

Välkommen!

Du nalkas, ljuva sommar, då gräs och gröda gror. Ja, det kan man verkligen säga nu. Rapsfälten börjar lysa så gula. Lövträden skimrar av grönt. Kan det bli grönare och skönare än så här? Njut av ljuset, grönskan och förhoppningsvis, mycket sol och varma dagar.

På gång

SPF Seniorerna i samarbete med Vuxenskolan och Huddinge kommun välkomnar alla seniorer, till utesäsongen i Fullerstaparken

Alla aktiviteter är på fredagar i Fullerstaparken och börjar kl. 13. Ingen anmälan.

Det blir musik och sång och ibland allsång med Ingrid Baumgarts, och ofta rörelse med Anette Isaksson samt frågesport.



Pris 20:-. Betalas på plats, kontant eller swish. Tag med kaffe eller lunchkorg om Du vill. Stolar finns.

Fre 30 juni kl. 13, Fullerstaparken

Allan Allsång och Mange Mingel underhåller och vi får sjunga med.

Fre 7 juli kl. 13, Fullerstaparken

Eddy kommer tillbaka i år med sång och musik.

Fre 14 juli kl. 13, Fullerstaparken

Ytterligare en återvändare. Bosse Wetter bjuder upp!



Fre 21 juli kl. 13, Fullerstaparken

Var beredda med "dutt pennan". Det är BINGO. Brickor säljs på plats 25:-/st.

I pausen blir det allsång med Ingrid.



Fre 28 juli kl. 13, Fullerstaparken

Orkestern Sörenz underhåller och vi sjunger med. Gympa med Inger Bengtsson.

Fre 4 aug kl. 13, Fullerstaparken

Nya i parken är Humle&Lasse Lindros som bjuder oss på en underhållningskonsert.

Fre 11 aug kl. 13, Fullerstaparken

Ingen sommar utan Rolf Ilrot. Ha' det så bra!

Fre 18 aug kl. 13, Fullerstaparken

Då popen kommer till Parken. New Generation spelar hitsen vi minns!

Fre 25 aug kl. 13, Fullerstaparken



Vårt husband Huddinge Messing avslutar sommaren i parken. Ingrid är också här med sitt dragspel och Anette med sina fina rörelser.

Sensommarfest - Trångsund/Skogås



Fredagen den 25 augusti kl. 13 startar festen i Stortorpsparken.

Som vanligt bouletturnering (startar tidigare), tombola och mycket, mycket mer.

Underhållningen denna dag svarar Eddie Oliva för.

Kaffestugan är öppen och korvmojen är på plats.

Välkomna!

Festen är ett samarbete mellan SPF Seniorerna, PRO och Huddinge kommun

En from önskan...

Domaren till mannen som stulit en burk persikor:

- Det var sju persikor i burken så du döms till sju veckors fängelse.

Mannens hustru:

- Han stal en burk ärtor också ...



Rutkollen

Mötesglädje – appen som sprider glädje

Mötesglädje är en app framtagen av seniorer för seniorer. Appen gör det enkelt att skapa kontakt med likasinnade. Med hjälp av Mötesglädje kan du hitta någon att prata med eller mejla med när du känner för det. Du kan anordna eller delta i aktiviteter och stämma träff digitalt eller ute på stan. Appen är kostnadsfri och finns att ladda ner från Google Play Butik eller App store.

Glad midsommar!

Midsommar ... Bara ordet gör att man börjar längta. Visst älskar vi den här högtiden som känns så extra svensk? Att dansa kring midsommarstången, äta sill och potatis och jordgubbar och sitta ut till sent – då känner vi verkligen att sommaren är här. För visst är det egentligen så att midsommar, namnet till trots, egentligen utgör starten på den riktiga sommaren?

Glad midsommar, alla kära läsare!

Ewa Hjelm



Trygghetsringningen

Det tjugonde verksamhetsåret i Trygghetsringningen pågår. Verksamheten startade 2003 och fortgår ännu, vilket får anses som enastående.

Vad är då Trygghetsringningen? Det kan kallas för en livlina. Det går ut på att den som anmäler sig till systemet, varje dag ringer ett speciellt telefonnummer för kl. 12 och uppger sitt namn och telefonnummer. Efter kl. 12 kommer två "avlyssnare" till SPF:s lokal på Patron Pehrs väg och avläser en telefonsvarare. Hör de inte ditt namn börjar de söka dig. Vi vill veta att allt är bra med dig varje dag!

Du vet ju att olyckan kan vara framme fortare än man tror!

Vill Du ha mer information om denna tjänst kontakta Ulla Chressman 073-936 37 48.

Berit Westergren

Sommarhälsning

Vi önskar er alla en god och trevlig sommar. Vi som har tid ses i Fullerstaparken några fredagseftermiddagar under juli och augusti.

För styrelsen

Sven-Arne Wennerberg

