

HÄLSOLOTS OCH ANHÖRIGSTÖD

HÄLSOFRÄMJANDE ENHETEN

Hälsolots Helena Sunnemar

helena.sunnemar@harryda.se

Anhörigkonsulent Marie Löwenberg

marie.lowenberg@harryda.se

Anhörigkonsulent Sara Bexon Pölder

sara.bexonpolder@harryda.se



Hälsolots och hälsosamtal

Serviceinsats som riktas till de som är 80 år och äldre.

Som bor i eget boende

Ej har annan beviljad insats än trygghetslarm

Lag och beviljade medel styr kommunens insatser



3 kap. 1§ socialtjänstlagen (2001:453), SoL)
5 kap. 4 § SoL,
3 kap. 6 § och 5 kap.5 § SoL).



Nationell satsning med stadsbidrag som utgår från socialstyrelsens rapport.

Ensamheten har olika dimensioner

- **Social ensamhet**- saknar osocialt kontaktnät av människor som vi känner samhörighet och gemenskap med
- **Emotionell** ensamhet- innebär att vi saknar någon som vi kan anförtro oss åt på djupet. Kärlekspartner, familjemedlem eller nära vän.
- **Existentiell ensamhet**- Är en djupare form av ensamhet där vi upplever att ingen förstår oss på djupet. Uppstår oftast vid kriser och sent i livet.

Riskfaktorer för upplevd ensamhet

- Övergångar i livet
- Social isolering
- Ensamhushåll
- Särskild boendeform
- Storstadsbor
- Psykisk ohälsa
- Kön
- Ekonomi
- Personlighet



Anhörigstöd

Stödet grundar sig i socialtjänstlagen 5 kap.10§

Det ska vara flexibelt, av hög kvalitet och individuellt anpassat

Vem är anhörig?

MIN FRU
HAR
PARKINSON

MIN SYSTER
HAR EN
DEPRESSION

JAG ÄR
MORMOR
TILL EN POJKE
MED AUTISM

MIN
SAMBO
FICK EN
STROKE

MIN
KOLLEGA
VILL INTE
LEVA

MIN
GRANNE
HAR MS

MIN MAMMA
HAR EN
DEMENS
SJKDOM

JAG ÄR
PAPPA TILL
EN FLICKA
MED ADHD

MIN VÄN
HAR
CANCER



De flesta stödjer någon gång i livet någon som står dem nära



- En stor andel av Sveriges vuxna befolkning, ungefär var femte person, **ger vård eller stöd till någon de står nära** på grund av sjukdom, hög ålder eller funktionsnedsättning.
- Befolkningsstudier har visat att personer som regelbundet ger vård eller stöd till någon de står nära **har sämre upplevd hälsa** än övriga befolkningen.

Anhörigas önskemål

Att deras närstående har det bra och stödet som erbjuds utformas efter hans eller hennes behov.

Respekterade, lyssnade på och få vara delaktiga i vården och omsorgen kring sin närstående.

Få information, utbildning och stöd för egen del

Regeringen beslutade i april 2022 om en nationell anhörigstrategi till stöd för kommuner och regioner

Syfte:



Stödja kommuner och regioner att stärka anhörigperspektivet inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten.



Göra stödet till anhöriga mer individanpassat och likvärdigt över landet.

Vad innebär anhörigperspektivet?



- Anhörigperspektivet är ett förhållningssätt
- Det behöver finnas bland chefer och medarbetare inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten
- Det behöver beaktas vid beslut om insatser, planering, genomförande och uppföljning
- Det är inte detsamma som konkreta stödinsatser till anhöriga.

Det grundläggande i ett anhörigperspektiv är att chefer och medarbetare:

- ser och lyssnar på den anhörige
- håller den anhörige informerad om den närståendes hälsa, vård och omsorg
- har kännedom om vilket stöd och vilken vård som den anhörige ger och hur den anhöriges livssituation ser ut
- tar tillvara på den anhöriges kunskaper och erfarenheter
- uppmärksammar den anhöriges eget behov av stöd.

