

Medlemsbladet

Sköna, gröna utedrömmar

Nu kan det äntligen börja! Det ljuvliga livet utomhus med sol som värmer och en kopp kaffe i glada vänners lag. Vi är många som längtat efter att få träffas. Träffar är inplanerade i juni och juli i Fullerstaparken. Presenteras i Medlemsbladet. Välkommen ut i det gröna!

På Gång i föreningen Sommaraktiviteter

Alla aktiviteter startar kl 13.00
Pris 20:-. Betalas på plats, kontant eller swish. Medtag egen kaffekorg eller lunchkorg om Du vill.

Anmälan till Eva Andersson,
070-658 51 35 eller
evaandersson07@yahoo.se.
senast 3 dagar före aktivitet

Fre 11 juni, Fullerstaparken
Underhållning av Huddinge
Messingsorkester, frågesport, allsång
och gympa



Fre 18 juni, Fullerstaparken
Underhållning med Sörenz, allsång
och gympa med Inger

Fre 2 juli, Fullerstaparken
Underhållning av Rolf Ilrot, frågesport,
allsång och gympa

Fre 9 juli, Gymnasieparken
Sommarbingo. Brickor säljs på plats,
20:- kr/styck

Fre 16 juli, Fullerstaparken
Underhållning av Rolf Ilrot, frågesport,
allsång och gympa

Fre 23 juli, Gymnasieparken
Sommarbingo. Brickor säljs på plats,
20:- kr/styck

Fre 30 juli, Fullerstaparken
Underhållning med Eddy och Ilmas,
gympa, frågesport och så lite allsång

Rutkollen –

Nu finns CHANSEN!

Kommunen har bett oss ta fram åtgärder som ska förbättra tillgängligheten i offentlig miljö. Då vi i styrelsen inte känner till alla vägar och områden ber vi nu om medhjälp. Det handlar om enkla avhjälpta hinder som kan vara av stor betydelse för bl.a. personer med nedsatt rörelse- eller orienteringsförmåga, t.ex. mindre nivåskillnader, avsaknad av ledstång, bristande kontrastmarkering, bristande belysning, brist i utformning och placering av fast inredning.

Nu ges alltså tillfälle att samla in synpunkter!

Du/ni kan skriva eller mejla till jack.lu@huddinge.se eller till föreningen. Slutdatum 24 juni.

Jack eller vi behöver veta

1. Nr löpnummer (om Du har många synpunkter)
2. Problembeskrivning – vad består problemet av
3. Önskemål om åtgärd
4. Beskrivning av plats, finns adress alt. markera på karta
5. Om möjligt – vems mark eller gata är berörd

Valfritt – ange namn, tel.nr. eller epost. Samtliga önskemål kommer att sammanställas och återkopplas till pensionärsrådet efter sommaren.

Berit

Ett gammalt talesätt

Urban, Vilhelmina, Blenda de skola sommaren lända.

Förklaring: Om vädret är fint dessa dagar så får vi en fin sommar.

Ewa

Vikten talar för sig själv

- Varför gjorde du dig av med din talande våg?

- Jo, för varje gång jag gick upp på den sa den:

” En i taget. En i taget.”



Månadens brott!

Hur är det med deckarkunskaperna? Kan Du lista ut vem som är mördaren? Som vanligt finns svaret längs ner, upp och ner! Ge inte upp för lätt!

En man hittas mördad en söndagsmorgon. Hans fru ringer polisen. De frågar ut både hustrun och personalen i huset. Deras alibi var följande:

Hustrun säger att hon sov.

Betjänten uppger att han städade garderoben.

Trädgårdsmästaren säger att han plockade frukt.

Hembiträdet tog in posten.

Kocken lagade frukost.

Polisen kan omedelbart arresteras mördaren. Hur visste polisen vem det var?

Hälsningar

Ewa Hjelm

www.spfseniorerna.se/huddinge
ewahjelm@gmail.com

Rapport från våra kommunikatörer

som denna gång haft ett möte med Ann-Christine Falck Brännström och Helena Reuterham, Biståndskansliet, i en intervju om hemtjänst.

Hemtjänsten omfattas av Lagen om Valfrihet, LOV, sedan 2009. Förutom kommunens egen hemtjänst finns 8 externa utförare.

Alla har samma regelverk, uppdragsbeskrivning och krav. När man ansöker om hemtjänst gör biståndskansliet ett hembesök för att kunna bedöma behov på plats.

Kvalitetsuppföljning görs årligen. Upptäcks fel görs en djupare granskning om hur avtal följs upp osv.

