

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019 FÖR SPF HEDEMORA

Styrelsen har bestått av följande personer:

Ordförande Jan Karlsson

Vice ordförande Lars-Åke Everbrand

Andre vice ordförande, adjungerad under verksamhetsåret Göran Lindberg

Sekreterare Anneli Källström

Vice sekreterare Lennart Jahr

Kassör Anitha Staffansson

Vice kassör Ingegerd Lindqvist

Ordinarie ledamöter Håkan Frenell, Ove Hedenstedt, Birgitta Everbrand

Revisorer: Britt Josefsson och Roland Melander

Suppleant Göte Jonsson

Ansvarsområden

Programkommittén: Jan Karlsson, Gunnel Tapper, Bo Lyttbacka, Göran Lindberg, Birgitta Everbrand

Studier: Ann-Christine Östholm, Lars-Åke Everbrand, Håkan Frenell

Resor: Ove Hedenstedt, Hans-Erik Norström, Inger Svanberg

Folkhälsa: Ingemar Ekmefjord, Gösta Ljungberg, Gunnel Tapper

Hörselfrågor: Ivar Josefsson

KPR – Kommunala Pensionärsrådet: Kerstin Jahr, Hans Löfgren (t o m augusti) därefter vakant, suppleant Ingegerd Lindqvist

Lotterier: Styrelsen

Pressombud: Anneli Källström, Anitha Staffansson

Serveringsgrupp: Karin Anger, Agneta Bäckström Stefansson, Birgitta Klint, Kerstin Norin, Gunnel Tapper, Marita Jönsson

Trafikfrågor: Lars Alriksson, Erik Persson, Sonja Johansson, Arne Classon

Webmaster: Birgitta Everbrand, Anneli Källström

Valberedning: Gunnel Tapper, Eila Säll, Maud Aglinder

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden under året. Föreningen var representerad vid SPF-distriktets årsstämma den 21 mars i Hedemora och styrelsen har kontinuerligt deltagit i de konferenser och kurser som anordnats av distriktet.

Föreningens **månadsträffar** har arrangerats i St. Paulusgården med mellan 70 och 110 deltagare varje gång och följande program har presenterats:

22 januari: Vin och vinodling på frimärken och vykort, kåseri med Jan Rindberg-Isacson

19 februari: Årsmöte. Parentation, årsmötesförhandlingar, Heidi Baier tolkar Dan Andersson

26 mars: Extra insatt program, Afrikas djur Lars-Åke Everbrand berättar och visar bilder

23 april: Modevisning, Duvan, Family House, Sportringen och Lundströms skor visar vår- och sommarmodet.

14 maj: Ingemar Ihlis, Från Jules Sylvain till Björn Skifs. Göran Hoffman Hur undviker jag identitetskapning på datorn.

10 september: Harriet Martinson om Harry Martinson som far och författare

8 oktober: Björn Hemstad Show

12 november: Ann-Christine Östlund Bäckehag om framtidsfullmakt. Pia Rickemo Norman om anhörigstöd.

10 december: Lucia, Julbetraktelse av komminister Anna Johansson, Allsång med Lars Alriksson och allsångskören Cirkelsångarna

Övrig verksamhet

17 januari Quiz

21 februari Quiz

8 mars Vinkunskap

21 mars Quiz

7 maj Pubkväll

18 april Quiz

13 juni Distriktsfinal i Hjärnkoll på St Paulusgården

20 augusti Sommarfest i Folkets Park

27 augusti Studieupptakt

6 september: Surströmming i Strandgården.

8 november Vinkunskap

19 november: Pubkväll på ChaDa

Studieverksamhet

Föreningen har under året genomfört 38 cirklar med samantaget 734 studietimmar, vilket är en liten ökning jämfört med förra året.

