

Promenader



Samling tisdagar kl. 09.30 i Lövhult.

Vi träffas, rör på oss och får samtidigt social gemenskap. En del av oss går kortare rundor medan andra tar längre promenader. Vi har med oss fika som vi gemensamt intar i motionsgården där ljudnivån blir hög av prat och skratt.

Kontakta promenadsansvarige
om du har några undringar.

Ni önskas alla välkomna att delta i våra promenader.

Frisk luft och lite motion förlänger livet på ett behagligt sätt.

Friskvårdskommittén / Gun & Kenneth Eklöf
073-4477301 resp. 070-8451780