

Öppen träffpunkt Spånga

En mötesplats för seniorer

Program maj

Välkommen till
Stormbyvägen 2-4

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
BALANSTRÄNING I GRUPP Kl.11.00-12.00	BALANSTRÄNING I GRUPP Kl.10.00-11.00	CIRKELTRÄNING Kl.10.00-11.00	DROP-IN FIKA Kl.10.30-12.30 (Ej 2/5)	TENSTA DROP-IN Kl.10.00-14.00 (Ej 10/5)
BALANSTRÄNING I GRUPP Kl.13.00-14.00	SY- OCH STICKCAFÉ Kl.11.00-15.00	SITTYGYNASTIK Kl.11.00-12.00 (Ej 22/5, 29/5)	KULTURCIRKEL-FORTSÄTTNING FOTO/KONST Kl.10.30-13.00	DROP-IN FIKA SPÅNGA Kl.11-15 (Ej 10/5)
SAMTALSGRUPP MED FIKA Kl.14.00-16.00	CIRKELTRÄNING Kl.11.00-12.00	SAMTALSGRUPP MED TEMA Kl.12.15-14.00 (Ej 22/5, 29/5)	BALANS-TRÄNING Kl.11.00-12.00	DROP-IN DIGITAL STÖDJARE Kl.13.00-15.00 Ojämn vecka
	LINEDANCE 1. kl.12.30-14.00 2. kl.14.30-16.00	FINSK EFTERMIDDAG Kl.13.00-15.00 (Ej 22/5, 29/5)	CIRKEL-TRÄNING Kl.13.00-14.00	Anhörig-konsulent Tensta 17/5 Kl.11.00
			CANASTA Kl.13.00-17.00 Ojämn vecka	
Skrivklådan Kl.14.00-16.00	Syn- och hörsel- Instruktor i Spånga 7/5 Kl. 11.00-12.00	Bokcirkel 22/5 Kl.13.00-15.00	LINEDANCE Kl.14.30-16.00	

Föranmälan

Då antalet platser per aktivitet är begränsade krävs föranmälan.

Anmälan sker till: jenni.bjarelid@stockholm.se Tel: 076-120 35 09

annika.palstrom@stockholm.se Tel: 076-120 35 32

Med reservation för ändringar i programmet. Ring gärna för aktuell information.



Övrigt som händer i maj

- 2 maj Musik-"Alla tiders stråktrio". Spånga Folkan kl.13.00. Fika finns att köpa för 40:-.
- 3 maj Musik-"Romeo & Juliakören". Blå huset i Tensta kl.11.00.
- 8 maj Musik-"Romeo & Juliakören". Spånga Folkan kl.13.00. Fika finns att köpa för 40:-.
- 10 maj Bussutflykt till Vaxholm. Separat inbjudan kommer. Föranmälan!
- 16 maj Brandskydd-Stockholm brandförsvaret håller utbildning om förebyggande brandsäkerhet. Öppen träffpunkt i Spånga kl.13.00-15.00. Föranmälan!
- 22 maj Bussutflykt till Vaxholm. Separat inbjudan kommer. Föranmälan!
- 22 maj Föreläsning/information från polisens bedrägerienhet. Spånga Folkan kl.14.00. Fika finns att köpa för 40:-.
- 28 maj Musik-"Daniel Yngwe-En makalös showman". Spånga Folkan kl.13.00. Fika finns att köpa för 40:-.
- 29 maj Bussutflykt till Vaxholm. Separat inbjudan kommer. Föranmälan!