti. Gruppledare Eva Persson. Gamla som nya deltagare är varmt välkomna till kaffe, kaka, prat och gemenskap.

Vi samlas för att tala om allt mellan himmel och jord – veckans händelser, minnen från förr, sådant som oroar eller gläder och våra planer inför hösten. Andra teman kan t.ex. vara hembygdens historia, reseupplevelser, trädgård och natur, mat och traditioner, årstider och högtider – eller annat som deltagarna själva önskar.

Välkommen



Vinprovning

Torsdagen den 3 december kl 18.00

Carina Johansson, certifierad sommelier från Vin och Smak, återkommer till oss för en mycket spännande och annorlunda vinprovning.



Vi kommer att få upptäcka vinlandet Libanon där Carina valt viner som vi provar tillsammans med goda mezes. Libanesiskt vin är känt för sina fylliga röda viner och odlas främst i Bekaadalen, där klimatet är idealiskt för vinproduktion. Landet har en flera tusen år vintradition och producenter som Château Musar har gjort libanesiska viner internationellt uppskattade.

Under provningen får vi upptäcka viner från historiska vinproducenter i en modern smakbild.

Som vanligt är provningen i lokalen på Betgången intill Morotslekplatsen. Betgången går mellan Centrum och Södervångskolan.

Tag med 5 glas.



Anmälan med namn på alla ni anmäler till Birgitta Jagorstrand [bjagorstrand@ gmail.com](mailto:bjagorstrand@gmail.com) **senast den 24 november.**

Pris 280 kr per person som betalas till bankgiro 501-3859.

Varmt välkomna!

Modevisning den 19 Oktober klockan 15.00



Företagen som kommer att visa kläder
är IKIGAI Mode, Soneth Mode och
Lindex från Höllviken

SPF och PRO hälsar er varmt välkomna till en inspirerande och trevlig eftermiddag!

Vi ses som vanligt på Almgården, där vi tillsammans får upptäcka höstens och vinterns alla spännande nyheter i en härlig modevisning.

Antalet platser är begränsat – vi erbjuder 35 platser för medlemmar från SPF och 35 från PRO. Kostnaden är 100 kronor per person och då ingår även fika.

Anmälan och betalning senast den 9/10. Vid utebliven betalning erbjuds platsen till annan intresserad.

Vid inbetalningen, glöm inte att skriva vem det gäller.

SPF: marianne.wiren@telia.com

inbetalning sker på Bankgiro 501–3859.

PRO: agneta.marianne.berg@gmail.com

inbetalning sker på Bankgiro 618–3776.

När ni anländer till modevisningen är det **viktigt att först anmäla er, och därefter ta plats.**

Notera även om ni har gjort er anmälan via SPF eller PRO.

Mycket välkomna

Min Optik

www.minoptik.se

040-426280



Schenken

björns



Styrelsen 2026

Ordförande

Agneta Bjuväng

agnetabj@gmail.com



Kassör

Anita Grönlund

anita.gronlund48@gmail.com



Sekreterare

Ingrid Auinger

ingridauinger25@gmail.com



Resor

Birgitta Jagorstrand

bjagorstrand@gmail.com



Ledamot

Bertil Bengtsson

bertil.ben@telia.com,



Ledamot

Marianne de Blanck Wirén

marianne.wiren@telia.com



Ledamot

Margareta Dahlberg

m.l.dahlberg@icloud.com



Medlems- och webbansvarig

Lennart Gredenman

lgredenman@hotmail.com



SPF Klubb 72 Vellinge

Känner du någon som inte
har en tandläkare att gå till?

Nu tar vi emot nya patienter!



Vellinge
Östergatan 8
vellinge@orisdental.se
040-42 03 40



Höllviken
Östersjövägen 1
naset@orisdental.se
040-45 26 62