



Dansa lätttsamt för seniorer Ska vi starta en liten grupp?

Vill du vara med och prova? smsa Monika 0722-071994

Dans ger glädje och allt måste inte vara så avancerat utan vi dansar lätta steg till olika musikstilar. Kanske har du en önskelåt som vi kan dansa till? Viktigast är att röra sig och känna glädje tillsammans. Vi kan också få in lite linedance och göra dansslingor tillsammans. Både för män och kvinnor som vill röra på sig till musik.

Vi behöver vara minst 5 stycken så hör av dig så snart du kan.

Vi börjar torsdag 30 okt kl 12-13 (kan ändra tid efter första träffen)
så bestämmer vi ihop fortsättningen

Kostnad 40 kr inkl fika

I samarbete med SPF Strömmen