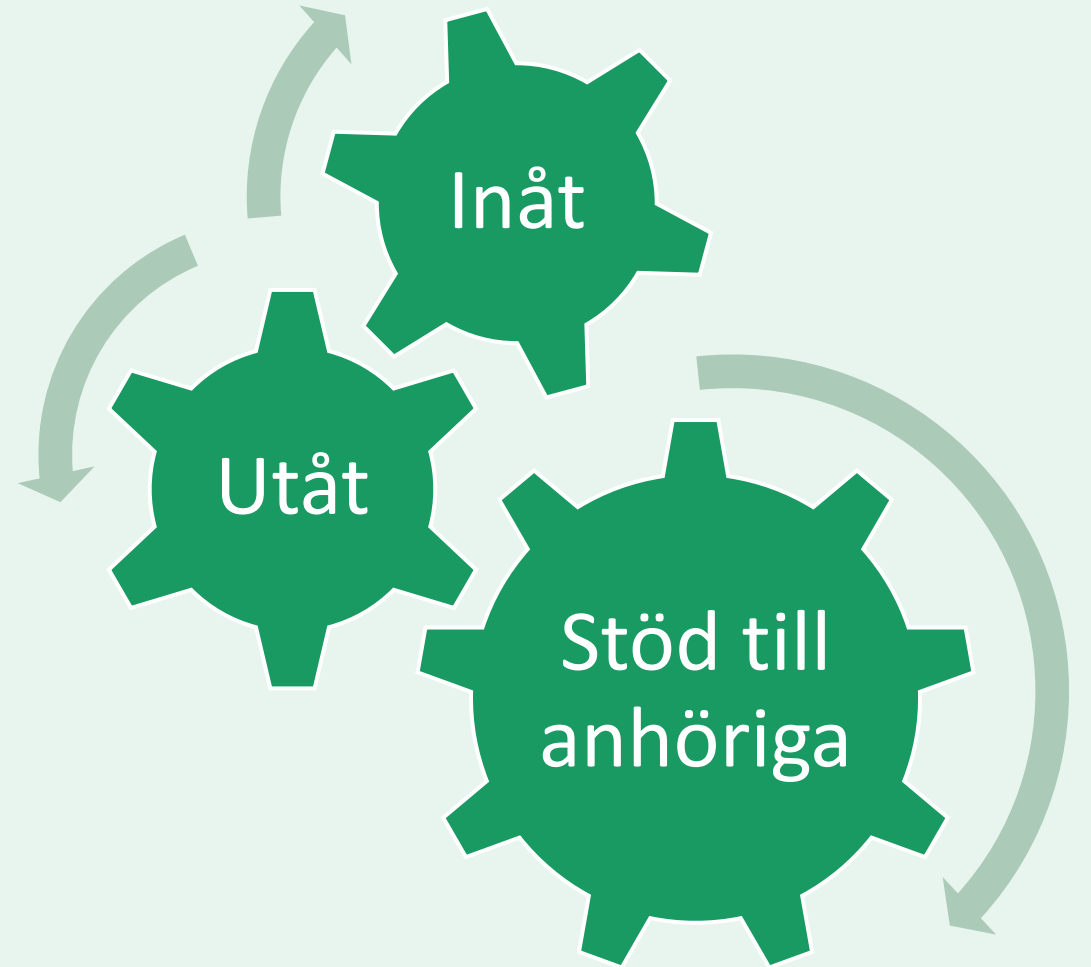
Kunskapsstöd för att integrera ett anhörigperspektiv

- Integrera anhörigperspektivet i hälso- och sjukvården och socialtjänsten
-Att förstå och möta anhörigas situation och behov.
- Stöd för handläggare för att uppmärksamma och involvera anhöriga.

Materialen finns tillgängliga på Kunskapsguiden under temat: *Anhörigperspektiv i socialtjänsten och hälso- och sjukvården*

[Om anhörigperspektiv i socialtjänsten och hälso- och sjukvården - Kunskapsguiden](#)

Rollen som anhörigkonsulent



Vad erbjuder vi anhörigkonsulenter?

INDIVIDUELLA SAMTAL

För stöd och vägledning



MÖTESPLATSER & CAFÉER

För social gemenskap och informella möten

HÄLSOFRÄMJANDE OCH SKAPANDE AKTIVITETER

För att få en stund för sig själv, må
bättre och orka mer



FÖRELÄSNINGAR & WORKSHOPS

För ökad kunskap



STUDIECIRKLAR & SAMTALSGRUPPER

För att möta andra i
liknande situation, få
kunskap och byta
erfarenheter

Kontakt

Sara Bexon Pölder

Anhöriga till personer med funktionsnedsättning
och/eller psykisk ohälsa

sara.bexonpolder@harryda.se

031-724 88 02

Marie Löwenberg

Anhöriga till personer som är äldre, har en
demenssjukdom och/eller är långvarigt sjuk

marie.lowenberg@harryda.se

031- 724 65 46

Helena Sunnemar

Hälsolots

Helena.sunnemar@harryda.se

031-724 65 22



Läs mer på
Harryda.se/anhorigstod
Harryda.se/halsolots



HÄRRYDA
KOMMUN

