

Styrelsemöte

SPF Seniorerna Bygdeå**2022-09-14****Protokoll Nr 7**

c/o Nordgren

Organisationsnummer 802519-5846

Djäkneboda 611

915 97 Bygdeå

Hammarhöjd Bygdeå

Närvarande: Sören Nordgren, Ulf Wahllöf, Monica Östling, Margareta Nordgren, Anette Lindgren, Birger Lång

§ 63 Mötet öppnas

§ 64 Val av justerare Till att justera dagens protokoll valdes Monica Östling

§ 65 Föregående protokoll

Skrivartrassel orsakade ofullständigt protokoll från föregående styrelsemöte. Sören skriver ut nya protokoll som delas ut tillsammans med dagens protokoll. Inga kommentarer kring föregående protokoll i övrigt

§ 66 40-årsjubiléet information

Stort deltagande. Stor framgång med mycket positiv feed-back kring att festen var mycket trevlig och att det var imponerande många deltagare. En del saknade att vi inte hade lotterier. Diplom och prischeck utdelades av Ingemar Sandström, SPF Västerbotten. Flera andra uppvaktande och tal. Mycket bilder togs i samband med festen dels av Anette och dels av Sören. Respektive lägger bilderna på USB-minnen och ett fotoalbum skapas på hemsidan av Ulf som lägger in bilderna på hemsidan

§ 67 Paltfest 221011, kl 16.00 på Församlingsgården Styrelsen på plats kl 13.00

Anmälan senast 7/10 till Margareta Nordgren. Annons till Mellanbygden senast 27/9. Sören undersöker om man även kan annonsera på föreningssidan SPF i VK och VF. Inköp ordnas av Monica. Fikabullar, om så önskas, tas med av var och en. Förslag på underhållning: Elvisunderhållare från Holmsund alt. Kjellqvists? Monica undersöker

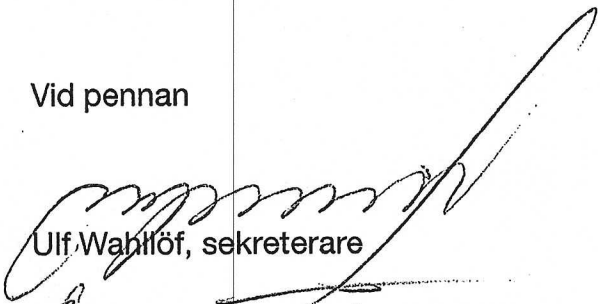
§ 68 Trygg, säker senior. Information, vem jobbar?

Seniormässa 221018, kl 09-16 på Centrumhuset i Robertsfors och temat är: Trygg säker senior! Ett samarbetsprojekt mellan Robertsfors kommun i samverkan med PRO, SPF, ABF och Studieförbundet

Vuxenskolan. SPF deltar med Sören och Ulf. Mässan bjuder på föreläsningar och utställare. Lyssna bland annat på lokalpolisens föredrag "Försök inte lura mig". Handelsbanken är på plats för att berätta om Bank ID. Utöver det kommer bland andra representanter från hälsocentralen med "prickmottagning", 1177.se, färdtjänst, biståndsenheten och rehab finnas på plats. Mässan är kostnadsfri. Se annons i Mellanbygden samt kommunens hemsida

- § 69 **Kakfrossa 221026 i samband med öppet hus, kl 13-15. Föreläsare?**
- § 70 **Planering fram till jul** Vi planerar för **Julfest 221213, kl 15**. Vi kommer på förslag av Monica att ha lotteri i stället för julklappsutdelning. Anette föreslår att priserna slås in i julklappspapper. Vidare planering nästa styrelsemöte
- § 71 **Information Folkhälsodagen, Lycksele.** Sören och Margareta var där. Flera föreläsningar, Apoteket om läkemedel. Föreläsning om styrketräning för seniorer, hemmaträning, promenader, balansträning. Prof. Gösta Bucht föreläste om åldrande och minne. Promenader minskar risken för demens. Demenstyper och ensamhetsproblematiken togs upp. Finns inga bra studier kring orsaker till ensamhet. Ragnar Thoursie, f 1919 d 2010, var en svensk författare och statstjänsteman. Han myntade ett tankvärt uttryck "behövande ska vara föremål för omsorg och inte föremål i omsorgen"
- § 72 **Medlemsvärkning** Distriktet har utlyst en värkartävling där vinnarna får ett pris. Värkning kan bl.a bestå i utskick av välkomstbrev med information om SPF till de som är fyllda 65. Sören utformar förslag på välkomstbrev till nästa styrelsemöte. Styrelsen föreslår att SPF Bygdeå, kvartalsvis, skickar ut sådana. Sören kontakter Ingemar Sandström för mera information. Ulf kollar i medlemsregistret om man kan få fram vilka i Bygdeås upptagningsområde som fyller 65 under 2023
- § 73 **Information dansbandskryssning SPF Österbotten.** Se informationsblad samt hemsidan. Information om detta arrangemang ges på Paltfesten
- § 74 **Övriga frågor** Sören har utsatts för bedrägeri i form av en grov anklagan. Obehagligt. Flera i Umeå polisdistrikt har utsatts för samma. Träning på Martinssonhallen? Monica undersöker. Annonskostnaden för 40-års jubiléet blev dyr. Sören kollar vad som gäller för SPF föreningsspalten i VK/VF för annons där i stället. Informationsbladet om SPF Västerbottensdistriktet användes vid medlemsvärkning. Information om resa till Berlin, 27-30/4 2023. Information ges även på Paltfesten där Ulf kan informera om och göra reklam för vår hemsida. Birger Lång har ny e-postadress: langbirger@gmail.com. **Nästa styrelsemöte onsdagen 5/10, kl 10, Hammarhöjd, Bygdeå**
- § 75 **Mötet avslutas**

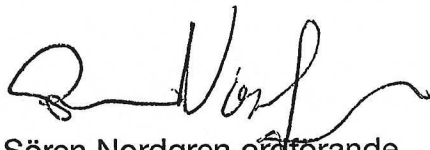
Vid pennan



Ulf Wahlöf, sekreterare



Monica Östling, justerare



Sören Nordgren ordförande