

Ordf. Astrid hälsade oss välkomna och lämnade sedan över till Karl-Axel och Jan-Åke som skulle leda allsång. Det gjorde de också med finess i vanlig ordning. Vi fick sjunga både andliga och profana sånger.



Astrid lämnar över micken till Karl-Axel, sedan var sången igång



De båda ledarna i full aktion



Lite diskussion om vad som ska sjungas och av vem. Det löste sig till sist.



Jan-Åke framförde som han sa den enda sång han kunde utantill: Ta mej till Havet, refrängsång av oss.
Jag tror han kan flera. Sedan uppmanade Karl-Axel oss att resa på oss för att gratta ordf. Astrid på hennes födelsedag.



**Hip,hip,HURRA,HURRA,HURRA, Ja må hon leva uti hundra år.
HURRA,HURRA,HURRA.**

Ja, nu har vi klarat av roligheterna, nu får vi gå in på lite allvarligare saker men inte mindre intressanta.

Astrid fick bryta födelsedagsfirandet och välkomna apotekare Bengt Nordin.



Bengt berättade om att läkemedel inte alltid passar ihop. Många gånger är det åldersrelaterat. T.ex. antiinflammatoriska medel kan ha inverkan hjärt/kärl funktion. Han berättade att många kanske har flera blodtrycksmediciner och kanske inte mår bra av dem och inte tar dem, men inte talar om för läkaren att de inte tar dem. Det är viktigt att tala med sin läkare hur man mår av olika läkemedel, så läkaren kan ändra receptlistan.

En del kan ha upp till tio läkemedel per dag, då är det inte lätt hålla reda på om man tagit alla vid rätt tidpunkt. En doseringslåda kanske inte är så dumt i det läget. Bengt förklarade att "byte av namn på läkemedel" inte är hela världen så länge det inte byts substans, den verksamma delen i läkemedlet.

Han kom med tips om att gå in på FASS, lista över läkemedel olämpliga för äldre. Vi fick också info. om att tisdagar får man 20% på allt utan recept och kampanjgrejer.



Ordf. Astrid tackade Bengt Nordin för hans mycket informativa föredrag om mediciner



Efter allt medicinprat smakade kaffe, wienerbröd och mazarin bra



Kunde vara vinst på entrébiljetten



Kolla lotten om jag vann något



Här några glada vinnare av både det ena och andra



Välkommen till ny medlem



Idag var blixten lugnare tror jag



Bertil gjorde oss uppmärksamma på att SPF Tranås-Seniorerna inte haft någon genomgång av seniorboendet som är på gång i Tranås. Det kommer att ordnas en sådan i Vuxenskolans övre sal 4/12 kl. 14:00. Ta gärna med synpunkter till mötet.



Jan-Åke berättar om Esther-möte i Nässjö. Han berättade också om att fr.o.m. nästa månadsmöte kommer det att finnas utskrift på vad som finns på hemsidan för dem som inte har dator. Varje fredag har Tranås Direkt något att lyssna på. Tiden inte klar.



Enkät angående egna kurser diskuteras



Arbetsgruppen för egna studiecirklar, Jan-Åke, Solbritt och Olle



**Ing-Britt informerade om resan till
Reijmyre
Fåtal platser finns kvar**



**Rolf gläds åt den nya curlingmattan som
läggs ut tisdagen 12 nov. Den 19/11 är det
öppet för nybörjare på mattcurlingen. Alla
är välkomna mellan kl. 10-12.**



Inger påminde om jullunch den 6/12 och om väntjänstlistorna som skall lämnas till Inger Hill.

Till sist fick vi veta att biljetter till författarafton med Göran Rosenberg finns att köpa på Klock-Mäster. Göran Rosenberg berättar om sin bok "Ett kort uppehåll på vägen från Auschwitz".



Som vanligt blev vi bra servade av Ingalill och Lennart tillsammans med roteombuden. Här tackar ordförande för fint jobb.