



SPF-KOMIHÅG

18/8 kl. 14.00 Månadsmöte – stora lokalen, Munkabygget.

22/8 kl. 13.30 Måndagspromenaden startar – Munkabygget, kafét öppet samt kortare promenader går vi.

Glöm ej att anmäla dig/er – NU startar vi upp igen efter sommaren.

Hoppas få se så många som möjligt - Vi saknar er!

PS kom gärna med förslag på aktiviteter! Bara kontakta någon i SPF:s styrelse DS

18/8 14.00 Månadsmöte

Vi gästas av Kalls som informerar om HLR o hjärtstartare. Kostnad 60: - anmälan **senast 11/8** till Per A på 0734 485166 eller bonnarp23@gmail.com

22/8 kl. 13.30 Måndagspromenaden – Möllerundan - Samling vid Munkabygget
Klädsel efter väderlek, medtag egen fika.
Ans. Birgitta Ragnarsson 0431-430 538

Resor

23/8 Ringsjöns skatter – inställt
9/9 Ack Värmland du sköna – inställt
INSTÄLLDA P G A FÖR FÅ ANMÄLDA

22-24/11 Bussresa 3 dg – Rostock i juleskrud med perfekt boende på 4-stjärningt Hotel Vienna Sonne.

Pris 3.595: - /per person i dubbelrum.
Anmäl till Monica på 0703 800260 eller mknutsson1@gmail.com

Hoppas många följer med.

Se vidare på hemsidan www.spf.se/munka

Info ang Hjärnkoll 22/9 – det behövs 3 personer för att få ihop ett lag. Anmäl till karin.sjoe@yahoo.se eller 0761-774 351 senast 1/9. Välkomna med anmälan

SPF Seniorernas Hjärnkoll är en frågesportstävling där förbundet varje år genomför en riksfinal för distriktets bästa tremannalag.

Hänt sen sist

26/5 Gökotta vid Danskesjön

Ett gäng som trotsade vädrets makter, kom i väg på en trevlig tipsrunda i både regn, storm, sol i en salig blandning! 34 var anmälda o drygt 20 kom o gick rundan på 1,6 km, varav 15 lämnade in sina tips lappar. Bra jobbat - de kom i mål som våta kråkor!

1: a pris 9 rätt/12 - Lena Sydbo

2: a pris. 8 rätt/12 - Claes Strand

Dessa vinnare kom närmast utslagsfrågan. *Sen var det dags för att gå rundan o ta ner frågorna o då blev det 2 dyblöta kråkor till!*



Trots vädret - trevligt tur!

Ändring av adress eller e-postadress meddelas till **Ordf** Åke Sandberg 0705-976596 eller epost på den här epost-adressen: akesandberg47@gmail.com

Vill du inte bli uppmärksammad i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontaktar du Åke Sandberg/Vera Nilsson

Redaktion: Vera Nilsson 0709-696450 E-post: vera.jave.nilsson@telia.com

På måndagen i samma vecka som månadsmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Adress:

Ö. Järnvägsgatan 1
266 32 Munka Ljungby

Bankgiro

443-9626
Swish
123 259 2475

Hemsida:

www.spf.se/munka
Organisations nr
802457-6335

Medlemsavgift 2022:

260 kronor
Betalas till SPF centralt
på avi från Förbundet

3/6 kl. 18.00 Sillafest

Den årliga sillafesten hölls i stora lokalen. Fint dukat o god mat, den medtagna egna drycken var inte så tokig. Det var högt i taket som de 67 medlemmarna bidrog med, o musiken **Helenas** fick alla njuta av, lite snapsvisor o därefter så blev det dans, o det var längesedan o det dansades för fullt. *Trevlig kväll!*



13/6 Härlig återblick från Kroatienresan som Lena Hahne delade med sig till oss, tack.



Äntligen blev **SPF:s Kroatienresa** av efter 3 års väntan. 35 glada pensionärer åkte buss till Kastrup o flög därifrån till **Zagreb**, där en lokal guide visade oss en fin stad, med många berömda byggnader. Många fina platser fick vi uppleva.

Vi åkte härlig lokal båttur, egen tid i **Split**. Båten **Antonela var** resans höjdpunkt som vi kryssade med, god mat, härliga bad, samt solstolarna var välbesökta o likaså baren. På kvällen var det **Captens Dinner**.

Vi fick uppleva mycket, äta o dricka gott o hade jättetrevligt tillsammans med Lotta. **Tack goa Lotta för denna resa!**

Vi gratulerar under augusti

20/8 Per-Erik Svensson 85 år
21/8 Lisa Olofsson 80 år
28/8 Gertrud Buregård 70 år



Ett stort **GRATTIS** från oss
i SPF till alla jubilarerna!

Kommer i nästa månadsblad
30/7 Vin festivalen på Skepparps vingård

Höstens program medföljer här o vi uppdaterar allt eftersom nya uppgifter kommer.

Gå in på hemsidan www.spf.se/munka
Håll utkik!

Varmt välkomna till SPF:s olika evenemang!