

# *SPF Seniorerna Askim Hovås*

## *Vårprogram 2024*

**Sid 2** Ordföranden har ordet  
**4** Månadsträffar etc  
**9** Gruppaktiviteter, Resa  
**19** Kalendarium

**Föreningens hemsida:**

[www.askimhovas.se](http://www.askimhovas.se)

**Föreningens e-post:**

[askimhovas@spfseniorerna.se](mailto:askimhovas@spfseniorerna.se)

Kära medlem,

Styrelsen hoppas att innehållet i programmet skall passa just dig.

Kom till våra **månadsträffar** på Betaniahemmet där bjuder vi på trevlig underhållning och ger aktuell föreningsinformation. Där träffar du också våra andra medlemmar och kan knyta kontakter. Entré: 70 kr. Månadsträffarna startar kl. 11.00 den andra måndagen i månaden, med uppehåll under månaderna juni, juli och augusti.

Våra **Tårtkalas**, dit vi bjuder in jubilarer som fyller 70 år och därefter jämnt 5-tal år, kommer att fortsätta under våren. Vi träffas i mindre grupper för en stunds trevlig samvaro runt kaffebordet.

Anmäl dig till våra **gruppaktiviteter** i Blå Huset: Askim vår hembygd, Historia, Konsthistoria och Klassisk musik.

En **ny gruppaktivitet**, Line dance har startats för er som tycker om att röra er till musik. Våra **tisdagspromenader** fortsätter, varvade varannan vecka med Boule.

**Ett Stick-och virkcafé** har öppet på torsdagar mellan kl. 13–14.30. Drop in. Lokal: Mötesplatsen vid Askims Torg.

**Ladda ner appen "SPF Seniorerna"** där vi kontinuerligt lägger in aktuell information och nyheter som rör vår förening.

**Ladda ner appen "Mötesglädje"**. Appen är framtagen av förbundet och invigdes i maj. Där kan man enkelt få kontakt med

andra medlemmar inom SPF Seniorerna för att samtala eller chatta.

**Göteborgsdistriktet** skickar ut "Aktuellt SPF Seniorerna Göteborg" till alla medlemmar med e-post. Där inbjuds till olika trevliga aktiviteter som exempelvis föredrag, konserter, bio och utflykter.

**Styrelsen önskar Dig hjärtligt välkommen till vårens aktiviteter.**

*Barbro Bejke, ordförande*

Hjälp oss att värva nya medlemmar!

Berätta för vänner och bekanta om våra aktiviteter.

Vi är många men vill gärna bli fler!

Kontakta styrelsen Mobil 0760-360943

### ***Betalning via Swish och bankgiro.***

Använd om möjligt Swish ( 1234 37 88 81 ) och Bankgiro ( 853 – 8035 ) vid inbetalning av deltagaravgifter. Ange **namn och aktivitet** vid inbetalning. Detta underlättar både för aktivitetsansvarig och vår kassör.

**OBS.** Gäller inte aktiviteter som specificerar egna sätt att betala in såsom t.ex. bridge, vinkunskap och resor.

# Månadsträffar

Våra månadsträffar har vi på Betaniahemmet, Lekullevägen 8  
(Våravslutningen har vi på Lilla Amundön)

**Kostnad: 70 kronor** från januari 2024,  
som inkluderar fralla, kaffe/the och kaka.

**Föranmälan behövs 7 dagar före, dvs måndagen veckan före.**

genom inbetalning till: Swish 1234 37 88 81

eller bankgiro 853 – 8035 Skriv ditt/era namn.

Fungerar inte dessa, så anmäl till tel. 0707 98 41 68

## *Månadsträff 15 jan kl. 11.00*

### *"...inte bara Bellman"*

Martin Bagge är visartist, kompositör och musikforskare. Mest bekant som uttolkare av C.M. Bellmans visor, har han också letat sig tillbaka till 1600-talet, där han i större forskningsprojekt rekonstruerat visor av Lasse Lucidor, Lars Wivallius och Johan Runius. Tillsammans med litteraturvetaren David Anthin har han under flera somrar genomfört en seglats i Evert Taubes kölvatten, med reportage i GP. Den senaste skivan med tonsättningar av Harry Martinsons dikter, *Vägen ut* tillsammans med jazz- och folkmusiker har fått topprecensioner i Göteborgs-Posten och Dagens Nyheter. Martin Bagge valdes in i Svenska Visakademien 2001 och utsågs till hedersdoktor vid Göteborgs Universitet 2019.



