

SPF Seniorerna Oxelösund

Verksamhetsberättelse 2025

Innehållsförteckning	Sidnr.
A. Administrativa frågor	
1. Styrelsens ordinarie ledamöter och ersättare	2
2. Revisorer och ersättare	2
3. Valberedning och ersättare	2
4. Styrelsemöten under året	2
5. Ersättningar till styrelse och revisorer	2
6. Tid och plats för årsmöte	2
7. Kansli- och möteslokaler – Expeditionstider	2
8. Samarbete med andra föreningar, distrikt och förbund	2-3
B. Ekonomiska frågor	
Resultat- och balansräkning för år 2025 budget för år 2026	3
C. Medlemsfrågor	
1. Medlemsutveckling	3
2. Medlemsträffar	3-4
D. Pensionärspolitiska och sociala frågor	
1. Kommunala Pensionärsrådet (KPR) och Regionala Pensionärsrådet (RPR)	4
E. Studie- och utbildningsfrågor, medlemsaktiviteter	
1. Studier – Ämnen, studiecirklar.	5
2. Medlemsaktiviteter, en del i samarbete med studieförbundet Vuxenskolan	6-7
<u>Bilagor:</u> Bokslutshandlingar	
Revisionsberättelse	

Styrelsen för SPF Seniorerna Oxelösund överlämnar härmed sin berättelse för verksamhetsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

A Administrativa frågor

1. Styrelsens ordinarie ledamöter och ersättare

<i>Ordförande</i>	Ros-Mari Stockman Koch
<i>Sekreterare</i>	Gunilla Marklund
<i>Kassör</i>	Göran Johansson
<i>Ledamöter</i>	Karin Aggefors, Lena Blixt-Elvgren, Germund Nilsson, Arne Stockman, Kristina Linde Jensen, Karin Zetterlund

2. Revisorer och revisorsersättare

<i>Revisorer</i>	Bo Jender, Stefan Storåkers
<i>Revisorsersättare</i>	Ella Karlsson och Marianne Karlsson

3. Valberedning

<i>Valberedning</i>	Lars-Christer Lundgren, Barbro Hellström, Hans Betulander
---------------------	---

4. Styrelsemöten under året

Styrelsen har under året haft ett konstituerande och tio ordinarie styrelsesammanträden.

5. Ersättningar till styrelse och revisorer

Enligt årsmötets beslut ska styrelse, revisorer och övriga medlemmar arbeta ideellt inom föreningen, men styrelsen har rätt att bevilja ersättning för kostnader, som orsakats av föreningsarbete.

6. Tid och plats för årsmöte

Årsmötet hölls i Eventsalen Koordinaten den 18 februari 2025.

7. Kansli och möteslokaler - Expeditionstider

Föreningen har kansli och verksamheter i den provisoriskt upplåtna lokalen Torggatan 13. Kansliets öppettider har varit torsdagar kl. 09.00 - 11.00, utom juni-augusti. Telefonsvarare bevakar servicen övriga tider och avlyssnas under öppettiden.

8. Samarbete med andra föreningar

Samarbete har skett med PRO inom aktiviteterna boule, bangolf, resor och tipspromenader. Övriga pensionärsföreningar är också välkomna på våra vandringar. Våra studiecirkelar, månadsträffar och bioverksamhet är i samarbete med Vuxenskolan.

9. Distriktet

Ordförande och vice ordförande deltog på distriktsstämman i april.

Ordförande har deltagit på 8 ordförandekonferenser med övriga SPF-föreningar i Sörmland under året.

Distriktet ordnade en dag om Seniorhälsa där vi deltog med 4 personer från vår förening. Dessutom har olika personer deltagit på inspirationsdagar, utbildningar m. m. ordnade av distriktet i samarbete med Vuxenskolan.

Ordförande har även deltagit på 2 möten med ordförandena i de 5 SPF-föreningarna i Nyköping där vi diskuterat samarbeten och lokala frågor.

10. Förbundet

Ordförande deltog som en av fem delegater från Sörmland på förbundskongressen i juni.

B. Ekonomiska frågor

Det ekonomiska resultatet av verksamheten slutade med ett överskott på 38 tkr bättre än budget. På bankkonton och i kassan fanns det 317 tkr vid årets slut.

För detaljer se bifogade resultat- och balansräkning för 2025 samt budget för 2026.

C. Medlemsfrågor

1. Medlemsutveckling

Antal medlemmar vid årets början	528
Antal medlemmar vid årets slut	492
Förändring i procent	-7%

Föreningen har 29 vänmedlemmar.

2. Medlemsträffar och övriga arrangemang

Åtta månadsträffar har avhållits på Koordinaten under året. Månadsträffarna har varit välbesökta med i genomsnitt 50 gäster varav hälften av träffarna har innehållit musikunderhållning. De mest besökta månadsträffarna handlade om det säkerhetspolitiska läget och om SSAB.

Programkommittén ansvarar för programmet på månadsträffar och tisdagsföreläsningar. Under hösten görs programmet för nästa år. Vi bokar underhållare och föreläsare. Under året ser vi till att allt fungerar med bokningar, teknisk utrustning och presenter. Vi har ett tiotal möten under året och deltar med en representant på föreningens styrelsemöte för redovisning och planering av månadsträffar.

Sju föreläsningar har hållits med ett varierande antal deltagare och varierat program som AI, Egenvård och en fotbollsdomares karriär. Under året anordnades också en utflykt till F11.

