



## SPF-KOMIHÅG

17/8	13.30	Måndagspromenad Munkabygget
20/8	14.00	Grill och fika i Hillarp
24/8	13.30	Måndagspromenad Boulebanan
31/8	13.30	Måndagspromenad G:a Silosplatsen
31/8-2/9		Tjejresa 3 dagar
7/9	13.30	Måndagspromenad Danskesjön
10/9	14.00	Månadsmöte m Cafégó
8/10	08.00	Öresund runt
15/10	14.00	Månadsmöte "Ett lands kap"
10/11	08.00	Jägersro
19/11	14.00	Månadsmöte info om Veteranpoolen
28-29/11		Kosta; Tommy Körberg/hyttisill
Tisdagar kl 14-16 Boule		

## KOMMANDE HÄNDELSE:

**En annorlunda sommar går mot sitt slut.**

Vi hoppas att ni alla har haft glädje av soldagarna och att våra allmänna förhållningsregler inte har varit alltför jobbiga.

Nu när hösten är i antågande har vi i styrelsen gjort ett preliminärt höstprogram. Men vi betonar att allt kan ändra sig beroende på Corona-läget.

Ett bakslag och nya restriktioner kan ju komma ganska snabbt!

## HÖSTSÅSONGEN 2020

Eftersom vi inte kunde trycka något höstprogram i år så blir det istället uppdatering och info efter hand i Månadsbladet.

**-Måndagspromenaderna** kommer att vara i och runt Munka Ljungby med 4 olika startplatser; *Munkabygget, Boulebanan, Gamla silosplatsen och Danskesjön.*

Vi skiftar alltså mellan dessa olika startplatser för att få lite variation.

**Första måndagspromenaden blir den 17/8 då vi samlas vid Munkabygget kl 13.30 Måndagscaféet startar också denna dag!**

**20/8 kl 14** Det vanliga uppstartsmötet på **Munkabygget** blir istället en eftermiddag utomhus vid samlingslokalen i Hillarp. Föreningen bjuder på kaffe och vi grillar korv (20:- st). Dessutom tipspromenad och lite info från föreningen. Tyvärr måste vi begränsa deltagarantalet till 50 personer och därför också ha anmälan till träffen. Anmäl Dig till Sten ([skoog.sten@gmail.com](mailto:skoog.sten@gmail.com)) eller 0739602215 senast 17/8

**Studiecirkelarna** hoppas vi kunna genomföra så gott det går med rådande förutsättningar. Cirkel-ledarna får avgöra om eller hur respektive cirkel kan genomföras. Ta därför kontakt med Din cirkelledare om Du vill vara med i höst. Du som vill göra nyanmälan kan också kontakta oss i styrelsen. Till "Vår hembygd" saknar vi cirkelledare, om någon känner sig kallad att ta över denna så kontakta Åke! Det blir uppskattat!

**Boulebanorna** är i ordning och vi spelar varje tisdag kl 14-16. Ta gärna med kaffekorg och kom och spela eller titta på!

Ändring av adress eller e-postadress meddelas ordf Åke Sandberg tel 0705-976596 eller mail på den här epost-adressen: [akesandberg47@gmail.com](mailto:akesandberg47@gmail.com)

Vill du inte bli uppmärksammad i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontaktar du Åke Sandberg/Sten Skoog. På måndagen i samma vecka som månadsmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Redaktion: Monica Knutsson, Sten Skoog E-post: [skoog.sten@gmail.com](mailto:skoog.sten@gmail.com)

### Adress:

Ö. Järnvägsgatan 1  
266 32 Munka Ljungby

### Bankgiro

443-9626.

### Swish

123 259 2475

### Hemsida:

[www.spf.se/munka](http://www.spf.se/munka)

### Organisations nr

802457-6335

### Medlemsavgift 2020:

260 kronor

Betalas till SPF centralt på avi från Förbundet

**10/9 kl 14 Månadsmöte. Från böna till kopp.** Cafégö kommer och gör en resa i kaffevärlden. Kaffe/kaka och lotterier och en snackestund avslutar eftermiddagen. Avgift 60:- Om vi fortfarande måste begränsa oss till 50 pers återkommer vi om.

### **Övrigt**

*Vi räknar också med att kunna ordna till trivselkvällar för damerna, after work herrar, vinprovning med Ewa W, ev studiebesök mm Mera om detta i nästa Månadsblad!*

### **RESOR:**

#### **31/8-2/9 Tjejdagar med Tareq!**

Tjejresan ser ut att kunna fungera! På hemsidan finns hela programmet med all info.

#### **17-20/9 Hamburg = inställt!..**

Tyvärr blir Hamburg resan inställd! (Alla som bokat är kontaktade.) Vi siktar på att åka till våren istället. Eventuellt kan vi åka med en övernattning nu i september till Burg eller annan ort vid gränsen. Frågor och ev. anmälan till Monica.

#### **8/10 Bussresa Öresund runt**

Om det inte blir nya bakslag åker vi i oktober! Mera detaljer och info om resan finns på hemsidan samt på separat blad som finns framme på Månadsmötena tillsammans med anmälningslista. För anmälan och info kontakta också Sten.

#### **10/11 SPF-dag på Jägersro?!**

Samma sak här, blir det inte några bakslag så åker vi till Jägersro i november!

*Dagen på Jägersro kostar 160:- och buss till och från kostar 150:- alltså bara 310:- totalt. Om man sen vinner eller förlorar på travet är en annan sak! På hemsidan finns mera info om dagen. Max 50 personer. Anmälan till Sten som håller koll med Jägersro om coronaläget.*

#### **28-29/11 Buss till Kosta**

Vi åker med BeUniq till Kosta mitt i glasriket. Där blir det julmarknad, julhyttsill och underhållning av Tommy Körberg. Vi bor på Kosta Lodge en natt. Kostnad 2.595:-

*Mera detaljer och info om resan finns på hemsidan samt på separat blad som finns framme på Månadsmötena.*

*Intresseanmälan och frågor till Monica.*

### **Munka Ljungby Gymnastikförening bjuder in till motionsbingo på söndagar!**

Sex söndagar 23/8 till och med 27/9.

Start vid Munkabygget kl 9.30 – 11.00

Kostnad 20:-/bricka

Frågor? Ring Ulla Persson 076 228233

### **Vi gratulerar under Augusti:**

**4/8 Ingrid Hansson 90 år**

**10/8 Eva Thell Svarén 75 år**

**10/8 Berith Lindahl 75 år**

**18/8 Einar Nilsson 80 år**

**Ett stort GRATIS från oss i SPF till alla jubilarerna!**



#### **Anmälan till möten, utflykter osv:**

Vi har anmälningslistor till bl a våra resor Öresund runt, Jägersro och Kroatien som ligger på vänteläge just nu.

För frågor om Öresund runt och Jägersro kontakta [skoog.sten@gmail.com](mailto:skoog.sten@gmail.com) alt 0739-602215

För frågor om Kroatienresan kontakta [mknutsson1@gmail.com](mailto:mknutsson1@gmail.com) alt 0703-800260

För frågor om övriga arrangemang kontakta [akesandberg47@gmail.com](mailto:akesandberg47@gmail.com) alt 0705-976596