



MAJ PROGRAM

Spånga träffpunkten, Stormbyvägen 2–4

Datum	Aktivitet
Torsdag 1/5	Träffpunkten stängd.
Fredag 2/5 kl.13.00-15.00	Drop-in fika Öppen träffpunkt i Spånga. OBS TIDEN!
Fredag 9/5 kl.13.00-14.00	Klimatföreläsning: ”Källsortering och cirkulär ekonomi” med Stina Hellström. Plats: Öppen träffpunkt i Spånga. Vi bjuder på fika.
Onsdag 14/5 kl.13.30-14.30 KISTA SERVICEHUS	Välkomna till föreläsning ”Bra mat för hjärnan” med dietist Jon. OBS! PLATS: KISTA SERVICEHUS. (framför scenen/stora foajén) Vi bjuder på dryck och något tilltugg.
Torsdagen 15/5 kl.12-15	Drop-in fika på Öppen träffpunkt i Spånga.
Torsdagen 15/5 kl.13.00-14.00	Vårdhunden Rozzo kommer till oss på Öppen träffpunkt i Spånga.
Tisdag 20/5 kl.13.00	Musik: ”New Generation” på Spånga Folkan, Spångavägen 353. Efter konserten finns det fika att köpa för 50 kronor.
Söndag 25/5 kl.13.00	Knyttis: ”Kom och ät i gemenskap”, ta med egen mat och dryck. Föranmälan till: Annika Palström: 076-120 35 32. Fastigheten är låst, ring Annika på plats.
Tisdag 27/5 kl.11-12	Syn- och hörselkonsulent på plats på Öppen träffpunkt i Spånga.
Tisdag 27/5 kl. 11-12	Anhörigkonsulent på plats på Öppen träffpunkt i Spånga.
Tisdag 27/5 kl.13.00-14.30	Föreläsning: Polisen håller föreläsning på Spånga Folkan, Spångavägen 353, om bedrägerier och vad vi kan göra för att skydda oss. Tid för frågor finns. Efter föreläsningen bjuder vi på fika.

Kontaktuppgifter:

Jennie Bjärelid: jenni.bjarelid@stockholm.se, 076-120 35 09
Annika Palström: annika.palstrom@stockholm.se, 076-120 35 32



Stockholms
stad

Tensta, Tenstaplan 8

Datum	Aktivitet
Fredag 2/5 kl.10-12	Drop-in fika i Blå Huset.
Fredag 9/5 kl.10-11	Syn- och hörselkonsulent kommer till Blå Huset.
Fredag 9/5 kl.10-11	Anhörigkonsulent kommer till Blå Huset.
Fredag 9/5 kl.10-12	Drop-in fika i Blå Huset.
Fredag 9/5 kl.11.00	Prova på pass: ”Stabil senior” med representant från Tensta simhall. Plats: Blå Huset.
Fredag 16/5 kl.10-12	Drop-in fika i Blå Huset.
Fredag 23/5 kl.10-12	Drop-in fika i Blå Huset.
Fredag 30/5 kl.10-11	Syn- och hörselkonsulent kommer till Blå Huset.
Fredag 30/5 kl.10-11	Anhörigkonsulent kommer till Blå Huset.
Fredag 30/5 kl.10-12	Drop-in fika Blå Huset.

Kontaktuppgifter:

Jennie Bjärelid: jenni.bjarelid@stockholm.se, 076-120 35 09
Annika Palström: annika.palstrom@stockholm.se, 076-120 35 32



Stockholms
stad