

Program våren 2026



Som medlem får du:

- Ett fylligt program med stort utbud
- Tidningen Senioren
- Bra försäkringar
- Medlemskort med rabatter
- Din röst i kommunens pensionärsråd KPR
- Nya vänner och trevlig gemenskap

Medlemsförmåner:

- Erbjudanden om lokala rabatter (hemsidan/om föreningen)
- I tidningen Senioren finns rikstäckande rabatter.

Kontakt med SPF Seniorerna Vintergäcken
Postadress:
c/o Barbro Månsson
Skogsvägen 10
435 38 Mölnlycke

Telefon: 0701 88 65 25
E-post: spfvack@gmail.com

Ordförande Olof Lindkvist
Tel: 072-5022443
E-post: fam.lindkvist@telia.com

Övriga styrelsemedlemmar:

Bengt G Bengtsson
Kristina Hedholm
Anders Hultin
Barbro Månsson
Margareta Mattsson
Karin Svensson

Kom ihåg att titta på vår hemsida. Saker händer och programpunkter ändras. Sidan är oftast uppdaterad med det senaste.

www.spf.se/vintergackenmolnlycke



Vi samarbetar med
Studieförbundet Vuxenskolan



Månadsmöten

Start kl 16.00

Anmälan via länk på hemsidan eller till mattsson.maggan@gmail.com

Torsdag 22 jan Hulebäcksgymnasiet
Britt Nedestam berättar bl.a om sitt författarskap och sociala engagemang

Torsdag 19 feb Hulebäcksgymnasiet
Årsmöte, Jonas Bagge underhåller

Torsdag 19 mars Hulebäcksgymnasiet
Emigration, Roger Bodin berättar

Torsdag 16 april Hulebäcksgymnasiet
Musikunderhållning "Jag och Bruce" med Patrik Hellberg

Torsdag 21 maj Hulebäcksgymnasiet
Kåseri med Kristian Wedel

Torsdag 11 juni Hulebäcksgymnasiet
Musikunderhållning med Martin Högberg

Föredrag

Röda rummet. Kulturhuset Mölnlycke Start kl 13.15 fredagar

23 jan Trafikkunskap NTF Väst

Lena Karlsson

27 feb KRISSTÖD, som del av Krisberedskap

Susanne Björkdahl

13 mars Mitt liv som operasångare

Liselott Johansson

17 april Historisk modevisning

Anette Sörgren damskräddare och designer

För övriga aktiviteter se

Kursprogram	sid	2,3
Studiebesök	sid	4,5,6
Resor	sid	7

Teaterombuden	sid	8,9
Sport o friskvård	sid	10

Kursprogram

Välkommen till vårens aktiviteter 2026 i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan,
Medlemmar i SPF Seniorerna Vintergäcken hälsas välkomna i mån av plats.

Anmälan:

I de flesta fall behöver endast nya deltagare anmäla sig. De kursdeltagare som slutar i någon kurs **måste anmäla det**.

Anmälan görs normalt till cirkelledaren direkt
 (eller till Anitha Svantesson 0707 67 15 81)
 Studiematerial betalar deltagarna själva.

* = I samarbete med:



Studiecirkel/ledare	Plats	Tid	Start
Aktieträffar Anders Hultin 0705-37 33 47	Blå rummet Kulturhuset	Tis 18.00-20.30 OBS! 19.00-21.30	13/1, 10/2, 10/3, 7/4 5/5
* Akvarellerna Lena Lindberg 0703-49 98 39	Ateljén Kulturhuset	Tis 12.30-15.45	13 jan - 24 mars ej v 7
* Botanik fortsättning Marie Hurtig 0704-68 45 31	Utomhus	Uppstart	25 mars
Boule Ingrid Runevik 0705 18 28 15 Anita Öljemark 0705-52 83 40 Leif Allvin 0760-45 86 07		Ons 10-12. Grp 1 Ons 12-14. Grp 2 200 kr/termin	7 jan Varje vecka
Canastacirkel Anitha Svantesson 0707-67 15 81 Irene Österman 0705-22 24 55	Lokalen Skinnefjäll	Tis 13.00-16.00	6 jan Varje vecka
* Färgklickarna, olja och akryl Irma Roos 0760-51 12 29	Vuxenskolan Bruksgatan 17	Tor 10.00-14.00	15 jan - 23 april
Hjärngympa Bridge grp 1 Gerd Hallin 0705-88 02 93	Lokalen Skinnefjäll	Mån 9.30-13.30 100 kr/år	12 jan - 11 maj
Hjärngympa Bridge grp 2A Monica Siverdal 0768-17 30 74	Lokalen Skinnefjäll	On 17.00 - 21.00 100 kr/år tors 17.00 - 21.00	Varje vecka Hela året Sommaren
Hjärngympa Bridge grp 2B Weine Samuelsson 0733-38 06 77	Lokalen Skinnefjäll	Tor 9.00 - 13.00 100 kr/år	8 jan - 28 maj
Hjärngympa Bridge grp 3 Tomas Hedström 0705-88 99 86	Lokalen Skinnefjäll	Tor 13.00-16.00 100 kr/år	8 jan - 28 maj
Hjärngympa Bridge grp 4 Weine Samuelsson 0733-380677	Lokalen Skinnefjäll	Mån kl 17 100 kr/år	12 jan - 25 maj
* Konst, studiecirkel grp 1 Åke Sjöstedt 0730 84 85 41	Lokalen Skinnefjäll	Tis 10.00-12.00 Jämna veckor	20 jan - 31 mars
* Konst, studiecirkel grp 2 Åke Sjöstedt 0730 84 85 41	Lokalen Skinnefjäll	Tis 10.00-12.00 Udda veckor	13 jan - 24 mars
* Konstskaparna, akvarell mm Britt-Marie Setterstig 0707-70 46 72	Ateljén Kulturhuset	Ons 10.30 - 14.30	14 jan - 1 april ej v 7
* Litteraturläsning grp 1 Ingela Hartman 0761-65 02 18	Blå rummet Kulturhuset	Mån 10.00-11.30	12 jan, 2 feb, 23 feb 16 mars, 13 april, 4 maj 25-maj
* Litteraturläsning grp 2 Gunilla Rydgren 0704-36 01 30	Blå rummet Kulturhuset	Mån 12.00 - 13.30	26 jan, 16 feb, 9 mars, 30 mars, 20 april