Populära arrangemang:

Liksom tidigare år är Livslust 5 grupper, och KGK 4 grupper populärast. Även släktforskning och språkcirklar, franska, engelska och spanska samlar deltagare. Att vara kreativ är också populärt med Fritt Måleri, Fritt broderi och Hantverkscafé och Allsångskören Cirkelsångarna, som underhöll medlemmarna på julavslutningen.

Resekommittén

Den 25 januari genomfördes en resa med middag och nyårsrevy till Horndal. Antal deltagare 36.

Den 20-23 mars gick färden till Helsingfors och musiken Chess. Antal deltagare 39.

Den 23 maj blev det en hemlig resa med buss till Stockholm, lunch på Hasselbacken och en mycket blöt amfibiebusstur. Antal deltagare 40.

Den 24-25 oktober bordade SPF:arna Birka för skaldjurskryssning i samarbete med SPF Husby. Antal deltagare 47.

Den 10-11 december var den traditionsenliga Luciakonserten i Norrmalmskyrkan och julbordskryssning med Birka. Den genomfördes i samarbete med SPF Avesta. Antal deltagare 33.

Några resor har tyvärr fått ställas in p g a för få anmälda. Resorna har skett i samarbete med Tobbes resor och har utgått från parkeringen vid Erikshjälpen p g a parkeringsbegränsningar vid Hemköp

Folkhälsa

Motionskampanjen Prioritera din hälsa har genomförts under året med 29 deltagare under våren och 38 deltagare under hösten. Fem priser delas ut varje termin genom slumpmässig dragning.

Styrketräning har under året anordnats med två grupper varje onsdag. Anmälningarna till grupperna ökar och det är f n 35 deltagare anmälda i varje grupp. Ett visst bortfall vid varje tillfälle gör att aktiviteten ändå kan genomföras. Gymnastik i Stureskolan tillsammans med HGS har också ökat antalet deltagare under året. Fler är välkomna att prova på verksamheten.

Boule spelas under vinterhalvåret torsdagar och lördagar i Backahallen och under sommaren samma dagar i Sveaparken. Deltagarantalet har minskat och fler efterlyses för att verksamheten ska kunna fortsätta.

Vandringar med naturupplevelser och vandringar till Vasaloppsstugan har uppvisat svagt intresse.

KPR-Kommunala Pensionärsrådet

Föreningen har under året representerats av Kerstin Jahr, Hans Löfgren (tom augusti) och Ingegerd Lindqvist (ersättare).

Under året har KPR haft 6 ordinarie möten och 6 ärendeberedningar i arbetsutskottet, där Kerstin Jahr deltagit. Rapportering har skett på föreningens månadsmöten och från hösten även på hemsidan.

Under året har det inom KPR varit ett stort engagemang när det gäller hemtjänst, både kontinuiteten och arbetsförhållanden. Bl.a. har alla pensionärsföreningarna skickat en gemensam skrivelse till kommunstyrelsen.

Som under tidigare år fortsätter vi framföra vikten av boendeplaneringen för äldre.

Vi har också vid fler tillfällen tagit upp frågan om hur växelvården fungerar, där föreningens medlemmar påtalat behovet av mer individuell planering.

Vi har fått regelbunden information från omsorgsförvaltningen. Enheter från Region Dalarna har inbjudits och informerat om bl.a vårdlots, ny nära vård, färdtjänst.

Två inspirationsdagar i Rättvik har ägt rum. 16/5 där landstingsrådet C. Karlsson informerade om hälso-och sjukvården och dess framtida utveckling samt 17/10 kring ”Tillsammans mot ensamhet”.

Livslustgrupper

Som framgått tidigare finns nu fem Livslustgrupper med 10-15 deltagare i varje. Grupperna fungerar helt självständigt och samtliga deltagare inspirerar och föreslår aktiviteter i sin grupp. En unik verksamhet som över tid skapar en stark gemenskap medlemmarna emellan.

