



Uppsala län



## Inbjudan

till en informationsdag om Hälsofrågor för äldre

Dag och tid: Torsdagen den 23 mars 2023 kl. 9.30 - 15.30 ca  
Plats: Drakensalen, Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12, Uppsala

### PROGRAM

Kl. 09.30 - 10.00 Samling med kaffe och smörgås

Kl. 10.00 - 10.10 Välkommen och inledning - Sten Arnekrans

Kl. 10.10 - 11.00 Hur förebygga bedrägeribrott - Maria Karlsson, polis

Kl. 11.10 - 12.15 Trauma när man råkat ut för bedrägerier och vad det kan leda till - f.d. psykolog Kristina Odén

Kl. 12.15 - 13.15 Lunch

Kl. 13.15 - 14.30 Samariterhemmet förr och nu - Maria Simas och Christina Rangstedt, Samariterhemmet Diakoni

Kl. 14.30 - 15.30 Effektiv och Nära vård - uppdatering om nuläge

Kursansvarig Sten Arnekrans, SPF Seniorerna Uppsala län

Kostnadsfritt inkl. fm kaffe och lunch

Anmälan Maila din anmälan rubricerad "Hälsa" till

[stenarnekrans@gmail.com](mailto:stenarnekrans@gmail.com) senast den 17 mars

Ange namn, funktion och förening.

Vid frågor ring Sten Arnekrans på tel. 070-8669423

**Välkommen med din anmälan**