<p>* Musikcirkel Gunnar Haggström 0707-20 25 87</p>	<p>Lyckevägen 9 Mölnlycke</p>	<p>Ons 13.00 - 15.30</p>	<p>21 jan, 11 feb, 25 feb, 18 mars, 1 april, 15 april</p>
<p>* Skrivarcirkel Åse Nielsen 0703-778094</p>	<p>Lokalen Skinnefjäll</p>	<p>ons 12.00 - 15.00</p>	<p>14 jan, 28 jan, 11 feb 25 feb, 11 mars, 25 mars</p>
<p>* Släktforskning Grp 1 Agneta Steffen 0730-53 89 35 Anitha Svantesson 0707 67 15 81</p>	<p>Lokalen Skinnefjäll</p>	<p>Fre 14.00 - 16.00 Jämna veckor</p>	<p>9 jan -20 mars</p>
<p>* Släktforskning Grp 2 Agneta Steffen 0730-53 89 35 Anitha Svantesson 0707 67 15 81</p>	<p>Blå rummet</p>	<p>Fre 10.00 - 13.15 Jämna veckor</p>	<p>9 jan -20 mars</p>
<p>Släktforskning Grp 3 * Anitha Svantesson 0707 67 15 81 Agneta Steffen 0730-53 89 35</p>	<p>Blå rummet</p>	<p>Fre 10.00 - 13.15 Ojämna veckor</p>	<p>16 jan - 27 mars</p>
<p>Stavgång Jan Ruderfelt 0705-81 01 95</p>	<p>Pixbo</p>	<p>Mån 10.00</p>	<p>12 jan</p>
<p>Stavgång tillsammans med Sjövalla FK Claes Green 0703 75 19 76</p>	<p>Varierande startplats</p>	<p>Mån 10.00 - ca 12 Hela året</p>	<p>Se Vintergäckens hemsida Aktiviteter/ Sport och friskvård</p>
<p>Träffpunkt för Vintergäckare Monica Siverdal 0768-17 30 74</p>	<p>Lokalen Skinnefjäll</p>	<p>Mån 14.30 Hela året</p>	

Studiebesök våren 2026, januari t.o.m. maj

Januari 2026 Kortedala museum

Guidad rundvandring på Kortedala museum, (även kallat "Två rum och kök"). Lägenheten är inredd med möbler och föremål som var vanliga 1955 – 1965.

Tisdag 13 januari, 2026, kl. 12.00 – 13.00 samt
Måndag 19 januari, 2026, kl. 12.00 – 13.00

För ytterligare information, titta in på "kortedalamuseum.se"

Max 12 personer/tillfälle

Samling: kl. **11.50** på Adventsvägen 1, Kortedala.

Anmälan med namn och mobilnummer till Kicki Hedholm, i första hand mail till kristinahedholm@telia.com, annars sms 0739881566.

Kostnad: 40 kr/person, för den guidade vandringen, som betalas senast torsdag 1 januari, till bg 777-9143 eller Swish 123 552 95 99.

Märk betalningen: "Kortedala museum".

Res hit: X4 från Mölnlycke till hållplats Korsvägen, gå 100 meter till hållplats Korsvägen, läge B2. Res vidare med spårvagn nr 6 till Allhelgonakyrkan, (16 hållplatser). Gå 230 meter till Adventsvägen 1.