**Föranmälan enligt ovan behövs:**

**Senast mån 8 januari**

## *Månadsträff 12 feb kl. 11.00*

### *Årsmöte och Vårt stöd från distrikt och förbund*

Vi börjar med Årsmötet och kaffe. Därefter får vi en informationsstund från Lena Gustafsson som sitter i förbundsstyrelsen och som varit både 1-e och 2-e vice ordförande i förbundet. Lena har också varit distriktsordförande Göteborg under många år och är idag ordförande i SPF Seniorerna Ullevi.

Ingen kostnad för deltagande i månadsträff med Årsmöte men

**Föranmälan behövs:**

**Senast mån 5 februari** via sms med ditt/era namn till:

0707 98 41 68 eller

0768 28 51 10



## *Kallelse Årsmöte 2024*

Medlemmarna i SPF Seniorerna Askim Hovås kallas härmed till årsmöte:

**måndagen den 12 februari kl. 11.00**

**i Betaniahemmet, Lekullevägen 8**

Motion ska vara föreningsstyrelsen tillhanda senast fyra veckor före årsmötet.

Föredragningslista, valberedningens förslag och andra handlingar finns på hemsidan [www.askimsseniorerna.se](http://www.askimsseniorerna.se) två veckor före mötet.



## *Månadsträff 11 mar kl. 11.00*

### *En Svunnen Tid*

Göran Cederberg berättar och visar bilder från sin bok "En Svunnen Tid" som utkom i maj -23.

Handlingen kretsar kring Göteborgs historia och fam. Dickson, som satte sin prägel på Göteborg under större delen av 1800-talet. Man får lära känna herrskap och tjänstefolk, bl.a. om livet i dåtidens Annedal och Haga med fattigdom och trångboddhet.

**Förnamälan enligt ovan behövs:**

Senast mån 4 mars



## *Månadsträff 15 apr kl. 11.00*

### *Förstå samtiden med Adam Cwejman*

Adam Cwejman är chef för ledarredaktionen på [Göteborgs-Posten](#) och skriver som politisk redaktör om både det lokala och det globala – allt från göteborgsk stadsbyggnad till de stora politiska förändringarna i vår samtid.

Temat för träffen är att belysa angelägna aktuella ämnen.

**Förnamälan enligt ovan behövs:**

Senast mån 8 april





# Våravslutning på Ågrenska måndagen den 27 maj kl. 13.00

**I maj välkomnar vi sommaren på Ågrenska, Lilla Amundön.**

Vi bjuds på en lunch som innehåller varmrätt, efterrätt, bordsvatten, kaffe eller te och liten kaka - allt till ett pris av 190 kr.

Vi har naturligtvis lotteri. Tag gärna med något som vinst till utlottningen.

På området finns gott om parkeringsplatser.

Åker du buss är det **buss 82** till slutstationen **Lillövägen**.

Med buss X2 kan du byta vid hållpl. Bassås till 82 hållpl. Sandås.

Vi kan möta upp vid bussen så du får åka ända till huvudbyggnaden, om du meddelar oss några dagar innan på nedanstående telefonnr.

**Pris:** 190 Kr/person.

**Bindande anmälan** genom att betala in **senast måndag 13 maj** till Swish 1234 37 88 81 eller Bankgiro 853 – 8035

**OBS.** Skriv ditt/era namn på inbetalningen.

Går inte något av dessa, så anmäl till tel. 0707 98 41 68



Vi finns i Båtmanstorpet Askim



Lasse's  
Färg & Tapeter  
Båtmanstorpet



Askims kyrkväg 46, 436 42 ASKIM  
Tel. 031-45 11 34  
[www.lassesfarg.nu](http://www.lassesfarg.nu)

Öppet alla dagar!

