

*Vi vill passa på att önska Er alla en  
härlig midsommar / sommar, o ha  
det så bra, vi se till hösten igen.  
Hälsning från SPF styrelse*



**SPF-KOMIHÅG**

Tisdagar kl. 14.00 Boule

3/6 kl.18.00 Sillafest

- Alla anmälningar till fester är bindande.
- Vid lotteriförsäljning gäller gärna kontant betalning.
- Styrelsens förslag på köresättning när vi samåker är 10:- milen.

**3/6 kl. 18.00 Sillafest – i STORA lokalen**

Dags igen för den årliga sillafesten o glöm inte dansskorna för sedan tar vi en svängom till musik, obs *medtag eget dricka*. Kostnad 170:- o anmäl Åke S senast **27/5** på 0705 976596 eller [akesandberg47@gmail.com](mailto:akesandberg47@gmail.com)

**13/6 Kroatien**

Resan till Kroatien är 13/6. Alla anmälda hålls informerade av BeUniq. Inga platser kvar – kontaktperson Monica K på 0703 800260 eller [mknutsson1@gmail.com](mailto:mknutsson1@gmail.com)

**30/7 Skepparps vingård**

**kl. 9.30 samling Munkabygget**

1 dg bussresa till vin festivalen på Skepparps vingård den 30/7. Tareq är där o gör en festivalallrik, man provar viner från Skånes vingårdar o en massa andra

trevligheter. Anmäl om intresse finns till Monica på 0703 800260 eller [mknutsson1@gmail.com](mailto:mknutsson1@gmail.com)  
Pris 975:- OBS! betalas senast 15/6 till BeUniq på bg 5874–5829 eller Swish 0707 830082

**23/8 Ringsjöns skatter 1 dg bussresa  
Kl. 8.30 Samling Munkabygget**

Vårt första besök är Bosjökloster, där vi njuter av en vandring genom parken mm samt klostrets 900-åriga historia från nunneklostret, därefter vidare till Björks Fiskbutik & Rökeri, där vi även äter vår lunch. Sedan vidare till Fulltofta Gårdsbryggeri, ett mikrobryggeri mitt i Skåne, här får vi även prova på det goda ölet. Se även under resor på hemsidan. Anmäl till Monica senast 1/7 på 0703 800260 eller [mknutsson1@gmail.com](mailto:mknutsson1@gmail.com)  
Pris 995:- OBS! betalas senast 15/7 till BeUniq på bg 5874–5829 eller Swish 0707 830082

**9/9 Bussresa 4 dg - Ack Värmland du sköna.** Vi kommer att få uppleva skön natur, kultur o konst. Lars Lerins akvareller på Sandgrund, o naturen i Rottneros Park, vi besöker Selma Lagerlöfs Mårbacka o Klässbols Linneväveri som drivs av fjärde generationen i familjen Johansson. Se under resor på hemsidan. Kostnad 5.095:- Är du/ni intresserad så kontakta Monica K senast **6/6** på 0703 800260 eller [mknutsson1@gmail.com](mailto:mknutsson1@gmail.com)

se hemsidan [www.spf.se/munka](http://www.spf.se/munka)

Ändring av adress eller e-postadress meddelas till **Ordf.** Åke Sandberg 0705–976596 eller epost på den här epost-adressen: [akesandberg47@gmail.com](mailto:akesandberg47@gmail.com)

Vill du inte bli uppmärksammad i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontaktar du Åke Sandberg/Vera Nilsson

**Redaktion:** Vera Nilsson 0709–696450 E-post: [vera.jave.nilsson@telia.com](mailto:vera.jave.nilsson@telia.com)

På måndagen i samma vecka som månadsmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

**Adress:**

Ö. Järnvägsgatan 1  
266 32 Munka Ljungby

**Bankgiro**

443-9626

**Swish**

123 259 2475

**Hemsida:**

[www.spf.se/munka](http://www.spf.se/munka)