Avanmälan, som inkommer mindre än en vecka före besöket återbetalas ej, om inte platsen kan fyllas av annan deltagare.

Varmt välkomna!

Februari, 2026

Dicksonska palatset - Måndag 23 februari, kl. 13.00

Välkommen på guidad visning av Dicksonska palatset, som genomgått en omfattande renovering, och öppnas nu för visning igen. Huset ägdes en gång av Oscar Dickson och hans familj, som gjorde sig stora förmögenheter genom timmer och sågverk, ibland med tvivelaktiga metoder. Palatset färdigställdes vid Parkgatan år 1862.

Vår guide är **Pether Ribbefors**, max. 30 personer. Visningen tar ca 1,5 h och visningen inleds med kaffe och kaka.

Samling: kl. **12.50** vid Dicksonska palatset, Parkgatan 2, Göteborg.

Anmälan med namn och mobilnummer till Kicki Hedholm, i första hand mail till kristinahedholm@telia.com, annars sms 0739881566.

Kostnad: 295 kr/person, för den guidade visningen, som betalas senast måndag 9 februari till Swish 123 552 95 99 eller bg 777-9143.

Märk betalningen: "Dicksonska".

Resa hit: X4 från Mölnlycke till hållplats Heden.

Avanmälan, som inkommer mindre än en vecka före besöket återbetalas ej, om inte platsen kan fyllas av annan deltagare.

Varmt välkomna!

Mars, 2026

Hotell Draken Onsdag 25 Mars 2026 kl. 10:50 - c:a 13:00.

Samling kl. 11:00 i receptionen där en guide möter upp och tar oss med på en guidad tur i hotellet.

Vi kommer få höra om Drakens moderna byggnationer samt dess kulturella historia genom Folkets hus, Vågen och Biografen Draken.

Efter informationen och rundvandringen serveras Kockens val av varmrätt i Brasserie Draken på våning 33.

I lunchen ingår bordsvatten, brödkorg samt kaffe.

Om man önskar att lägga till extra dryck eller kaka till kaffet, betalas det på plats.

Meddela ev. allergier vid anmälan

Anmälan till rundvandringen senast 2/3 2026

med namn och mobilnummer till :

Bengt Hellkvist: bengt.hellkvist@telia.com eller sms till 0706585820.

Kostnad: 200:-/PP för rundvandring och lunch. Max 40 personer

Betaldag: 2/3, 2026 till bg 777-9143 eller Swish 123 552 95 99.

Märk betalningen: Draken.

Samling till rundvandring: kl.10:50 den 25/3, 2026.

Var: Ingången Hotell Draken, Olof Palmes plats 2, 413 01 Göteborg.

Närmaste hållplatsen är Järntorget, därifrån c:a 120 m att gå.

Avanmälan, som inkommer mindre än en vecka före besöket återbetalas ej, om inte platsen kan fyllas av annan deltagare.

Varmt välkomna!

April, 2026

**Göteborgs Medicinhistoriska museum – onsdag 15 april
kl. 12.15 – 13.00**

Medicinhistoriska museet är beläget i centrala Göteborg och är en del av Sahlgrenska sjukhuset. Den utställning Vintergäcken har bokat heter "Eld och blod" och beskriver Göteborgs medicinhistoria under 400 år. Vi får en inblick i sjukvårdens yrken och platser genom historien samt medicinens och det svenska samhällets utveckling.

Samling: kl. 12.00, vid museets ingång, Östra Hamngatan 11.

Anmälan med namn och mobilnummer till Gun Engström, i första hand mail till gun.engstrom@telia.com, annars sms 0706167648. Max. 25 personer.

Kostnad: 50 kr/person, inträdesbiljett ingår.

Betalning: Senast 2026-03-30, dock gärna i samband med anmälan, till bg 777-914 eller Swish 123 552 95 99.

Märk betalningen: "Medicinhistoriska".

Resa hit: Buss X4 från Mölnlycke till Nordstan. Här går du rakt genom centrat ut mot Östra Hamngatan. Museet ligger i hörnet Östra Hamngatan/Spannmålsgränd.

Avanmälan, som inkommer mindre än en vecka före besöket återbetalas ej, om inte platsen kan fyllas av annan deltagare.

Varmt välkomna!

Maj, 2026

Lilla Änggården

Vi planerar en guidad visning av Lilla Änggården. Vi återkommer med inbjudan när vi vet mera....

Resor våren 2026

Redan den 30 januari går resan till **Falkenbergsrevyn** (fulltecknad).

Nästa resa är:

”Morgonbridge” på Bolåsa, 24 februari 2026

En fördel med bridge är att man kan lära sig spelets grunder på några timmar medan det tar ett liv att lära sig bemästra det.

