

Prova på dag på SBB Arena

Måndag den 16 mars 9.30-15.00

Förebyggande och hälsofrämjande enheten erbjuder möjlighet att prova på olika aktiviteter!

Gåfotboll, pickleball, yoga, rytmisk dans, tango, seniorgympa, bowls, fritidsaktiviteter, falltrygghetsträning och föreläsning "Gaming är för alla"!

Insläpp kl 9.30.

Möjlighet att köpa lunch på plats. Grekisk buffé - 100 kr. Dessert – 55 kr.

Ingen anmälan krävs. Fri entré.

Plats: SBB-Arena, Fölehagsvägen 2, Kalmar

SBB A-hallen

10.00 Yoga flow

11.15 Rytmisk dans

13.00-15.00 Pickleball

Restaurang SBB, våning 2

10.30 Föreläsning av Sven Flink-

“Gaming är för alla”

“Vad digitalt spelande kan betyda för den äldre generationen”

12.00 Lunch

SBB Friidrottshall

10.00-10.30 Seniorgympa med KalmarSundare

10.00-10.20 + 11.15-11.45 Gåfotboll

11.00-12.00 Judo (Falltrygghetsträning)

13.00 Seniorgympa med Friskis och Svettis

14.00 Tango

10.00-15.00 Bowls

Entrén SBB

Information från olika föreningar och verksamheter.

13.00 Fritidsaktiviteter med Fritidsbanken



Kalmar kommun

Läs mer på
kalmar.se/aktivitetskalender
eller skanna QR-koden





KalmarSundare



Följ oss gärna på
Instagram och Facebook.



halsoframjande_enheten_kalmar

facebook

Halsoframjandeenheten Kalmar



Kalmar kommun

Läs mer på
kalmar.se/aktivitetskalender
eller skanna QR-koden