Varmt välkomna in till oss.



Grymma på Färg och ett  
enormt utbud av Tapeter!



**Alla medlemmar i  
ASKIMSSENIORERNA  
får 20 % rabatt  
på alla lagervaror.  
Beställningsvaror 10 %**

**Välkomna !**



# Gruppaktiviteter

- Blå huset** Kungagårdsängen 51, inne på området.  
Buss 82: Sandås Expressbuss X2 : Bassås
- För Bridge:** Skintebo, (Billdals Allé) Lokal K1,  
vid parkeringshus mitt emot Humlekärr 57.
- Line-dance:** Askims Badmintonhall, ingång vid grusplanen  
mot kyrkan.

## Följ med på vår resa till Sydkoster i maj...



Resan går med buss till Strömstad och sedan vidare med båt till Sydkoster, en av Sveriges västligaste öar. Vi besöker Naturrum Kosterhavet och åker sedan på en guidad busstur längs Sydkosters idylliska vägar och stannar vid Kosters trädgårdar där vi får en guidad visning. Om vädret tillåter så gör vi ett besök på Ursholmen, Sveriges västligaste fyrplats. Ombord blir vi serverade kaffe och fralla på utresan, sedan en välsmakande lunch och kaffe och kaka på återresan. Information om datum och pris kommer tillsammans med en inbjudan att skickas ut i god tid före avresan.

# Askim vår hembygd

Lite historia om Askim från urminnes tider till dagens nya byggnation.  
Vi tittar på foton från början av förra århundradet fram till våra dagar.

**Tid:** Fredagarna 26 jan, 9 feb och 23 feb kl. 10.00 – 12.00

**Anmälan senast 12 jan till** [bernt.skyttermark@hotmail.com](mailto:bernt.skyttermark@hotmail.com)  
eller 070- 243 50 40

**OBS!!** En förutsättning är att vi får minst tio anmälda deltagare per träff.

**Avgift:** 100 kr/säsong

**Lokal:** Blå Huset,  
Kungagårdsängen 51

**Kursledare:** Bernt Skyttermark  
*Medtag eget fika*



## Klassisk musik

**Musikhistoria** där vi lyssnar på de stora mästarna från olika epoker.

Såväl vokal, sakral och instrumental musik kan förekomma.

**Tid:** Tisdagar 6 feb, 20 feb, 5 mar, kl. 10.00 - 12.00

**Lokal:** Blå huset Kungagårdsängen 51

**Kursledare:** Bernt Skyttermark, Lisbeth Lundh och Eva Hedman

**Avgift:** 100 kr/säsong

*Medtag eget fika!*

**Anmälan senast 23 jan:** [bernt.skyttermark@hotmail.com](mailto:bernt.skyttermark@hotmail.com)  
eller 070 243 5040

**OBS!!** En förutsättning för träffarna är att vi får minst tio anmälda deltagare per träff.



Deltagarna själva påverkar valet.

## Konsthistoria

Urval av kända konstnärer från 1900-talet. Vi studerar målningar av svenska och utländska konstnärer och diskuterar de olika riktningarna inom konsten.

**Tid:** Fredagar 8 mar, 22 mar och 5 apr kl. 10.00-12.00

**Lokal:** Blå huset, Kungagårdsängen 51

**Anmälan:** bernt.skyttermark@hotmail.com  
eller 070 243 5040

**Kursledare:** Bernt Skyttermark,  
Britt Örtendahl

**Avgift:** 100 kr/säsong

*Medtag eget fika!*



## Stick o Virkcafé, Askims Torg

I samarbete med kommunen anordnar vi:

Drop-in Stick o Virkcafé på Mötesplatsen Askims Torg 5.

Kom och umgås över handarbete och en kopp kaffe. Gratis

Torsdagar 13:00-14:30 Start 11 januari

**Medtag eget handarbete**

**Samordnare från oss:** Ulla Frejd

**BRASKLAPP:** Enligt planerna skall  
renoveringen av lokalerna vara klar då.

Vi skicka epost strax före om den ej är klar.