Julian

Pottage

Vi har som tradition spelat bridge en hel dag med avbrott för kaffe och något matnyttigt. I februari blir det en tidig start med två omgångar, förmiddag resp eftermiddag.

Deltagarantalet begränsas av antalet jämna lag/bord. Maxantalet är 32, åtta bord.

Vi åker med en tidig buss 601, kl 08.00 från Mölnlycketerminalen till Bolåsa, där vi startar direkt med lottning och spel. (Kolla om tidtabellen har ändrats)

Program

Vi startar med att spela 18 brickor direkt. Vid 10-tiden blir det paus med kaffe och fralla. Efter lunch lottas nya lag och vi spelar ytterligare 18 brickor med kaffepaus ca 15. Räkna med att dagen tar 8-10 timmar.

Bussen tar oss sedan hem igen när vi vill.

Vi kommer spela enligt Nordisk Standard och förutsätter genomgången grundkurs i Bridge, t.ex. Trappan.

Avresa: 24 februari med buss 601, framme 08.22 (OBS. tidtabellen kan komma ändras 2026)

Återkomst: under eftermiddagen med buss 😊

Kostnad: 330:- (inkl. måltider med måltidsdryck enligt programmet samt lokalhyra). Anders på Bolåsa serverar oss gärna alternativa måltidsdrycker.

Anmäl dig till: Weine Samuelsson, 073 338 06 77, weine.samuelsson@gmail.com. Uppge ditt namn och telefonnummer/mailadress.

Sista anmälningsdag: 11 feb 2026. Begränsat antal, max 32 pers per dag, ”Först till kvarn” gäller.

Betalning: Bg 777-9143 alt. **Swish** 1235529599. Senast 12 feb | Ange: Bridge

Avanmälan som inkommer mindre än en vecka före avfärd återbetalas ej, om inte platsen kan fyllas av annan resenär.

Kommittén arbetar dessutom med **Panoramaresa i Göteborg, Busstur på Onsala med omnejd** samt en **resa till Ven**, under våren.

Utförliga uppgifter om dessa resor presenteras under våren på föreningens hemsida.

Lunchteater, våren 2026

Resterande föreställningar den 18 december kl. 20.00

Lunchteater ges i foajén på stadsteatern. I biljettpriset inkluderas en lunch. **Lunchen serveras från och med 11.30**, insläpp 11.15, föreställningen börjar klockan 12.00. Föreställningarna pågår i en timma.

Pris 315: - till samtliga föreställningar utom till Glad Valborg 345: -, tvårättersmiddag med möjlighet att se kortegen från terrassen.

Kontakta restaurangen senast två dagar före föreställningen om du har allergier: stefan.stenbom@stadsteatern.goteborg.se

Nedan visar vi de föreställningar som vi bokar biljetter till.

Bokning och betalning sker via länken.

För övrig information kontakta Margareta Mattsson, mattsson.maggan@gmail.com telefon 0705744124.

Efter sista dag för köp eller när det är utsålt, betalar Vintergäcken till Stadsteatern, som utfärdar biljetter digitalt, varefter dessa distribueras till respektive köpare.

Datum	Länk till information om föreställningen och vilken lunchmat som serveras	Sista dag för köp	Länk till biljettköp
26 februari	Förlåt. Förlåt.	22 dec	Boka och betala
27 februari	Förlåt. Förlåt.	22 dec	Boka och betala
19 mars	Drömmen om elen	26 jan	Boka och betala
27 mars	More Moments of Love	26 jan	Boka och betala
2 april	Så länge vi minns	23 februari	Boka och betala
7 april	Så in i Norden	23 februari	Boka och betala
10 april	Så in i Norden	23 februari	Boka och betala
16 april	Moa	23 februari	Boka och betala
28 april	Möt morgondagens stjärnor	23 mars	Boka och betala

30 april	Glad Valborg OBS! Kl. 14.45	23 mars	Boka och betala
7 maj	Livet är mer än bara musik	23 mars	Boka och betala
8 maj	Livet är mer än bara musik	23 mars	Boka och betala
12 maj	Långdagsfärd mot natt	13 april	Boka och betala
13 maj	Långdagsfärd mot natt	13 april	Boka och betala

Sport och friskvård våren 2026

Stavgång i Sjövalla, Stavgång i Pixbo och **Boule** framgår av kursprogrammet.

Diskgolf i Wendelsberg startar vädret tillåter. Se hemsidan för information.

I samarbete med idrottsföreningar deltar flera medlemmar i olika sportaktiviteter, som **Innebandy, Paddel, Gymnastik och Gåfotboll**.

Under våren planeras också att starta en verksamhet med **Bordtennis**.

För mer information kontakta:

- **Dan Medin, 0706-00 62 86, dmedin038@gmail.com**