



SPF- KOMIHÄG

5-9/5	Bussresa till Berlin
6/5 13.30	Måndagspromenad
13/5 13.30	Måndagspromenad
16/5 11.00	Våravslutning Vikentomater
20/5 13.30	Måndagspromenad
22/5 08.00	Bussresa i Skåne
27/5 13.30	Måndagspromenad
30/5 09.00	Gökotta
6/6 12.40	Nationaldagsfirande
7/6 18.00	Sillafest

KOMMANDE HÄNDELSE:

5-9/5 Bussresa till Berlin



Årets första utlandsresa med SPF! Det är alltid spännande att åka till Berlin! Vi bor 4-stjärnigt vid KuDamm och har ett fullspäckt program i denna fantastiska stad!

16/5 kl 11 Våravslutning

Vi samlas vid Munkabygget och samåker till Viken. Där blir vi guidade runt i tomaternas värld och äter sedan lunch där. **Bindande anmälan till Åke senast 3/5 Kostnad 229:-/pers. Betalas till SPF senast 10/5**

22/5 kl 08 Bussresa i Skåne

Så är det dags för ännu en resa! Den här gången är det StarBussar som tar oss på en utflykt i sydvästra Skåne med *slott och vodka* som tema! Det blir besök på Ellinge slott med bl a vodkadestilleri, sedan leksaksmuseum i Eslöv och avslutning på Trollenäs slott med kaffe och kaka.

30/5 kl 09 Gökotta



Vi hoppas att vi även i år har tur med vädret när vi samlas vid Danskesjön för Gökotta! Som vanligt blir det i så fall tipsrunda och korvgrillning, Korv med bröd kostar 20:- Inga andra kostnader. Anmälan till Åke senast 23/5

6/6 Nationaldagsfirande



Traditionellt firande av Nationaldagen med marsch 12.40 från Stortorget till Hembygdsparken. Ingen anmälan.

Ändring av adress eller e-postadress meddelas ordf Åke Sandberg tel 0431-431224 eller mail på den här epost-adressen: akesandberg47@gmail.com

Vill du inte bli uppmärksammas i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontakter du Åke Sandberg/Sten Skoog. På måndagen i samma vecka som månadmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Redaktion: Monica Knutsson, Sten Skoog E-post: skoog.sten@gmail.com

Adress:

Ö. Järnvägsgratan 1
266 32 Munka Ljungby

Hemsida:

www.spf.se/munka
Organisations nr
802457-6335

Medlemsavgift 2019:

260 kronor
Betalas till SPF centralt
BG 505-1743 +OCR

Bankgiro.

443-9626
Swish
123 259 2475

7/6 kl 18 Sillafest

Benkt Åscar och Christer Hjalmarsson återkommer på vår efterlängtnade sillafest och spelar både till snapsar och dans! Alla drycker medtages av var och en. Kostnad 160:-
Bindande anmälan till Monica senast 31/5, betala samtidigt till SPF!

HÄNT SEN SENAST

4/4 Bussutflykt m Visioni



En härlig vårdag och fullsatt Visioni-buss på utflykt bland mathantverkare i Halland! Vi besökte Kvibille Gästis, Mostorps Gård, Gudmundsgården, Stålboms Café och Ulvereds hjorthägn. Alla tog emot oss med öppen famn, berättade om sina verksamheter och bjöd på mycket gott -vilken dag vi fick!

8/4 Reseafton

Lotta från BeUniq informerade om årets resor till Berlin och Budapest samt väckte intresse för Kroatien till 2020! Klas Harder visade film från Toscana-resan hösten 2018.

11/4 Seniorernas eftermiddag



61 medlemmar kom när Eva Thorén på sitt eget medryckande och målande sätt berättade om äventyr från Bagdad till New York för våra 80+-medlemmar. En härlig eftermiddag blev det!

11/4 Damernas trivselkväll

Vårens sista trivselkväll med gott att äta och dricka, en mysig film och god stämning, -alltså som vanligt!
Till hösten blir det nya träffar!

18/4 Månadsmöte

Andreas Ringh fd polis föreläste på temat trygghet/känsla. Andreas gav handfasta tips om hur man kan undvika och parera hotfulla situationer, om vad kroppsspråket säger oss och hur hjärnans "Säpo" går igång och intar försvarsställning alt söker flyktvägar. Mycket intressant och igenkännande!
Efter gott fika och lottdragningar önskade vi varann Glad Påsk!

Anmälan till möten, utflykter osv:

Anmäl Dig på våra listor som ligger på mötena, annars gärna via **epost** eller telefon till våra kontakter:

akesandberg47@gmail.com alt 0431-431224

mknutsson1@gmail.com alt 0703-800260

Vi gratulerar under maj:

5/5 Inga Carlsson 75 år

5/5 Mona Eriksson 80 år

7/5 Bengt Persson 80 år

28/5 Irene Åkeson 80 år

Ett stort GRATTIS från oss i SPF till alla jubilarerna!