## *Vinkunskap startar igen*

Vi studerar under lätta former varje gång 4 olika viner, och försöker lära oss känna igen de olika druvorna.

**Tid:** Troligen 18.30, men datum kommer att bestämmas gång för gång, och inbjudan skickas ut i god tid via epost.

**Lokal:** Blå huset, Kungagårdsängen 51

**Ledare:** Georg Berg

**Avgift:** 180 kr / träff.  
vin, bröd, ost och kaffe.

**Anmälan:** Anges i inbjudan via epost.



OBS. Medtag 4 st. likadana vinglas + 1 vattenglas, 1 kaffekopp

## *Bridge*

### *Vår Onsdagsbridge*

**Tid:** Kl. 10.00 – 14.00.

**Start:** Onsdag 10 januari

**Pris:** Betalning sker när vi träffas för att spela.

**Lokal:** Skintebo, (Billdals Allé)

Lokal K1, vid parkeringshus mitt emot Humlekärr 57.

**Ledare:** Carina von Wachenfelt 073 505 80 81

Medansvarig: Gudmund Otterstedt 073 708 66 01



Foto Sigismund von Dobschütz

Kontakta ledaren om du har frågor, eller om ni är två nya som redan kan spela och vill delta. Om du vill lära dig spela bridge eller förbättra dina kunskaper kan vi tipsa om de kurser, som [Arne Larsson](#) (0705 98 29 78) håller i Bridgens Hus i Högsbo. Nybörjarkurser startar 25 och 26 januari.

# HISTORIEGRUPPEN – a never endina stovr!

Vi har enats om att ha vida vyer, så vi fortsätter med boken:

**Sidenvägarna - En ny världshistoria** av Peter Frankopan

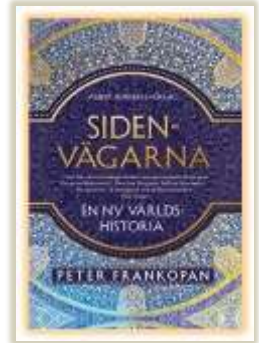
**När:** Torsdagarna 18 jan, 1 feb, 15 feb, 29 feb, 14 mar och 28 mar  
klockan 10.00 -12.00. *Ta med egen fika.*

**Var:** Blå huset, Kungagårdsängen 51

**Kostnad:** 100 kr/säsong och ca 200 kr för boken

**Samordnare:** Ann-Sofie Karlsson 0701 708 410

I mars får vi välja ny bok!



Erbjudande för dig  
som är medlem i  
SPF Seniorerna

Som medlem i SPF har du 1.000 kr rabatt  
på en begravning hos oss. Kom förbi eller ring  
så berättar vi mer.

*Värmt välkommen!*



**HOVÄS BEGRAVNINGSBYRÄ**  
Hedtångsvägen 14, Hoväs  
031-363 65 10  
[www.hovasbegravningsbyra.se](http://www.hovasbegravningsbyra.se)

  
**HOVÄS**  
BEGRAVNINGSBYRÄ

## *BIBLIOTEKET*

Vårt samarbete med biblioteket på Askims torg kommer att fortsätta. Bibliotekets planering var ej klar vid tryckningen av vårt program, så får vi informera om detta senare.

Höstens samarbete den 16 oktober under temat "Möt tre Askimsförfattare" blev ju en succé med runt 35 deltagare varav 10 från SPF, så vi ser fram emot vårens möjligheter.



Foto: Axel Anfelt

## *Prova på Dans !*

Club 13 ordnar seniordans varje måndag i Axelhuset på Axel Dahlströms torg med start den 15 Januari -24.

Tid: Kl 12.00-14.30

Levande musik, kaffe och kaka ingår i entréavgiften som är:

100 kr för medlemmar i Club 13 och

120 kr för icke medlemmar i klubben.

Välkommen att dansa, fika och ha trevligt!

