

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Gullvivan Vingåker 2023

Styrelsen för SPF Seniorerna Gullvivan Vingåker avger härmed sin verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2023.

SPF Seniorerna Gullvivan är verksam i Vingåkers kommun där de flesta av våra ca: 300 medlemmar är bosatta inom kommunen. Vi slog oss samman med Baggetorps lokalavdelning under året vilket ökade medlemsantalet.

SPF Seniorerna Gullvivan arbetar för att ge medlemmarna en trivsam samvaro, gemenskap och trygghet. Vi vill på våra månadsmöten erbjuda såväl underhållning som aktuell information. Utöver våra medlemsaktiviteter tar föreningen ansvar för att stödja äldre människors behov och önskemål.

Styrelsen har under året genomfört 11 protokollförda styrelsemöten.

Under året har många av våra medlemmar fått stöd att öka kunskapen inom den digitala tekniken genom att delta i kurser för smartphone och surfplatta.

Årsmötet genomfördes 23 februari 2023 i Humlegårdens samlingslokal Vingåker.

Styrelsen har under 2023 enligt beslut bestått av 8 ordinarie ledamöter.

Ordförande	Lars-Gunnar Karlsson
Vice ordförande	Per Olsson
Sekreterare	Margareta Karlsson
Kassör	Mårten Gjötterberg
Ledamot, webbredaktör	Sonja Kantonen
Ledamot, medlemsregister	Mårten Gjötterberg
Ledamot, KPR-representant	Bengt Lind
Ledamot, KPR-representant	Sonja Kantonen
Ledamot, reseansvarig	Per Olsson
Ledamot, RPR-representant	Lotta Egeland
Ledamot	Eva Hurtig

Revisorer	Runar Mattsson Maj-Lis Ernberg
------------------	-----------------------------------

Valberedning	Marie Nordström Lars-Göran Larsson
---------------------	---------------------------------------

Funktionärer och ombud

Mötesansvarig

Mötesvärd

Friskvårdsansvarig

Lars-Gunnar Karlsson

Tord Bäcker

Lena Larsson

Birgitta Eriksson

Inger Fredriksson

Inger Öhman

Eva Hurtig

Margareta Isaksson

Lotteriansvarig

Bingoansvarig

Söndagscafé'ansvarig

Söndagscafé'värd

Gunnel Granberg Öhrming

Tord Bäcker

Margareta Andersson

Rolf Granberg

Bridgeansvarig

Elsiebritt Hultberg

Rolf Granberg

Golfansvarig

Runar Mattsson

Cirkelledare

Lola Östlund

Lena Larsson

Månadsmöten

I huvudsak har månadsmöten genomförts i Humlegårdens samlingsal.

Januari: Arne Westberg med olika berättelser ur sitt liv, gamla fordon och Österåkers historia.

- Lotterier och information från föreningen.
- Kaffe med smörgås.

Februari: Årsmöte. Pia Widlund underhöll med sång och musik.

- Lotterier och kaffe med semla.

Mars: Duon Grannlåt, P-O Karlsson och Yngve Andersson från Högsjö spelade 60-talsmusik.

- Lotterier och information från föreningen
- Kaffe och smörgås

April: Kommunens samhällsplanerare Louise Borg och Elin Östensson informerade om verksamheten.

- Lotterier och information från föreningen
- Kaffe och kaka.

Maj: Månadsmöte i Baggetorpsbygdegård.

Pastorn och dödgravaren Göran Bjarnegård och Carina Johansson underhöll med sång och musik.

- Lotterier, kaffe och kaka.

Juni: Kören "Nåt Annat" underhöll.

- Lotterier och information från föreningen.
- Jordgubbar, glass och kaffe.

Augusti: Karin Andersson berättade om Högsjö.

- Lotterier och information från föreningen.
- Silllunch och kaffe.

September: Månadsmöte i Baggetorps bygdegård.

Kajsa och P-O underhöll med sång och musik.

- Lotterier och information från föreningen.
- Grillad korv med bröd. Kaffe.

Oktober: Äventyraren Hans Andersson tog oss med på en resa till Nordpolen och besök hos inuiter på Grönland.

- Lotterier och information från föreningen.
- Kaffe och bulle.

November: Lars Ryhammar berättade om utvecklingen från näverlur till dagens moderna instrument.

- Lotterier och information från föreningen.
- Kaffe och bulle.

December: Catarina Sundin underhöll med julmusik.

- Lotterier och information från föreningen.
- Julgröt, skinksmörgås och kaffe.

Folkhälsovecka 8-12 maj där man erbjöds lokala folkhälsoaktiviteter.

Hundpromenad, boule på IP, cirkelträning senior på Actic, tisdagspromenad, boule i Baggetorp, SPF-promenad i elljusspåret Båsenberga, linedance och golfkrocket.

Följande aktiviteter har erbjudits under året:

Promenader, bridge, bingo, golf, studiecirkel, boule, luftgevärsskytte, friskvård på Actic och badhuset till rabatterat pris för seniorer.

Projektet säker@digitalt:

Projektet är finansierat av allmänna arvsfonden. Projektet är ett samarbete mellan PRO, SKPF, SPF och digidelcenter (biblioteket) Sonja och Lassehar representerat SPF.

I projektet har vi bl.a. erbjudit tågresa till Katrineholm och Hallsberg där deltagarna har laddat ner appar för att kunna köpa biljetter med swish.

Dessutom har det erbjudits kurser i smartphone och surfplatta via digidelcenter.

Föreningens framtid:

SPF Seniorerna Gullvivan kommer att bevaka och arbeta med frågor som är aktuella för våra medlemmar. Vi fortsätter att driva och bevaka frågan om ett pensionärernas hus. Andra viktiga frågor är hälsa, boende, vård och omsorg samt kulturella och övriga aktiviteter med inspiration.

Slutligen vill styrelsen tacka er alla för det gångna året och hoppas att vi får ett riktigt trevligt och innehållsrikt 2024.

Vingåker 2024-01-05

Lars-Gunnar Karlsson
Ordförande

Margareta Karlsson
Sekreterare

Per Olsson
Vice ordförande

Mårten Gjötterberg
Kassör

Sonja Kantonen
Ledamot

Bengt Lind
Ledamot

Lotta Egeland
Ledamot

Eva Hurtig
Ledamot