

Trivseltisdag – Öppet möte

1/7, 8/7, 15/7, 22/7, 29/7

på Gläntan kl. 14

Trivsamt umgänge, fika, underhållning och olika aktiviteter.

1/7 Cecilia Kyllinge, visor av Björn Afzelius

8/7 Peter Grind och Victoria Törnqvist,
visor och dikter av Dan Andersson

15/7 Yvonne & Markku, gamla godingar

22/7 Anders Larm, trubadur med blandat innehåll

29/7 Niklas Lindberg, författare, om sin bok "När odjuret kom loss"

Gratis entré

Ingen anmälan behövs

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47



Barkenbygden
Smedjebacken

Aktiviteter

Juli 2025



Så tycker vi!

SPF Seniorerna arbetar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i alla viktiga äldrefrågor.

Våra prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta.

Det ska också vara en självklarhet med valfrihet i fråga om boende och rätten till vård och omsorg på äldre dagar.

I SPF Seniorernas arbete är inflytande, valfrihet och livskvalitet viktiga ledord.

I samverkan med

SMEDJEBÄCKEN
smedjebacken.se

Norrbärke
Sparbank



Studieförbundet
Vuxenskolan

VB ENERGI

Med reservation för felaktigheter och ändringar

Återkommande aktiviteter

Boule Herosfältet

Måndagar klockan 09.30

Det tar cirka fem minuter att lära sig att spela boule, men en hel livstid att behärska tekniken.

Vi tränar både knoppen och kroppen i fin miljö.

Medtag gärna eget fika.

Margareta Söderblom 070 – 962 08 09

Promenader Sågstugan, Uddparken

Onsdagar klockan 10.00

Här umgås vi i glada vänners lag med fika till självkostnadspris och ibland lite överraskningar.

De som vill kan ta en promenad innan fikat och samvaron med sittgympa.

Alf Werner och Ingvor Jansson 070-654 18 02

Digitalakuten Gläntan

Datum och klockslag: Se anslag i Gläntan

”Drop In” för hjälp med frågor kring telefoner, surfplattor eller datorer.

Ingen kostnad.

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

Eftermiddagsfilm 6/7 och 20/7

Gläntan 14.00

Vi tittar på del 1 och 2 av serien Fru Marianne med Per Morberg och Cecilia Frode.

Fika 20 kronor

Ingen anmälan behövs

Välkomna

Gert-Ove Sandberg 072 – 577 61 47