Spårvagnarna 1, 2, 7 och 8 till Axel Dahlströms torg







## *Line-dance*

Tid: Torsdagarna 25/1, 8/2, 22/2, 7/3, 21/3, 4/4  
kl 10-00-12.00

Lokal: Askims Badmintonhall, ingång vid grusplanen  
mot kyrkan

Avgift: 200 kr

Anmälan: Senast 18/1 genom inbetalning till  
swish 1234 37 88 81 eller bankgiro  
853 – 8035 eller anmälan per telefon  
0707984168

Ledare: Pia Gottrup Hedström, tel 0707550994

OBS! Endast skor med sula, som inte färgar av sig  
på golvet

*Din mäklare i väster*



## *Vet du värdet på din bostad? Vi vet!*

Bland det viktigaste för en mäklare är trovärdighet. Du som köpare eller säljare måste kunna lita på vad vi säger och känna ett förtroende som skapar lugn och harmoni. Med oss får du engagerade mäklare som är flexibla och kan ta snabba beslut i varje moment av försäljningen eller köpet. Välkommen till oss så hjälper vi dig. Som medlem får du rabatt hos oss när vi förmedlar din bostad.



**MATS JACOBSSON**

*Fastighetsmäklare & Senior Partner*

0708-68 99 11 | mats.jacobsson@lundin.se



**ING-MARIE LARSSON**

*Fastighetsmäklare & Senior Partner*

0730-62 08 50 | ing-marie.larsson@lundin.se



KROGABÄCKSVÄGEN 20. 436 53 HOVÅS | 031-17 22 60 | INFO@LUNDIN.SE | LUNDIN.SE | SEDAN 1979

## Friskvård på tisdagar

### Tisdagspromenad varvas med Boulespel varannan vecka.

Vi träffas klockan 10 på grusplanen nedanför Askims simhall.  
(Gärdesvägen 3, busshållplats: Hovås nedre).

Promenaderna går i lugnt tempo, 1½ - 2 timmar inkl. fikapaus.

Ofta passerar vi något café där vi kan rasta/fika.

Tag med, promenadskor, oömma kläder etc

Bilar finns normalt, som du kan åka med i, då vi ibland åker till platsen.

Boule spelas utomhus/inomhus beroende på vädret och avslutas med fika i badmintonklubbens lokaler (kostnad 50 kr).

Ingen föranmälan krävs. Upplysningar: Rune Svensson, 0722 35 09 99.

V  
ä  
l  
k  
o  
m  
n  
a

Datum	Aktivitet
06-feb	Boule
13-feb	Billdals Park -Billdals Park - systrarna Werner
20-feb	Boule
27-feb	Kviberg -Serneke Arena
05-mar	Boule
12-mar	Stadsvandring - restaurangbesök
19-mar	Boule
26-mar	Delsjön - Gölflklubben
02-apr	Boule
09-apr	Skatås Motionscenter - Cafe Skatåsmålet
16-apr	Boule
23-apr	Botaniska Trädgården - Botaniska Paviljongen
30-apr	Boule
07-maj	Sisjöområdet - Cafe Ann-Sofie
14-maj	Boule
21-maj	Järkholmen - Hovåd Kallbadhus

## **Välkomna till vår filmklubb på dagtid.**

En färg-serie ser 4 filmer på sina datum.

**Medlemskort:**420 kr för en serie med fika

Detta finns att köpa i Bio Roys kassa.

**Hålltider:** *Serie Grön för oss.*

**Kl 11.30** fika, 12:00 introduktion av filmen



**Röd mån 22 jan, grön tis 23 jan, blå ons 24 jan, gul tor 25 jan**

**EN FRUKOST PÅ BERGET.** Den framgångsrike entreprenören Vincent är högpresterande, så när hans flotta bil bara tvärdör på en bergsväg långt bort från all civilisation är stresspåslaget enormt. När den oborstade och sävlige Pierre kommer till Vincents undsättning är hans tacksamhet enorm. En charmig och lättsam komedi om motsatspar, livsval och vikten av att ibland bara stanna upp och andas en stund.

