

Distriktsnytt nr 8 oktober 2020



På grund av pågående Corona-epidemi kommer vi inte att ha några fysiska möten under hösten 2020 enligt rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och Förbundet.

[Aktuell information i länken](#)

Pressmeddelande

Coronakrisen har bidragit till ändrade digitala vanor bland seniorer

[Länk till Monica Ulfhielms pressmeddelandet](#)

[Hemsida](#) | [Tipsa en vän](#) | [Prenumerera](#) | [Avprenumerera](#)



Ann Hedberg Balkå, vår ordförande har ordet

Kära medlemmar

Hösten närmar sig med alla vackra färger och den klara höga luften. Äpplen, päron och grönsaker ska tas om hand och några längtar efter att älgjakten börjar.

Själv har jag lagt in gurka, vilket var många år sedan jag gjorde. Nu ska jag prova på bullbak och äppelpajer.

Alla går och väntar på att denna pandemin ska släppa, men vi får följa Folkhälsomyndighetens råd och hålla avstånd och följa de hygienföreskrifterna.

Vi har i styrelsen påbörjat vårt arbete efter stämman den 25 augusti. Grupperna har satt igång inom våra olika arbetsområden. Vi kommer att erbjuda digitala utbildningar och seminarier. Styrelser och samverkansgrupper kan anordna internetmöten, skicka tips till kansliet så att vi kan dela.

Kom med tips och ideer på vilka aktiviteter ute och inne som är lämpliga nu när hösten närmar sig och vi ska hålla avstånd, hur har ni kontakt med medlemmarna? Skicka till kansliet så att vi kan dela alla goda ideer på hemsidan.

Vi har fått många frågor under vår och sommar från medlemmar som köpt SL årskort eller 3 -månderskort. De som köpt kort i början av året har ej kunnat utnyttja det med anledning av pandemin. Man önskar kunna pausa eller få kortet återköpt, vilket är omöjligt med de regler som finns idag. Vi har haft kontakt med Regionens politiker under våren och sommaren men fått avvisande svar att det ej är möjligt. De fyra pensionärsorganisationerna har nu ställt samman en skrivelse till Regionens pensionärsråd samt Regionens Trafiknämnd för att påtala detta behov av återköp eller pausning av årskorten. På Regionens pensionärsråd i september deltog tjänstemän från Trafikförvaltningen och gav samma svar som vi tidigare fått, att det i dagsläget ej är möjligt. Vi får återkomma i frågan efter det att skrivelsen varit uppe i Trafiknämnden.

Det är dags att börja påverka våra politiker i kommunerna och staden vad gäller budgetarbetet för vård och omsorg som ska utarbetas för 2021. Vi gör det via KPR eller de råd ni har. Vi ska vara SPF Seniorernas röst för en hög kvalitet på äldreomsorgens arbete. De statligt riktade pengar som kommer till kommunerna ska prioriteras till äldreomsorgen och inte "stoppas i det svarta hålet"

Jag tror det finns ett stort utvecklingsbehov i verksamheterna efter vårens pandemi. Den medicinska kompetensen måste säkerställas med fler sjuksköterskor och tätare läkarbesök. Färre timanställda, fler utbildade undersköterskor och krav på att alla kan hantera det svenska språket i tal och skrift.

Skriv på uppropet för äldreomsorg på förbundets hemsida. (Se nedan)

Vänliga hälsningar,
Ann Hedberg Balkå

[Länk till ordförandeordet i sin helhet](#)

Återköp av årskort inom SLs kollektivtrafik

Återköp av årskort inom SLs kollektivtrafik
Företrädare för PRO, SPF Seniorerna, SKPF Pensionärerna och RPG har vid sammanträde med regionens pensionärsråd den 7 september 2020 framfört följande synpunkter i rubricerade ärende:

Med anledning av Folkhälsmyndighetens rekommendationer att resor med kollektivtrafik bara bör ske om man absolut måste och att riskgrupper som +70 helt bör avstå från resor uppmanar SL resenärerna på olika sätt bl.a. på hemsida och i stora helsidesannonser i dagspressen att avstå från resor. I annonserna kan även hittas formuleringar som "Tack för att Du inte resor med oss".



