



**SPF-KOMIHÅG**

13/9 kl. 13.30 Gemensam lunch  
Hamnkrogen  
15/9 kl. 14.00 Månadsmöte – stora  
lokalen, Munkabygget.  
22/9 kl. 18.00 Damernas trivselkväll  
23/9 kl. 18.00 Vinprovning  
27/9 kl. 18.00 Resemöte med BeUniq



**SPF-KOMIHÅG**

Måndagspromenaden, kaféet är öppet  
samt kortare promenader går vi.  
5/9 kl. 13.30 Örkelljunga  
12/9 kl. 13.30 Råbocka  
19/9 kl. 13.30 Magnarp  
26/9 kl. 13.30 Danskesjön

13/9 kl. 13.30 En trevlig o gemensam  
lunch hos Hamnkrogen i Skälderviken.  
Samling kl. 12.30 vid Munkabygget – vi  
sankör/åker så mycket det går. Vänligen  
beställ om du vill ha **Torskrygg** eller  
**Wallenbergare** när du anmäler dig, det  
ingår salladsbuffé o vatten/kaffe, vill man  
ha något annat att dricka så beställer man  
där. Samt var o en betalar sin lunch själv  
på plats (kostnad 129: -). Anmäl senast  
10/9 till Monica på 0703 800260 eller  
[mknutsson1@gmail.com](mailto:mknutsson1@gmail.com)

15/9 14.00 Månadsmöte

**MUNKA LJUNGBY  
BIODLARFÖRENING**



Detta månadsmöte gästas vi av Munka  
Ljungby Biodlarförening o Peter Shaw  
informerar oss om **Bin, hur de lever  
o vad vi kan göra för att underlätta  
deras livsvillkor.**

Kostnad 60: - anmälan **senast  
8/9** till Per A på 0734 485166 eller  
[bonnarp23@gmail.com](mailto:bonnarp23@gmail.com)

22/9 Damernas trivselkväll



Dags igen för **trivselkväll för damerna**  
med feelgoodfilm, något gott att äta o dricka i  
trevligt sällskap. Kostnad OBS! 120: - Anmäl  
till Monica senast **15/9** på 0703 800260  
[mknutsson1@gmail.com](mailto:mknutsson1@gmail.com)

23/9 kl. 18.00 Vinprovning

**Eva Weckström** kommer till oss för en  
trevlig o uppskattad vinprovning. Denna  
gång provar vi vita viner, vilka sorter får vi  
veta på plats o kostnaden är 130: -  
**Medtag egen fikakorg.** Anmäl till  
Monica senast **16/9** på 0703 800260  
eller [mknutsson1@gmail.com](mailto:mknutsson1@gmail.com)

27/9 kl. 18.00 Resemöte

**Lotta från BeUniq** berättar om kommande  
resor. SPF bjuder på fika. Vi kommer även  
att få se filmen som **Klas Harder** Kroatien  
har gjort. Anmäl till Monica **20/9** på 0703  
800260 eller [mknutsson1@gmail.com](mailto:mknutsson1@gmail.com)

**Glöm ej att anmäla dig/er till våra  
sammankomster!**

Ändring av adress eller e-postadress meddelas till **Ordf.** Åke Sandberg 0705-976596  
eller epost på den här epost-adressen: [akesandberg47@gmail.com](mailto:akesandberg47@gmail.com)

Vill du inte bli uppmärksamrad i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontaktar du Åke Sandberg/Vera Nilsson  
**Redaktion:** Vera Nilsson 0709-696450 E-post: [vera.jave.nilsson@telia.com](mailto:vera.jave.nilsson@telia.com)

På måndagen i samma vecka som månadsmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

**Adress:**  
Ö. Järnvägsgatan 1  
266 32 Munka Ljungby

**Bankgiro**  
443-9626  
**Swish**  
123 259 2475

**Hemsida:**  
[www.spf.se/munka](http://www.spf.se/munka)  
**Organisations nr**  
802457-6335

**Medlemsavgift 2022:**  
260 kronor  
Betalas till SPF centralt  
på avi från Förbundet

## Resor

**22–24/11 Bussresa 3 dg – Rostock i juleskrud med perfekt boende på 4-stjärningt Hotell Vienna Sonne.**

**Pris 3.595: - /per person i dubbelrum.**

Anmäl senast **20/9** till Monica på 0703 800260 eller [mknutsson1@gmail.com](mailto:mknutsson1@gmail.com)

**Hoppas många följer med.**

Mer info finns på hemsidan [www.spf.se/munka](http://www.spf.se/munka)

**Måndagspromenader – samling vid Munkabygget, klädsel efter väderlek, medtag egen fika. Vid andra platser tala med ansvarig. Ha sköna turer!**

- 5 sept. Örkelljunga Inger Fröid  
0730–391972
- 12 sept. Råbocka  
Birgitta Ragnarsson0431–430538
- 19 sept. Magnarp  
Birgitta Ragnarsson0431–430538
- 26 sept. Danskesjön Nils-Olof Axelsson  
0706–030357

## Hänt sen sist

### 30/7 Skepparps Vin festival



Den 30 juli åkte en buss med SPF:are för att besöka **Vin festival på Skepparps Vingård** strax norr om Kivik, där de odlar druvor och äpplen som förädlas till vin o cider. Vi "VIPARE" fick en liten tygpåse med lista på de olika vinerna, varsitt provglas o en flaska. Spännande att försöka testa så många olika viner som möjligt under hela eftermiddagen. Vår mattallrik hade Tareq Taylor komponerat, med tupp, potatis en god röra på gul beta o lite annat gott. Gott var det! Där var olika uppträdande bl. a en tävling i att öppna ostron snabbt men snyggt o en att öppna champagneflaskor med sabring. Jesper Aspegren var där som konferencier. Vi hade en trevlig dag tillsammans, det var många goda skratt i bussen på väg hem igen.

**Tack / Lena Hahne**

## 18/8 Månadsmöte

Vi gästades av Kalls som informerade om HLR o hjärtstartaren, samt vi hade visning inuti en ambulans, nyttig o givande. God fika samt vårt lotteri, o det var en trevlig eftermiddag!



**NYHET! BOKA den 19/11 kl. 18.00 på Nyhemsskolan med Ängelholm Storband o solist Jenny Silver som bjuder på filmmusik o schlager!**  
Pris 175: - betalning Swish 123 3552 221  
Anmäl till Ingmar Jönsson 0733 - 243537  
Mer info kommer på hemsidan!

## Vi gratulerar under september

**4/9 Inger Engdahl 80 år  
17/9 Jill Bengtsson 65 år**



**Ett stort GRATTIS från oss i SPF till alla jubilarerna!**

**OBS! Info ang. Hjärnkoll 22/9 – det behövs 3 personer för att få ihop ett lag. Anmäl till [karin.sjoe@yahoo.se](mailto:karin.sjoe@yahoo.se) eller 0761–774 351 senast 1/9. Välkomna med anmälan! SPF Seniorernas Hjärnkoll är en frågesportstävling där förbundet varje år genomför en riksfinal för distriktets bästa tremannalag.**

**Höstens program** finns på hemsidan  
Se hemsidan [www.spf.se/munka](http://www.spf.se/munka)

**Varmt välkomna till SPF:s olika evenemang!**