

Seniorer på Östermalm

Välkomna till seniordagen

Onsdagen den 5 oktober 2022 kl. 10.00 – 16.30

Historiska museet, Narvavägen 13 (buss 67)

SENIORER PÅ FRAMFART



FRI ENTRÉ

PROGRAM

10.00 Stadsdelsnämndens ordförande Andrea Hedin

Seniordagens öppnande.

10.10 Sverker Sörlin

Hur fick vi en klimatfråga – och vad har Stockholm spelat för roll?

10.50 Tips från våra utställare

11.30 Grabbarna från Eken

Underhåller med svenska och irländska visor.

12.30 Lunchuppehåll

13.30 Reseskaparna

Info för resugna.

13.45 Pensionärsrådet och Väntjänsten

Två viktiga funktioner för seniorer på Östermalm.

14.00 Bim Åkers, dietist

Viktiga tankar om mat och hälsa

14.45 Gunnar Bolin

Berättar om sitt radioliv och om sina böcker "Hovjuvelerarens barn" och "Bibliotekarien i Magdeburg".

15.30 Christina Jutterström

Den stora sköna medievärlden???

UTSTÄLLARE

- Reseskaparna
- Digital hjälp
- Audika hörsel
- Östermalms sjukvårdsförening
- Teamolmed
- SPF seniorerna Östermalm
- Väntjänsten Östermalm
- SPR
- Vuxenskolan
- Osteostrong
- Activage

Arrangörer: SPF Seniorerna Östermalm (Engelbrekt, Gärdet-Djurgården, Hedvig Eleonora, Karlaplan) i samarbete med Östermalms stadsdelsnämnd.