



Öppen träffpunkt Spånga

En mötesplats för seniorer
Program april

Välkommen till
Stormbyvägen 2-4

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
BALANSTRÄNING I GRUPP Kl.11.00-12.00 (Ej 1/4)	BALANSTRÄNING I GRUPP Kl.10.00-11.00	CIRKELTRÄNING Kl.10.00-11.00	DROP-IN FIKA Kl.10.30-12.30	TENSTA DROP-IN Kl.10.00-14.00
BALANSTRÄNING I GRUPP Kl.13.00-14.00 (Ej 1/4, 29/4)	SY- OCH STICKCAFÉ Kl.11.00-15.00	SITTYGYNASTIK Kl.11.00-12.00 (Ej 17/4)	KULTURCIRKEL-FORTSÄTTNING FOTO/KONST Kl.10.30-13.00	DROP-IN FIKA SPÅNGA Kl.11.00-15.00(EJ 5/4)
SAMTALSGRUPP MED FIKA Kl.14.00-16.00 (Ej 1/4, 29/4)	CIRKELTRÄNING Kl.11.00-12.00	SAMTALSGRUPP MED TEMA Kl.12.15-14.00 (Ej 17/4)	BALANS-TRÄNING Kl.11.00-12.00	DROP-IN DIGITAL STÖDJARE Kl.13.00-15.00 Ojämn vecka
	LINEDANCE 1. kl.12.30-14.00 2. kl.14.30-16.00 (start 16/4)	FINSK EFTERMIDDAG Kl.13.00-15.00 (Ej 17/4)	CIRKEL-TRÄNING Kl.13.00-14.00	Anhörigkonsulent Tensta 12/4 Kl.11.00
	Anhörigkonsulent Spånga 23/4 Kl.13.00		CANASTA Kl.13.00-17.00 Ojämn vecka	
Skrivklådan 29/4 Kl.14.00-16.00	Syn- och hörsel- Instruktor i Spånga 2/4 Kl. 11.00-12.00	Bokcirkel Kl.13.00-15.00 10/4	LINEDANCE Kl.14.30-16.00 (start 18/4)	

Föranmälan

Då antalet platser per aktivitet är begränsade krävs föranmälan.

Anmälan sker till: jenni.bjarelid@stockholm.se Tel: 076-120 35 09

annika.palstrom@stockholm.se Tel: 076-120 35 32

Med reservation för ändringar i programmet. Ring gärna för aktuell information.

Övrigt som händer i april

- **Fredag 5 april "Romeo & Juliakören" kl.11.00 Blå Huset i Tensta. Fika innan från kl.10.00.
Ensemblen kommer till Spånga Folkan den 8 maj kl.13.00.**
- **Tisdag 9 april "Sinnenas verkstad" kl.13.00 på Öppen träffpunkt i Spånga. Föranmälan!**
- **Onsdag 17 april "Cornelis visor" kl.13.00 på Spånga Folkan.**
- **Torsdag 18 april: Bussutflykt till Millesgården. Se separat inbjudan. Föranmälan!**
- **Söndag 21 april "Knyttis" på Stormbyvägen kl.13.00. Anmälan till: annika.palstrom@stockholm.se 076-120 35 32 / 076-120 35 09
Ring när du kommer, fastigheten är låst.**
- **Tisdag 23 april: Bussutflykt till Millesgården. Se separat inbjudan. Föranmälan!**
- **Torsdag 25 april: Bussutflykt till Millesgården. Se separat inbjudan. Föranmälan!**