Livslustgrupperna träffas ungefär varannan vecka och Livslustgrupp 5 träffades under våren vid 10 tillfällen. Gruppens tema var att undersöka de äldres och deras anhörigas möjligheter till hjälp och stöd i krissituationer. Vi besöktes därför av kommunens demenssjuksköterska, anhörigsamordnare och jurist. Vi hade dessutom besök av representant för Röda Korsets Vänntjänst. Ytterligare besök var Rebeccornas ordförande och Ingegerd Kåks, som berättade om

Tidesos verksamhet i Tanzania. Studiebesök gjordes på Grådö mejeri. Under året har gruppen besökt Rättviks kulturhus med utställning av Karin Ferner, Hattmuséet i Borlänge och Sotarmuséet i Hedemora. Tamara Zuljevic som berättade om sin flykt från det forna Jugoslavien, var också ett intressant program. Att beskåda barndomsporträtt och berätta om dessa skapar gemenskap i gruppen.

KGK - Karlar – Grabbar – Kompisar

Grupper startades 2002 för att

- skapa en djupare gemenskap mellan medlemmarna
- besöka och fördjupa oss i företagandet och det sociala livet i vårt närområde.
- försöka motverka ofrivillig ensamhet.
- samt ha väldigt roligt i glada kamraters sällskap.

Idag finns fyra KGK-grupper med medlemsantal upp till 20/per grupp, normalt deltar mellan 10-15 st på varje träff. Antal träffar under året har varierat från 6-16 möten per grupp.

Ett axplock av aktiviteter har varit, besök hos

Regementsmuseet Falun, Abris Motor Brovallen, Långdahls Åkeri Grådö, Svt Dalarna Falun, Hedemora Energi, CTEK Vikmanshyttan, Lunchtrav Borlänge, Sätters Snickeri Hedemora, Julfest inkluderande fruar/sambor.

Detta var några av årets aktiviteter, men mycket finns fortfarande att besöka. Grupperna har fått ett mycket positivt bemötande från alla besöksmål. Vid några av besöken har grupperna också lämnat gåvor och även fått gåvor från företagen. Så gott som alla har uttryckt stor glädje över gruppernas intresse för besöken. Vi ser fram mot nya intressanta mål kommande år.

Dagbion

Starbiografen har även i år visat ett antal intressanta filmer för daglediga. Mycket stort intresse när filmen om Astrid Lindgren visades.

Webmaster

Hemsidan hålls uppdaterad så att medlemmar och intresserade kan hitta så mycket information som möjligt från föreningen där. Där finns kalender med aktiviteter, rapporter om gjorda aktiviteter och information, t ex från KPR.

Liksom föregående år har vi genomfört IT-café på Vuxenskolan, där vi handlett medlemmar i användning av mobil och läsplattor.

Medlemsantalet har under året varit knappt 480. Antalet utträdde medlemmar är 21, samma som 2018 liksom antalet nya medlemmar, 29. Inräknat de avlidna kan vi dock se en medlemsminskning.

Ekonomi

Föreningens ekonomi är fortsatt god även om 80-årsjubileet fick budgeten att spricka en aning. För resultat hänvisar vi till resultatrapporten i årsmöteshandlingarna.

Vuxenskolan

Neddragningen på tid för bemanning på Vuxenskolan fortsätter. Kontakten får ske via mail eller telefon.

Slutord

Ännu ett bra verksamhetsår till handlingarna kan läggas till handlingarna. Tack alla ni medlemmar som med stort engagemang arbetar med aktiviteter för föreningens bästa. Tillsammans med medlemmarna skall styrelsen med fortsatt entusiasm arbeta för att hålla föreningen vital och handlingskraftig.

Jan Karlsson
Ordförande

Lars-Åke Everbrand
vice ordf

Göran Lindberg
2:e vice ordf

Anneli Källström
Sekr

Lennart Jahr
vice sekr

Anitha Staffansson
kassör

Ingegerd Lindqvist
vice kassör

Birgitta Everbrand
ledamot

Håkan Frenell
ledamot

Ove Hedenstedt
ledamot