

28/1. Informationsmöte om SPF Seniorerna Vikbolandet, aktiviteter, mm

Drygt 40 medlemmar hade mött upp i Träffpunkten på Wijkagården för att få information om föreningen och dess aktiviteter.

Ordförande Monica Helgesson hälsade alla välkomna och gav därefter lite blandad information om förbundet, distriktet och SPF Seniorerna Vikbolandet. Hon liknade förbundet vid ett "pensionärernas fackförbund" som på bästa sätt försöker ta tillvara sina medlemmars intressen och prisade den nuvarande ordföranden Christina Rogestam. I Norrköpings kommun finns f.n. 6 SPF-föreningar och där är Vikbolandet den näst största efter St. Olof. Hon berättade även kort om kommunens pensionärsråd (KPR) och presenterade SPF:s representant där, Curt Andersson.

Därefter inleddes presentationen av de olika aktiviteterna. Först ut var yogaläraren Lena Dagh. Fortsättningskursen startade denna vecka men hon hoppades att även en nybörjarkurs skulle komma igång och inbjöd till ett gratis testpass måndagen den 1 februari kl 09.00-10.00 i Östra Husby bygdegård för ev. intresserade. Tidigare aviserad lokal för yogan (Träffpunkten) har således ändrats.

Sedan följde information om dansen varannan måndag, boule på tisdagar när våren kommer och vädret tillåter, gymnastik på torsdagar, priffe varannan tisdag, bridge på tisdagar plus utflykter med bridge. När det gäller de olika tiderna för bridgen (eftermiddag eller kväll) bör intresserade för säkerhets skull se efter i hemsidans aktivitetskalender. Detta gäller naturligtvis också övriga aktiviteter.

Monica Helgesson återkom med information om månadsmötena, som är mycket populära, efterlyste förslag på endagsresor och hoppades att föreningen skulle kunna företa en långresa till hösten. Hon passade på att flagga för årsmötet som äger rum den 17 februari kl 14.00 i Östra Husby bygdegård och sade att man måste anmäla sitt deltagande eftersom det numera serveras mat vid det mötet. Vidare uppmanade hon medlemmarna att gå på seniorgalan som är ett gratisevenemang för pensionärer den 20 februari på Folkborgen. I år deltar även SPF med information. Hon berörde också samarbetet med Träffpunkten. Susanne som just nu är en av de ansvariga för Träffpunkten gav lite allmän information om det aktuella, något osäkra läget.

En ny tjänst har utlysts och när den blivit tillsatt hoppas man att olika aktiviteter ska komma igång igen och få bra deltagarantal så tjänsten får vara kvar och aktiviteterna fortsätta. Avisering om aktiviteter på Träffpunkten görs på Kommunens hemsida.

Slutligen meddelade Siv Hellström, hälsoansvarig, att ett informationsmöte kommer att hållas i Träffpunkten torsdagen den 3 mars kl 13.00. Då kommer apotekaren Linda Grahm att tala om läkemedel och någon av sjukgymnasterna vid Östra Husby Rehab att ge information om olika besvär äldre kan ha/få och hur man kan förebygga och avhjälpa dem.

Mötet avslutades med gemensamt kaffe och Sivs goda bullar.

Minnesanteckningar

Irène Crona