



Rockneby

# *Programblad*

*Januari – december 2026*

*Rockneby – Läckeby*



*Hjärtligt välkomna!*

## ***Bästa medlemmar!***

Så börjar det nya SPF- året 2026. Programmet innehåller många aktiviteter, som vi hoppas ni vill delta i. Till exempel resor, utflykter och studiebesök. Nytt i år är vandringar, promenader träning på Gym Fenix och hantverksdagar för både herrar och damer. Mer information kommer på månadsträffar, hemsida och sociala medier.

I år bjuder styrelsen in nya medlemmar på en informationsträff med fika. Det finns också planer på att ordna andra medlemsträffar, som en utflykt till någon bygdegård. Separat inbjudan kommer till respektive träff.

Information om våra evenemang kommer också genom annons i Barometern, SMS, på vår Hemsida, i SPF-appen och på Facebook. Vi uppdaterar kontinuerligt.

Har ni frågor eller något önskemål är ni välkomna att kontakta någon i styrelsen. Kontaktuppgifter finns här i programbladet.

## ***Gamla och nya deltagare är varmt välkomna till aktiviteterna!***

Föreningen SPF Seniorerna Rockneby är ideell, partipolitiskt och religiöst obunden. Medlemsavgiften för 2026 är 280 kronor.

**Föreningens bankgiro 57 13 – 64 67.  
Swishnummer 123 07 10 335.**

Hemsida [www.spfseniorerna.se/rockneby](http://www.spfseniorerna.se/rockneby)  
Facebooksida SPF Seniorerna Rockneby.



**Kalmar kommun**

**Ålems  
Sparbank**



**Gym Fenix**

## Välkomna till vårens och höstens månadsträffar!

De hålls i Allaktivitetshuset andra torsdagen i månaden kl. 13.30 om inte annat anges.

Varje gång serveras kaffe och kaka.

På några träffar blir det mat, på de övriga serveras det smörgås. **Meddela specialkost.**

**Anmäl ert deltagande till månadsträff i maj, augusti, oktober och december till 070 – 321 98 37. Anmälan är bindande.**

Mer information kommer via SMS, på Hemsidan, Facebook och i annonser.

Lotterikommittén ordnar med lotterier.

Det blir kulturarrangemang, underhållning med musik och sång, föredrag av föreläsare, bildspel, tävlingar, konstutställning, utbildning och information med mera.



Den 12 februari kl. 13.30 - Parentation och **Årsmöte**. Sedvanliga årsmötesförhandlingar. **AI och jag? Varför?** Föredrag av Bo Lind. Ingen entréavgift.



Den 12 mars kl. 13.30 – **Eva – Lott Harrysson** kåseri ”Våra vanor och ovanor”



Den 9 april kl. 13.30 – **Musikunderhållning** med **Mona G.** Country- och dansbandssångerska, gitarrist och låtskrivare.



**OBS! Den 28 maj kl. 13.30 – Smörgåstårta.** Allsång och nöt att knäcka med SPF-kören. **Anmälan** 070-321 98 37 före 25 maj.

## Välkomna till månadsträffar efter sommaruppehållet!



Den 11 augusti kl. 13.30 - **Sommarfest** på Sanna med mat och långtårta. Underhållning. **Anmälan** 070 321 98 37 före 7 augusti.



Den 10 september kl. 13.30 – **Mats Johansson** Hjärt-och Lungräddning, hjärtstartare och akuta händelser. Musikunderhållning.



Den 8 oktober kl. 13.30 – Föredrag om **”Vår älskade knöl”** Kroppkakefest. **Anmälan** 070 – 321 98 37 före 5 okt.



Den 12 november kl.13.30 – **Geolog Jan Mikaelsson** Nybro. Föredrag ”Tidsnöret - Röda och Gröna naturen som en geolog ser det”



Den 10 december kl. 13.30 – Luciafirande, glöggmingel, mat i julens tecken, julkaffe. Vi sjunger julsånger med SPF – kören. **Anmälan** 070 – 321 98 37 före 7 dec.

