

SPF Seniorerna Falun Friskvårdskommittén

Anteckningar vid sammanträde i Friskvårdskommittén 2015-03-23

Närvarande: Sigrid Grälls, Per Börjesson, från styrelsen Bengt Ahlstrand och undertecknad, sammankallande i kommittén

Inbjudna gäster: Deltagarna i SPF:s Stafettvasalag: Kristina Holmberg.

Bo Marklund, Leif Eriksson, Gert Andersson och Sven-Christer Kihlén samt representanterna från Programkommittén , Margareta Nissby och Sven-Erik Ejeborg, som deltar för fotografering och reportage i kommande SPF Medlemsnytt.

1. Undertecknad hälsar ledamöterna och gästerna välkomna och förklarar sammanträdet öppnat.
2. Prisutdelning: Stafettlaget erhåller sina medaljer därefter fotograferas laget. Vid efterföljande kaffestund med hembakade semlor av Sigrid Grälls (utsökt goda) berättar deltagarna korta episoder från sin resp. sträckor Ett visst intresse finns att delta kommande år. Diskussion om deltagande får tas upp i skidgruppen kommande säsong.
3. Styrelsens verksamhetsplan: Beslutas att Friskvårdskommitténs syfte och mål, som tidigare formulerats får stå kvar i nya verksamhetsplanen:
 - Att höja livskvaliteten genom motion
 - Att förbättra hälsotillståndet.
4. Folkhälsoprogrammet 2020 delas ut till kommitténs medlemmar. Vår kommitté har fått uppgiften att lämna synpunkter på programmet i föreningens namn. Medlemmarna ombeds läsa programmet och lämna synpunkter till undertecknad senast on 1 april (inget aprilskämt) för sammanställning och sammanjämkning.
5. Cykling och Bangolf
Vår kommittémedlem Per, som är hängiven cyklist tar på sig uppgiften att formulera en inbjuden till cykelturer Varpan runt i nästa Medlemsnytt. Kommittén enas om att onsdag 3 juni kl 1000 blir start för denna nya aktivitet.
Bertil Eek tar på sig uppdraget att undersöka om det finns förutsättningar att starta bangolf i Kålgården.
6. Vår kommittémedlem Agneta Lundgren har avlidit efter en kort tids sjukdom. Hon deltog i kommitténs sammanträde så sent som den 19 januari. Beslutas att undertecknad och Sigrid har kontakt om Minnesgåva inför begravningen.
Undertecknad kommer att delta vid begravningen.

Anteckningar

Hans Thors, sammankallande