**Organisations nr**

802457-6335

**Medlemsavgift 2022:**

260 kronor

Betalas till SPF centralt  
på avi från Förbundet

### **Hänt sen sist**

#### **26/4 Seniorernas eftermiddag**

Vi fick besök av Calle Gudmundsson, välkänd glassmakare mm, som berättade om sitt innehållsrika liv. SPF bjöd på kaffe o goa kakor. Inbjudan gällde våra medlemmar som fyllt 80 år. *En trevlig eftermiddag!*

#### **28/4 Damernas trivselträff**

Tjejernas egenkväll avslutades med fin film o god mat o gott att dricka till. Ses igen till hösten! *Trevligt!*

**10/5 Absolut Vodka o Vattenriket** 1 dg bussresa med BeUniq, där vår färd gick till *Absolut Vodka i Åhus*, en oförglömlig utfärd med både fantastisk god lunch, bra historik, många intryck o mycket bra guidning, samt avslutningsvis kunna blanda oss en god Cosmopolitan drink (så om det skulle visa sig att vi behöver utöka våra inkomster så varför inte bli bartender på äldre dagar). Sedan gick turen vidare till *Kristianstad o Vattenriket* där vi åkte med öppen båt på Helgeå o fick uppleva Nordens första riktiga biosfärsområde med sällsynta växter o djur, informativt o intressant. Sedan bar det av hemåt med många nya intryck, så *tack för en mycket trevlig tur!*

#### **19/5 Bjärhus**

Som en samlad kolonn körde vi till *Bjärhus* som är skånska för "huset vid kullen" är beläget i Söndraby invid Söderåsen i västra Skåne, ett stenkast från Klippan. Bjärhus, med gårdsbutik, var den sjätte gården i Sverige att KRAV-certifieras. Ägare är Elisabeth och Lars Hansson. Leif Persson, charkuterist, är den som ligger bakom gårdens prisbelönta delikatesser. Vi åt en fantastisk god lunch, o ägaren Elisabeth berättade historiken bakom hela anläggningen, imponerande o vilket engagemang. Därefter kunde vi gå in i de olika butikerna o där vi kunde inhandla både de ena o det andra.

*Mycket trevligt inslag!*

*Kommer i nästa månadsblad*

#### **26/5 kl. 9.00 Gökotta vid Danskesjön**

Vi går en tipsrunda o avslutar med korvgrillning till ett självkostnadspris 20: -

### **Vi gratulerar under Juni**

**2/6 Åke Sandberg 75 år**  
**6/6 Bodil Sahlsten 70 år**  
**8/6 Barbro Metall 85 år**  
**9/6 Kent Carlsson 80 år**  
**18/6 Elvy Johnsson 90 år**  
**24/6 Bengt Larsson 80 år**  
**25/6 Håkan Hansson 75 år**  
**27/6 Marianne Wigrup  
-Andersson 75 år**



### **Vi gratulerar under Juli**

**1/7 Barbro Orsmark 75 år**  
**2/7 Torbjörn Gustavsson 70 år**  
**3/7 Inger Gustavsson 70 år**  
**6/7 Berith Andersson 85 år**  
**9/7 Robert Nilsson 70 år**  
**10/7 Bo-Göran Nilsson 70 år**  
**11/7 Olle Åke Ahremark 75 år**  
**28/7 Karin Wingårdh 75 år**  
**31/7 Inger Rosenblad 80 år**

**Ett stort GRATTIS från oss  
i SPF till alla jubilarerna!**

#### **Boule - tisdagar kl. 14.00**

Nu är det dags för **Boule** igen, vi samlas vid gamla IP-Munka naturligtvis beroende av väder o vind. Varmt välkomna!

**Höstens program är påbörjat – det uppdateras när vi har det klart.**

Gå in på hemsidan [www.spf/munka.se](http://www.spf/munka.se) titta under studiecirkel

**Håll utkik!**