Förenklad biståndsbedömning som gäller enbart städ, tvätt, inköp eller trygghetslarm för personer 75+ följs upp per telefon.

På kommunens hemsida finns en databas som underlag för att välja utförare av hemtjänst. Där kan man jämföra de olika utförarnas utbud och nyckeltal. Inf. finns även i pappersformat. Brukarna betalar sin avgift till kommunen som i sin tur betalar utförarna. Beroende på

ekonomi kan brukarens avgift vara subventionerad. Detta gäller också förenklad hemtjänst.

Många har enbart Trygghetslarm som idag är digitala. Även denna tjänst är behovsprövad. Natttillsyn eller nattkamerahar funnits ungefär ett år. Larmet går till samma larmcentral som samverkar med nattpatrullen, som i sin tur har tillgång till nyckel. Denna tjänst drivs av kommunen i egen regi.

Biståndsbedömning av Särskilt boende har i Huddinge varit ganska generös jämfört med riket i övrigt men för hemtjänsten är det tvärt om. Färre personer beviljas hemtjänst och lägre antal timmar per hemtjänsttagare. Man undrar varför?

Var går gränsen mellan hemtjänst och SÄBO? Hur vårdkrävande får/kan en person med hemtjänst vara? Ett problem som framkom vid genomlysning av hemtjänsten 2016 var att många hemtjänst-brukare hade få beviljade timmar, men som gav mycket restid för personalen. Detta i sin tur gav mindre ersättning, men ökande kostnader, för utföraren. I andra kommuner har man satt en minimigräns för accepterad insatstid.

Hemtjänst och SÄBO är

kommunicerande kärnl. När man prövat alla insatser i bostaden och hjälpen inte räcker till, blir det aktuellt med särskilt boende. Om man tidigt får ett boende blir konsekvensen att antal hemtjänsttimmar minskar vilket intervjupersonerna menar är förklaringen till att Huddinge relativt sett har färre hemtjänsttimmar.

Under pandemin har många tackat nej till SÄBO men känt sig trygg med hemtjänsten. Behoven av utökad hemtjänst har ökat vilket innebär att kommunens kostnad för hemtjänst också ökat. Kommunen har infört en minimigräns för tid hos brukaren på minst 10 min.

Det finns en särskild uträkningsmodell för ersättning av hemtjänsttid samt viss ersättning för resor och personalmöten. Man betalar också tid för samtal och promenad då man menar att det är viktigt med social samvaro. Biståndsbeslutet om antal timmar ligger till grund för hemtjänsten. Ibland kan brukaren ha fått för lite tid men restiden har skrivits upp. Detta har noterats och kommunen arbetar med frågan. (fortsatt info kommer i nästa Medlemsbrev)

Forts. följer i månadsblad juli. För kommunikatörerna/ Berit

Ovanstående referat är sammanställt av Berit med godkännande av kommunikatörerna.

Minnestext

En av våra äldsta medlemmar har lämnat jordelivet.

Ingvar Hanson, 92 år, avled den 5 juni. Han var aktiv i SPF i många år, dels som sekr. i föreningen från 2000 till 2005, därefter arbetade han som pressombud. Det var Ingvar som skrev och framställde vårt Programhäfte i åtta år. Ingvar var en man av den gamla stammen, artig, sirlig, kunnig och omtänksam. Det är en ynnest att ha fått lära känna honom. Enligt den tro han hade får han nu vila på de saligas ängar tillsammans med Margaretha.

Vi minns honom.

Ordföranden har ordet

Så är vi mitt inne i sommaren och Midsommar närmar sig. Jag är fortfarande lika förvånad att dag går efter dag, månad efter månad trots att livet är så förvånansvärt tomt. Saknaden över möten med människor har gått över till en vana och avstånd till varandra likaså. Är detta det nya livet?

Tidigare år har vi, SPF Seniorerna, inte haft några sommaraktiviteter. Det har diskuterats men ingen har varit riktigt pigg på att satsa. Förra året under pandemin startade vi om och anordnade ett antal parkträffar i olika delar av kommunen. Vi möter en bråkdel av våra medlemmar men ändå denna bråkdel var glad och nöjd. I år har vi anordnat parkprogram på fredagar, i dagsläget under juni och juli. Men vi dras med vissa problem och det handlar om plats för möten. Vi har förlagt de flesta träffarna till Fullerstaparken, bredvid Röda Kors stugan, som ligger ganska centralt. Kommunen står för kostnaden för stolar till en träff per vecka.