**Röd mån 26 feb, grön tis 27 feb, blå ons 21 feb, gul tor 22 feb**

**MIRAKLET I GULLSPÅNG.** Ett tecken från Gud får två norska systrar att köpa en lägenhet i svenska Gullspång. När de möter lägenhetsägaren på är hon en kopia av deras storasyster, som begick självmord 30 år tidigare. Vad som börjar som en familjeåterförening utvecklas till ett rafflande drama om lögner, hemligheter och trons betydelse. Årets mest uppseendeväckande dokumentär kommer från Sverige.

**Röd mån 25 mar, grön tis 26 mar, blå ons 20 mar, gul tor 21 mar**

**HAMMARSKJÖLD.** 1961 har Dag Hammarskjöld ett år kvar på sin post som FN:s Generalsekreterare. Därefter ska han flytta till sitt hus på Österlen. Men samtidigt rasar det Kalla Kriget för fullt, och brännpunkten ligger i Kongo. Dag Hammarskjöld tar på sig uppdraget att mäkla fred. Ett omöjligt uppdrag eller ett självmordsuppdrag enligt många. Mikael Persbrandt spelar titelrollen i årets svenska storfilm.

**Röd mån 22 apr, grön tis 23 apr, blå ons 24 apr, gul tor 25 apr**

**THE HOLDOVERS.** Paul Hunham är en allmänt ogillad professor på en förberedande skola som heter Barton Academy. Utan någonstans att åka över julen 1970, stannar han på campus för att handleda studenter som inte kunnat åka hem. Efter några dagar finns bara den stökiga 17-åringen Angus kvar. Tillsammans med skolans chefskock Mary, vars son nyligen dött i Vietnam, bygger de tre en osannolik vänskap när de tillbringar julen ihop.

# KALENDARIUM VÅREN 2024

Datum	Dag	Aktivitet
Jan 10	Ons	Onsdagsbridgen startar
11	Tor	Stick- o Virkcafé startar på Mötesplatsen Askims Torg.
15	Mån	Månadsträff : "...inte bara Bellman", Martin Bagge
18	Tor	Historia start
25	Tor	Line-dance start
26	Fre	Askim vår hembygd start
Feb 1	Tor	Historia 2
6	Tis	Boule
6	Tis	Klassisk musik start
8	Tor	Line-dance 2
9	Fre	Askim vår hembygd 2
12	Mån	Månadsträff: Årsmöte och info om SPF Seniorernas arbete
13	Tis	Promenad: Billdals Park - Billdals Park Systrarna Werner
15	Tor	Historia 3
20	Tis	Boule
20	Tis	Klassisk musik 2
22	Tor	Line-dance 3
23	Fre	Askim vår hembygd 3
27	Tis	Promenad: Kviberg -Serneke Arena
29	Tor	Historia 4
Mar 5	Tis	Boule
5	Tis	Klassisk musik 3
7	Tor	Line-dance 4
8	Fre	Konsthistoria start
11	Mån	Månadsträff: En svunnen tid, Göran Cederberg berätta
12	Tis	Promenad: Stadsvandring - restaurangbesök
14	Tor	Historia 5
19	Tis	Boule
21	Tor	Line-dance 5
22	Fre	Konsthistoria 2
26	Tis	Promenad: Delsjön - Golfklubben
28	Tor	Historia 6

Datum	Dag	Aktivitet
Apr 2	Tis	Boule
4	Tor	Line-dance 6
5	Fre	Konsthistoria 3
9	Tis	Promenad: Skatås Motionscenter - Café Skatåsmålet
15	Mån	Månadsträff: Förstå samtiden med Adam Cwejman
16	Tis	Boule
23	Tis	Promenad: Botaniska Trädgården - Botaniska Paviljongen
30	Tis	Boule
Maj		Resa till Sydkoster i maj, mer info via epost.
7	Tis	Promenad: Sisjöområdet - Café Ann-Sofie
14	Tis	Boule
21	Tis	Promenad: Järkholmen - Hovås Kallbadhus
27	Mån	Våravslutning på Ågrenska, Lilla Amundön

## *SPF Seniorerna Askim Hovås styrelse*

