

Verksamhetsberättelse för 2018

Styrelsen för pensionärsföreningen SPF Seniorerna Almunge-Knutby får härmed lämna följande verksamhetsberättelse för 2018:

Styrelse:	ordförande	Åke Skaborn
	vice ordförande	Lillevi Pousette
	kassör	Gunilla Karlsson
	sekreterare	Lena Nyström-Nilsson
	ledamot	Margareta Göthberg
	suppleant	Hans Nordström
	suppleant	Bertil Jansson

Under året har Margareta Göthberg avlidit. Som ersättare för henne har Ann-Britt Schedin adjungerats resten av verksamhetsåret. Suppleanterna har kallats till samtliga styrelsemöten och deltagit om de inte haft förhinder.

Medlemsantal

Föreningen hade vid årets början 119 och vid dess slut 131 medlemmar. Under samma period har de flesta av distriktets föreningar minskat sitt medlemsantal.

Styrelsesammanträden

Under året har styrelsen haft sju protokollförda styrelsemöten samt ett konstituerande sammanträde efter årsmötet.

Månadsträffar

Föreningen har haft ett årsmöte samt nio månadsträffar, varav en vårlunch på Burviks golfbanerestaurang, en grillkväll i Burvik, en sillfest i Knutby Gammelgård och ett julbord i Knutbygården.

Vid månadsträffarna har olika föredragshållare och underhållare anlitats: Karl-Gunnar Åberg berättade om slakten Wrangel i Knutby, Inge Thorsson spelade fiol och berättade anekdoter, örlogskaptens Thomas Wenkel berättade om ubåten U-137 och dess grundstötning vid Karlskrona, Alexandra Holmgren visade ätliga växter, Gert Karlsson presenterade Uppsala Seniorguide, Karolina Wessby berättade om Upplandsstiftelsen och dess utflyktsmål.

Julbordet serverades på Knutbygården och levererades av Lotta och Fredrik Norman, kända från Gärdeby krog och skolbarn från Knutby skola höll luciatåg med sång. Ett uppskattat inslag.

Flera lokaler har använts

Föreningen har för månadsträffarna använt flera lokaler: Faringe bygdegård, Knutbygården, Almunge Hemvärnsgård, Knutby Gammelgård och grillplats vid Burvik.

Matlag på månadsträffarna.

För att ordna luncher vid månadsträffarna har tre matlag fungerat. Dessa gör ett uppskattat arbete men det är ibland betungande och det kan vara svårt att rekrytera nya medlemmar till dessa. Diskussion pågår om hur månadsträffarna ska organiseras för att vara optimala.

Utflykter och studiebesök.

Sex resor och studiebesök har företagits: Besök vid SLU:s fiskelaboratorium i Öregrund med stadsvandring och guidning, orkidévandring vid norra Vällen, besök på Rånäs slott med visning av konstutställning i slottsparken och besök på Granby hembygdsgård.

Utflykt till vikingarnas Birka med buss och båt, friluftsdag med reseinformation på Torslund, bussresa till Stockholm med guidning i staden och besök på Millesgården och dess utställning om och med verk av William Morris.

Ett samarbete med resebyrå Nord och Sydresor har inletts med gott resultat. Dessutom har inletts ett samarbete med PRO Almunge och PRO Knutby om att bjuda in varandras medlemmar till bussresor arrangerade av resebyrå.

Teater

Ett besök på Uppsala Stadsteater för att se Taube Today har gjorts med 20 deltagare samt ett med Karl Bertils julafton med ett mindre antal.

Hjärnkoll

Föreningen deltog med ett tremannalag på distriktets tävling hjärnkoll. Man kvalificerade sig men kom inte på pallplats.

Boule

Boule har spelats på Torslunds hembygdsgård i Almunge på tisdagar vid 22 tillfällen. Gränsen för 10 deltagare har dock uppnåtts endast en gång. Spelarna har deltagit med 2 lag i Panterboulens och på Boulens dag i Björklinge. Inte vunnit men ändå placerat sej på övre halvan i vinstlistan.

Bad med gymnastik

På grund av kommunens höga pris och brist på ledare och därmed svagt intresse från medlemmarna har vattengymnastik tyvärr inte kunnat genomföras. Fortsatt sker sondering om möjligheterna att återuppta detta.

Gymnastik

I Faringe bygdegård har under ledning av Marianne Carlsson vid 28 tillfällen hållits gymnastik; vid 14 tillfällen under vårtermin med 21 deltagare och vid 14 tillfällen med 23 deltagare på höstterminen. Gymnastiken har omfattat medelgympa med balans- och hantelträning. Aktiviteten har varit mycket populär, men av någon anledning nästan bara

med kvinnliga deltagare.

Under gymnastikens sommaruppehåll har Marianne på våren hållit stavgång vid Svärdens idrottsplats fyra måndagar med 10 deltagare och på hösten två måndagar med likaså 10 deltagare.

Marknadsföring av föreningen och dess verksamheter

Föreningen har tillsammans med andra SPF-föreningar, distriktet och förbundet en hemsida där planerade och gjorda aktiviteter presenterats. Inför nytt verksamhetsår har samtliga medlemmar erhållit årsprogrammet per brev. Inför varje månadsträff har medlemmarna inbjudits per e-post och på hemsidan. Dessutom har affischer i A4-format satts upp på strategiska platser inom föreningens verksamhetsområde för att dels informera medlemmarna och dels informera potentiella nya medlemmar om föreningens verksamhet. Lördagen före månadsträff har denna publicerats i UNT under rubriken "Pensionärsnytt".

Då namnlistor på nyblivna pensionärer erhållits från förbundet, har brev skickats med information om föreningen och inbjudan att bli medlem. I mån av möjlighet har dessa även kontaktats per telefon.

Samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Kulturarrangemang och kurser har genomförts i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och föreningen vill framföra ett tack för gott samarbete.

Representation vid externa möten

Styrelsen har deltagit i ett avsevärt antal styrelsemöten, konferenser och kurser ordnade av SPF Uppsaladistrikt, SPF Samråd Uppsala-Knivsta, UPS och Vuxenskolan. Även andra medlemmar än styrelsen har deltagit i kurser.

Bankförbindelse bytt

Under året har föreningen bytt bank från Nordea i Uppsala till Roslagens Sparbank, som har fyra kontor med kontanthantering, det närmaste i Rimbo. I samarbete med dem har ett swishkonto öppnats. Därmed har bättre möjligheter öppnats för kontanthantering vid föreningens möten.

Sammanfattande slutord

Som framgår av denna verksamhetsberättelse har föreningens verksamhets varit god, med många verksamheter och aktiviteter och vi ser med tillförsikt fram emot det nya verksamhetsåret 2019.

För SPF Seniorerna Almunge-Knutby

Åke Skaborn

Lillevi Pousette

Gunilla Karlsson

Lena Nyström-Nilsson

Hans Nordström

Bertil Jansson

Ann-Britt Schedin