Själv skulle jag också vilja starta om våra möten med "Armkrok", vårt projekt som vänder sig till äldre ensamma i Huddinge. Men det finns ingen plats för oss! Sjödalsparken som ligger centralt är fortfarande under ombyggnad. Det saknas sittplatser för samtals- och kaffepauser på många ställen i Huddinge. Att gå och bära egna stolar eller åka kommunalt med stol är inget bra alternativt. Så, tyvärr, dessa möten får vänta tills vi kan träffas i våra lokaler. Förhoppningsvis i höst! Tills dess, alla medlemmar och övriga, ring varandra, ta hand om varandra, håll avstånd och tvätta händerna!

Vårt Medlemsblad skickas per mejl eller brev till alla medlemmar! Får Du inget har Du anmält fel adress!

GLAD MIDSOMMAR

önskar *Berit*

Resor

Alla våra resor presenteras på vår hemsida. [Klicka här!](#)

7 aug.	Visingsö med Remmalag*	1 dag	1.650 kr
20 - 24 aug.	Färöarna med CK:s Resor	5 dag	18.485 kr
3 – 6 sept.	Gotland med CK:s Resor	4 dag	7.885 kr
7 sept.	Smaka på Sörmland*	1 dag	1.480 kr
14 sept.	Trästad Nora*	1 dag	1.480 kr
18 - 25 sept.	Korsika /Sardinien	8 dag	16.950 kr
	Med ReseSkaparna och Johan Berg		
30 sept.	Senior Shopen	5 tim	
2 okt.	Rättviks Marknad*	1 dag	690 kr
4 – 9 okt.	Provence – Luberon	6 dag	13.495 kr
	OBS! Boka själv på Björcks Resor i Södertälje tel. 08 – 550 192 15.		
	Ange att Du/Ni tillhör SPF Huddinge. Om vi blir minst 10 kan vi få egen busstransport till Arlanda t/r.		
20 okt.	Det Nya Sthlm – västra delen*	ca 3 tim	490 kr

*Övriga resor / 5 st. med Ekman Resor

Anmälan: Eva Andersson evaandersson07@yahoo.se eller 070 658 51 35

Midsommar

Midsommaren ansågs förr vara laddad med särskilt kraftfull magi. Enligt folktro hade allt som växte i naturen då övernaturlig kraft. Att binda en krans av midsommarens många blommor och spara för framtida behov var därför mycket klokt. Om man blev sjuk tände man bara eld på kransen och ställde sig i röken – och det påstods ha ofelbar verkan. Midsommar nu för tiden är dans runt stängen, sill och nubbe. Så klart inte en nubbe utan en nubbevisa.

Jag tänker därför bidra till Midsommarfirandet med en liten sång, en visa om att va´.

Hellre va´ blyg (mel.: Skånska slott och herresäten)

Att sjunga till supen som just blev serverad
det gör mig besvärad och blyg och generad.
Men hellre va´ blyg för gemenskapens skull
än dricka i smyg och bli hemlighetsfull.

Från teaterombudet

Dramaten kommer att ha ett biljettsläpp tisdagen den 8 juni.

Du kan då boka biljetter till följande pjäser:

AMBULANS

En nyskriven pjäs av Paula Stenström Öhman, i samarbete med Lumor.
Uppremiär 17 september 2021 på Målarsalen.

CABARET

Joe Masteroffs musikal med levande musik framförd av Damn!
Premiärdatum 2 oktober 2021 på Stora scenen.

DEN YTTERSTA MINUTEN

En föreställning om några ultimata scener av Mattias Andersson med hela Dramatens ensemble.
Uppremiär 3 september 2021 på Stora scenen.

ELEKTRA

Mytisk och våldsam tragedi i regi av Michael Thalheimer.
Nypremiär 10 september 2021 på Stora scenen.

MÅSEN

Anton Tjechovs klassiker i en version av John Donnelly.
Premiärdatum 22 oktober 2021 på Stora scenen.

OM HIMLEN OCH HELVETET

Om livet efter döden enligt Emanuel Swedenborg i regi av Angelina Stojčevska.
Premiärdatum 28 oktober 2021 på Lilla scenen.

TILLBAKA TILL REIMS

Didier Eribons bok i regi av Schaubühne Berlins konstnärlige ledare Thomas Ostermeier.
Premiärdatum 26 september 2021 på Lilla scenen.

Priser: 450 kr på Stora scenen och 370 kr på övriga scener. Ungdomar under 26 år betalar 150 kr.

Så länge antalet platser är begränsade ges inga rabatter.

Har du presentkort går de bra att använda nu.

Datum för de olika föreställningarna kommer i samband med biljettsläppet.

Soliga hälsningar

Lena