**Reservation för eventuell ändring i programbladet.**

## Studiecirklar.

|                  |                                                                                                                             |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19 jan. – 28 maj | <b>SPF – kör</b> , övning på måndagar jämn vecka kl. 09.30 – 11.30 i Mariagården. Körledare Margareta Juhl 070 - 814 68 32. |
| 17 aug. – 7 dec. |                                                                                                                             |
| 20 jan. – 26 maj | <b>SPF Hantverks - café</b> varje tisdag kl. 10.00 – 12.15 i Allaktivitetshuset. Samordnare Inger Fransson 076 – 848 63 24. |
| 1 sep. – 1 dec.  |                                                                                                                             |

## Övriga aktiviteter.

Vi träffas på **Tjorven Café & Museum kl. 12.00** för att äta lunch tillsammans sista lördagen i månaden.

Mer info. kommer på månadsträffar och på hemsidan.

|             |                                                                                                      |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 januari  | <b>Julgransraskning</b> kl. 14.00 – 16.30 i Allaktivitetshuset.                                      |
| 24 mars     | <b>Våffelcafé</b> kl. 13.30 i Allaktivitetshuset.                                                    |
| 17 juni     | <b>Midsommarkaffe</b> och tårta på Enliden. SPF – kören underhåller.                                 |
| 24 oktober  | Information på <b>Rocknebydagen</b> .                                                                |
| 21 november | <b>Gammaldags Kafferep</b> kl. 14.00 – 16.00 i Allaktivitetshuset.<br>Konstutställning Helene Walle. |

## Folkhälsovecka nummer 21 i maj.

**Vandringar och promenader**

## Resor.

**Anmälan** görs till Birgitta Petersson 070 – 731 55 50.

Resa med egna bilar till **Hönsalottas Luffarmuseum** den 5 maj.

Resa till **Eksjö Tattoo** lördag den 25 juli.

Utflykt med egna bilar till **Slakmöre Bygdegård** i början av september.



## 2027.

Julgransraskning den 16 januari klockan 14.00 – 16.30 i Allaktivitetshuset 2027.

Årsmöte med parentation den 11 februari klockan 13.30 i Allaktivitetshuset 2027.

**Reservation för eventuell ändring i programbladet.**

## SPF Seniorerna Rockneby styrelse vald 2025.

|                                                                                                                                                                    |                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Ordförande/Ombud i KPR Asta Daleen<br><a href="mailto:asta.daleen.1@gmail.com">asta.daleen.1@gmail.com</a><br>Pa: Asta Daleen Ryssbylundsvägen 9 c 395 93 Rockneby | 073 - 694 73 99 |
| Vice ordförande/Webbansvarig<br>Gunilla Jonsson, Pataholm<br><a href="mailto:gunilla.jonsson1950@hotmail.se">gunilla.jonsson1950@hotmail.se</a>                    | 073 - 808 94 55 |
| Sekreterare/Reseombud<br>Sven-Gunnar Josefsson, Hultsby<br><a href="mailto:svenne-g@telia.com">svenne-g@telia.com</a>                                              | 070 - 217 93 64 |
| Kassör/Medlemsregistrerare<br>Inez Gunnarsson, Kalmar<br><a href="mailto:inez.gunnarsson@telia.com">inez.gunnarsson@telia.com</a>                                  | 070 - 321 98 37 |
| Trafik- Folkhälsa och Studieansvarig<br>Kaj Holst, Drag<br><a href="mailto:kaj.holst@telia.com">kaj.holst@telia.com</a>                                            | 072 - 366 62 05 |
| Folkhälsoansvarig<br>Inga Svensén, Nöbble<br><a href="mailto:nobble114@gmail.com">nobble114@gmail.com</a>                                                          | 070 - 205 02 86 |
| Medlemsrekrytering/Reseombud<br>Evert Erlandsson, Prästtorp<br><a href="mailto:evert.erlandsson@gmail.com">evert.erlandsson@gmail.com</a>                          | 070 -749 28 28  |
| Folkhälsoansvarig /Studieansvarig<br>Inger Fransson, Rockneby<br><a href="mailto:inna.fransson@gmail.com">inna.fransson@gmail.com</a>                              | 076 - 848 63 24 |
| Medlemsrekrytering<br>Eva-Lotta Rydberg, Revsudden<br><a href="mailto:lottarydberg1@gmail.com">lottarydberg1@gmail.com</a>                                         | 073 – 708 48 71 |

Styrelse för nästa mandatperiod väljs på årsmötet 12 februari 2026.