[Läs mer](#)



Är du nyfiken på hur vi arbetar i distriktsstyrelsen och på kansliet?

[Läs mer](#)

Dags för vinterns influensaspruta!

Du kan vaccinera dig på din vårdcentral från den 3 november 2020.

Vänd dig till din vårdcentral, gärna via webbplatsen, för att få en vaccinationstid. Om du har ytterligare frågor ring vårdcentralen. Det finns även några vaccinationscentraler runt om i länet. Kostar inget för den som är 65+ eller tillhör riskgrupp.

Kolla även om du behöver vaccination mot pneumokocker (lunginflammation). Även den är gratis för oss i riskgrupper, men behöver ej tas varje år. Fråga om du behöver den. Finns två sorter enligt Vårdguiden.

Tyvärr finns inget vaccin mot Covid-19 ännu. Vi håller tummarna för att det kommer snart.



UPPROP FÖR ÄLDREOMSORG

Upprop för äldreomsorgen

Under Coronapandemin har rådande brister inom äldreomsorgen blivit högst påtagliga med i många fall tragiska konsekvenser. Förbundet har därför under sommaren startat ett upprop för en bättre äldreomsorg i syfte att sätta press på politiker i kommuner, regioner, riksdag och regering. I uppropet återfinns sju krav enligt följande:

- Ge omsorgstagaren större kontroll över sin vård och omsorg
- Anställ fler sjuksköterskor, läkare, vårdbiträden och undersköterskor med högre kompetens. Utbilda fler geriatriker.
- Förbättra arbetsvillkoren för dem som arbetar inom vård och omsorg
- Skärpt Socialtjänstlag – även äldre ska ha rätt till goda levnadsvillkor, inte bara skäliga.
- Höj den medicinska kompetensen, både på ledningsnivå och hos de som arbetar närmast de äldre
- Förbättra hantering och användning av läkemedel inom äldreomsorgen genom att knyta farmaceutisk kompetens till kommunerna
- Tillsätt en bred kriskommission för äldreomsorgen som analyserar dagens brister men också skyndsamt agerar för att förbättra situationen samt komma med mer långsiktiga lösningar.

Genom att skriva under detta upprop bidrar Du till att vi blir många som kräver förändringar inom äldreomsorgen. Det kan Du göra digitalt genom att gå in på förbundets hemsida eller om Du saknar dator skicka ett vykort till förbundet om att Du vill underteckna uppropet.



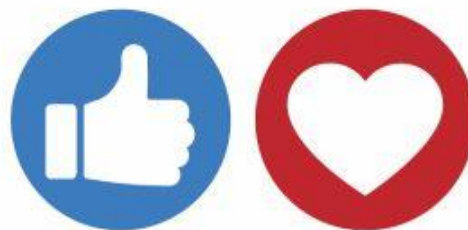
Samhället & äldre hösten 2020

Äldrecentrum arrangerar den öppna föredragsserien Samhället & äldre i samarbete med PRO, SPF, SKPF och ABF i Stockholm. I våras, när coronapandemin slog till, tvingades vi ställa in den avslutande träffen och vi har tyvärr också ställt in höstens första föredrag.

Nu provar vi att köra föredragen digitalt i stället. Den 13 oktober 13.30 lägger vi upp Krister Håkanssons föredrag om arbetet med att göra Stockholm till en huvudstad för kognitiv hälsa och vad det innebär i det förebyggande arbetet mot demenssjukdom.

Inspelade föredraget finns på Äldrecentrums hemsida klicka vidare på "Samhället & äldre hösten 2020" för att komma fram till föreläsningen

Distriktets facebook är öppen för alla. Här publicerar vi evenemang och nyheter. Här kan det debatteras och du kan tycka till.
Håll dig uppdaterad, sprid och gilla.



[Länk till Facebook](#)

Facebook - ett intranät för livet

Facebook är ett socialt nätverk på internet där användare kan skapa en personlig profil, lägga till vänner och mycket mer. Ett mycket roligt sätt att hålla sig aktuell och upptäcka nya vänner.

[Länk till Facebookskola](#)

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet
Sveavägen 88, 1 tr. 113 59 Stockholm
Tel 08-720 77 30

info@spfstockholm.se , www.spfseniorerna.se/stockholmsdistriktet/