



SPF-KOMIHÅG

1/10 18.00	Höstfest
5/10 13.30	Måndagspromenad Danskesjön
8/10 08.00	Öresund runt Blekinge "runt"!
9/10 08.00	Blekinge "runt"
12/10 13.30	Måndagspromenad Gamla silospl
15/10 14.00	Månadsmöte "Ett lands kap"
19/10 13.30	Måndagspromenad Munkabygget
22/10 18.00	Damernas trivselkväll
23/10 18.00	Vinprovning, Italienska röda
5/11 18.00	Herrarnas after work
12/11 18.00	Damernas trivselkväll
10/11 08.00	Jägersro
19/11 14.00	Månadsmöte info om Veteranpoolen
28-29/11	Kosta; Tommy Körberg/hytsill
4/12 16.00	Julfest
Tisdagar kl 14-16 Boule	

KOMMANDE HÄNDELSE:

HÖSTSÄSONGEN 2020

-Måndagspromenaderna rullar på med olika startplatser i Munka enligt schemat i komihåg-rutan här ovan.

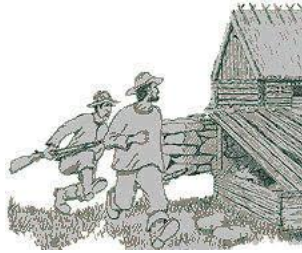
Måndagscaféet är öppet varje måndag i vår lokal i Munkabygget!

Studiecirkarna

Den här hösten blev det bara 3 cirklar, canasta, iPhone och litteratursirkel som har rullat igång. Vi hoppas att kunna återgå till fullt utbud till våren.

Boulebanorna är i ordning och vi spelar varje tisdag kl 14-16. Ta gärna med kaffekorg och kom och spela eller titta på!

15/10 kl 14 Månadsmöte



"Ett lands kap" -är

titeln när Marianne och Carl-Olof Orsander kommer och berättar om när Skåne blev svenskt och hur "nysvenskarna" i våra trakter reagerade då.

Som vanligt fika med en god bulle och en liten kaka samt lotterier och lite föreningsinfo som avslutning på eftermiddagen.

Begränsat deltagarantal, 50 pers, anmälan till Åke senast 12/10.

22/10 kl 18 Damernas trivselkväll

En feelgood-film, lite vin med något gott att äta står på programmet! Stora lokalen! Max 30 pers. Kostnad 100:- Anmälan till Monica senast 19/10

23/10 kl 18 Vinprovning

Vår "egen" expert Ewa Weckström kommer tillbaka! Den här gången får vi smaka på italienska röda från norr till söder!

Max 50 pers. Kostnad 120:- Anmälan till Åke senast 16/10

5/11 kl 18 Herrarnas after work

"Pojkarnas afton" kan lysa upp i novembermörkret!? Max 30 "grabbar" träffas i stora lokalen till en öl med något gott att tugga på. Underhållningen står vi själva för!

Kostnad 120:- Anmälan till Åke senast 30/10

Ändring av adress eller e-postadress meddelas ordf Åke Sandberg tel 0705-976596 eller mail på den här epost-adressen: akesandberg47@gmail.com

Vill du inte bli uppmärksammad i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontaktar du Åke Sandberg/Sten Skoog.

Redaktion: Sten Skoog E-post: skoog.sten@gmail.com

På måndagen i samma vecka som månadsmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Adress:

Ö. Järnvägsgratan 1
266 32 Munka Ljungby

Bankgiro

443-9626.

Swish

123 259 2475

Hemsida:

www.spf.se/munka

Organisations nr

802457-6335

Medlemsavgift 2020:

260 kronor

Betalas till SPF centralt på avi från Förbundet

RESOR:

8/10 Buss Öresund runt = Blekinge runt!

Danmark är som det är.. Vi åker Blekinge runt med coronaanpassning, 35 pers istället!

-Och vi lägger till en extra runda den 9/10!

Läs mera på hemsidan om det! Där finns alla detaljer
För anmälan och info kontakta också Sten.

10/11 SPF-dag på Jägersro?!

Just nu ser det illa ut! Jägersro har ännu inte fått tillstånd att släppa in 500 personer och måste i så fall ställa in om det inte blir klartecken..

Dagen på Jägersro kostar 160:- och buss till och från kostar 150:- alltså bara 310:- totalt. Om man sen vinner eller förlorar på travet är en annan sak!☺!

På hemsidan finns mera info om dagen.

Max 50 personer.

Anmälan till Sten som håller koll med Jägersro om coronaläget.

28-29/11 Buss till Kosta

Vi åker med BeUniq till Kosta mitt i glasriket. Där blir det julmarknad, julhyttstill och underhållning av Tommy Körberg. Vi bor på Kosta Lodge en natt.

Kostnad 2.595:-

Än så länge finns det plats för fler anmälningar!

Mera detaljer och info om resan finns på hemsidan samt på separat blad som finns framme på Månadsmötena.

Intresseanmälan och frågor till Monica.

Hänt sen senast:

10/9 Månadsmöte med besök i kaffevärlden



Douglas Jonhag

från Cafégo besökte oss och vi fick en timmas fullspäckad info från kaffevärlden med mycket fakta och roliga anekdoter! Douglas är en av 4 svenska "traders" som reser runt i världen och besöker kaffeplantager, provsmakar och jämför. Han är också delägare i Cafégo, ett skånskt företag som blandar sina kaffesorter i Tyskland, rostar det i Danmark och säljer det mesta av sitt kaffe i Skåne!

Tjejresa med Tareq!

Med Tareq Taylor och BeUniq-Lotta som ciceroner hade damerna 3 oförglömliga dagar i Malmö och på Österlen! Bland höjd-

punkterna nämns besök på Tareqs egen krog, Kockeriet i Malmö och Skepparps Vingård på Österlen. Mera bilder osv kommer på hemsidan.



Vi gratulerar under Oktober:

14/10 Karl-Axel Ågren 65 år

29/10 Alf Sahlsten 70 år

**Ett stort GRATIS från oss i SPF
till alla jubilarerna!**



Anmälan till möten, utflykter osv:

Vi har anmälningslistor till bl a våra resor Blekinge runt, Jägersro och Kroatien som ligger på vänteläge just nu. För frågor om Blekinge runt och Jägersro kontakta

skoog.sten@gmail.com

alt 0739-602215 För frågor om

Kroatienresan kontakta

mknutsson1@gmail.com alt 0703-800260

För frågor om övriga arrangemang kontakta

akesandberg47@gmail.com alt 0705-976596