



**SPF-KOMIHÅG**

6/10 Höstfest – Munkabygget  
13/10 Herrarnas AW – Munkabygget  
20/10 Månadsmöte Mikaelikören –  
Munkabygget  
27/10 Damernas trivselkväll –  
Munkabygget



**SPF-KOMIHÅG**

Måndagspromenaden, *kaféet är öppet*  
samt kortare promenader *går vi.*  
3/10 Sibirien  
10/10 Skillinge skogen  
17/10 Långsjön  
24/10 Munka Ljungby

**Glöm ej att anmäla dig/er, ta gärna med  
dig nya medlemmar till våra träffar.**

**6/10 18.00 Höstfest**

**Vår traditionella höstfest med ärtor o  
punsch.** En mysig höstkväll med goda ärtor  
o pannkakor, grädde o sylt o därtill en liten  
punsch, kan det bli bättre? **Widuo spelar  
upp till kvällens dans.** Kostnad 170: - för  
mat o musik, egna drycker medtages själv.  
Anmälan senast 30/9 till Åke S  
[akesandberg47@gmail.com](mailto:akesandberg47@gmail.com) eller  
0705 976596

**13/10 18.00 Herrarnas After Work**

Det är åter dags igen för **After Work**  
Trevligt sällskap med en öl, något gott  
att äta o kanske en lille därtill!  
Kostnad 140: - anmälan senast 6/10 till  
Åke S på [akesandberg47@gmail.com](mailto:akesandberg47@gmail.com)  
eller 0705 976596

**20/10 14.00 Månadsmöte**

Detta månadsmöte gästas vi utav  
**Mikaelikören** som är en blandad vuxenkör  
som sjunger allt från folkmusik till klassisk  
repertoar. Kostnad 60: - anmäl senast 13/10  
till Per A 0734 485166 eller  
[bonnarp23@gmail.com](mailto:bonnarp23@gmail.com)

**27/10 18.00 Damernas trivselkväll**

Tiden går fort nu är det dags igen för  
trivselkväll för damerna med feelgoodfilm,  
något gott att äta o dricka i trevligt sällskap.  
Kostnad 120: - Anmäl senast 20/10 till  
Monica 0703 800260 eller  
[mknutsson1@gmail.com](mailto:mknutsson1@gmail.com)

**Resor**

**22–24/11 Bussresa 3 dg – Rostock i  
juleskrud med perfekt boende på  
4-stjärningt Hotell Vienna Sonne.**

**Pris 3.595: - /per person i dubbelrum.**  
Anmäl till Monica på 0703 800260 eller  
[mknutsson1@gmail.com](mailto:mknutsson1@gmail.com)

Se vidare på hemsidan [www.spf.se/munka](http://www.spf.se/munka)

**Detta har hänt**

13/9 Vi var 50 medlemmar som åt en  
gemensam lunch på Hotell Erikslund. Vi



kunde välja på **raggmunkar med stekt  
fläsk** eller **stekt strömning med potatis o  
skirat smör**, sallad med bröd o smör, samt  
kaffe. Det var väldigt uppskattat o det var  
väldigt högt i taket att få träffas o tala med  
varandra. *Det gör vi gärna igen!*

Ändring av adress eller e-postadress meddelas till **Ordf.** Åke Sandberg 0705–976596  
eller epost på den här epost-adressen: [akesandberg47@gmail.com](mailto:akesandberg47@gmail.com)

Vill du inte bli uppmärksammad i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontaktar du Åke Sandberg/Vera Nilsson

**Redaktion:** Vera Nilsson 0709–696450 E-post: [vera.jave.nilsson@telia.com](mailto:vera.jave.nilsson@telia.com)

På måndagen i samma vecka som månadsmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

**Adress:**

Ö. Järnvägsgatan 1  
266 32 Munka Ljungby

**Bankgiro**

443-9626  
Swish  
123 259 2475

**Hemsida:**

[www.spf.se/munka](http://www.spf.se/munka)  
Organisations nr  
802457-6335

**Medlemsavgift 2022:**

260 kronor  
Betalas till SPF centralt  
på avi från Förbundet



15/9 Månadsmötet gästades vi av **Munka Ljungby Biodlarförening, Peter Shaw o Tord Kristensson** berättade

med bilder/ film angående bin. Bin tillhör insektordningen steklar. De lever av nektar och pollen o spelar därmed en stor roll för blommande växters pollinering. Nektarn tjänar huvudsakligen som energikälla medan pollenet ger protein o andra näringsämnen. Det mesta pollenet används som mat till larverna. Mycket intressant för oss 77 som var där. Därefter blev det go fika o vi avslutade med vårt lotteri. *Tack för trevlig eftermiddag!*



### **Kommer i nästa månadsblad**

**22/9 kl. 18.00 Damernas trivselkväll** med gott att äta o dricka, samt se en trevlig film o umgås med varandra.

### **23/9 kl. 18.00 Vinprovning**

**Eva Weckström** kommer till oss för en trevlig o uppskattad vinprovning. Denna gång provar vi vita viner, vilka sorter får vi veta på plats.

### **27/9 kl. 18.00 Resemöte**

**Lotta från BeUniq** berättar om kommande resor. **SPF bjuder på fika.** Vi kommer även att få se filmen som **Klas Harder** har gjort från Kroatienresan.

**NYHET! BOKA** den 19/11 kl. 18.00 på Nyhemsskolan med

**Ängelholms Storbänd o solist Jenny Silver** som bjuder på filmmusik o schlager.

**Pris 175: - betalning Swish 123 3552 221**

**Anmäl till Ingmar Jönsson 0733-243537**

Mer info finns på hemsidan

[www.spf.se/munka](http://www.spf.se/munka)



**Måndagspromenader – samling vid Munkabygget, klädsel efter väderlek, medtag egen fika. Vid andra platser tala med ansvarig. Ha sköna turer!**

3 okt	Sibirien Håkan Lundgren 0703-831405
10 okt	Skillingeskogen Birgitta Ragnarsson 0431-430538
17 okt	Långsjön Mats Olsson 0431-433133
24 okt	Munka Ljungby Birgitta Ragnarsson 0431-430538

### **Vi gratulerar under oktober**

**4/10 Kenneth Karlsson 75 år**

**5/10 Ruth Jönsson 90 år**

**13/10 Lars Weckström 85 år**

**25/10 Lisbeth Jönsson 75 år**

**26/10 Arne Gustafsson 75 år**



**Ett stort GRATTIS från oss i SPF till alla jubilarerna!**

**Höstens program** o cirklar är i gång o kostnaden är 150: - kr per termin o är du delaktig i flera cirklar betalar du bara för en. Vissa aktiviteter är kostnadsfria såsom boule, promenaderna, osv se vidare under studiecirklar. Gå in på hemsidan [www.spf.se/munka](http://www.spf.se/munka)

**Varmt välkomna till SPF:s olika evenemang!**