Möte med nya medlemmar genomfördes i SPF-lokalen den 28 januari.

Vårfest med dans genomfördes den 25 april med 56 deltagare i Oxelösunds Segelsällskaps lokal.

Sill-lunchen genomfördes i Oxelösunds Motorbåtsklubbs lokal på Femöre den 21 maj. 35 deltagare hörsammade inbjudan som bjöds på tre sorters sill med tillbehör och hembakad tårta.

Vår 80+ lunch den 1 oktober med musikunderhållning lockade 67 deltagare till OXSSs klubbhus och var mycket uppskattad.

SPF deltog i Stadsfesten med information om vår verksamhet och kommande Kabare'. Teatergruppens medlemmar minglade med besökarna.

Vårt lag som deltog i distrikfinalen för Hjärnkoll placerade sig på en hedrande andra plats.

Tillsammans med Koordinaten och Sörmlands sparbank ordnade vi ett arrangemang på Digitalidag den 10 oktober. Där visades 4 korta webbsändningar om bedrägerier. Sofia Wirtigh från Familjens Jurist berättade om Framtidsfullmakter och vi hade många frågor kring detta. Slutligen berättade Monica Pettersson från Koordinaten om olika företag som tar betalt för gratistjänster och vad man kan göra om man råkar ut för detta. Det blev mycket bra och de ca 40 deltagarna verkade nöjda med arrangemanget.

Föreningens funktionärer inbjöds den 26 november till en träff med gemensam middag, för att informera om sina respektive verksamheter och utbyta erfarenheter men fick tyvärr ställas in p. g. a. för få deltagare. Nytt datum har bokats i januari.

Jullunch med underhållning hölls på Paus Catering & Restaurang, Jogersö den 2 december med totalt 61 deltagare.

D. Pensionärspolitiska och sociala frågor

1. Kommunala pensionärsrådet (KPR):

Under 2025 har rådet verkat under kommunstyrelsen. Det har varit 4 förmöten med representanterna från PRO, SKPF och Finska föreningen samt 4 KPR-möten med kommunen. SPF har en representant men saknar ersättare. Protokoll finns på kommunens hemsida, samt länk på SPF:s hemsida.

Ärenden i år har varit bl.a: Vitsippans trygghetsboende, Järntorget utformning, Krisberedskap i kommunen, God och nära vård, föreläsning "Våld i nära relationer".

2. Patientråd

Två sammanträden har genomförts under året med genomgång av vårdcentralens organisation. Bemanning, behovet av hyrläkare samt remissförfarandet från VC till klinik diskuterades. Nya journalsystemets brister och fördelar togs upp.

E. Studie- och utbildningsfrågor

1. Studier – Ämnen, studiecirklar

- **Måla akvarell**

Måndagsmålarna har under vår och höst repeterat grunder inom akvarelltekniken. Olika teman för respektive träff. Vid utvärderingen tas olika angreppssätt upp och gruppen inspireras och lär av varandra. Vi har varit 7 deltagare och 1 ledare som fortsatt att utveckla vårt måleri.

- **Akvarell nybörjare**

Nybörjargruppen träffas och öva akvarellmåleri. Gruppen har 6 flitiga deltagare. Det är jätteroligt att se hur alla har utvecklats i sitt måleri. Gruppen har träffats 14 gånger per termin och övat på olika tekniker och motiv.

- **Bokcirkel 1**

Bokcirkeln har 10 deltagare. Vi träffades 7 gånger på våren och 6 gånger på hösten. Gruppen väljer tillsammans vilka böcker vi ska läsa. Det blir mycket spännande och bra diskussioner om böckerna, författarna och lite annat också.

- **Bokcirkel 2**

Bokcirkeln har 7 deltagare och är ny för året. Vi har träffats vid 8 tillfällen. Boken vi ska läsa väljer vi tillsammans. Titlarna och författarna har varierat utifrån deltagarnas önskemål.

- **Livscafé**

Hösten 2025 har en grupp om sju seniorer träffats vid 6 tillfällen för att prata om olika hälsoteman i så kallade livscaféer och som handlar om passion för livet. De områden som vi har fokuserat på har stöd i forskning att kunna påverka direkt på hälsa och livskvalitet, Det viktigaste har varit att uppleva gemenskap och kunna dela olika livserfarenheter.

- **Teatergrupp**

Elva medlemmar träffas varje vecka och övat på egenproducerad kabaré. Under september genomfördes tre föreställningar i D-skolans matsal av årets kabaré ” Går aldrig! För mycket av allt! ” tillsammans med Gott och Blandat. Samtliga i huvudsak fullbokade! Vi är så glada att det kom så stor publik på vår kabaré. Vi har ju kämpat på några år nu och tänker tillbaka på allt med ljusa minnen, som vi upplevt, när vi övat varje onsdag. Teatergruppen har bestämt sig för att fortsätta i begränsad form nästa år.

- **Vincirkel**

Vincirkeln, som har fått några nya deltagare, har träffats 4 gånger under året med varierande teman, som väljs av de som presenterar temat och står för arrangemanget.

2. Medlemsaktiviteter

- **Canasta**

Under året har det varit canastaspel 37 gånger samt ett spel under sommaren. Spelarna lottas varje gång vilket innebär att man inte vet vem man får spela med. De tre bästa spelarna får pris när terminen är slut. Vid årets slut är det 42 spelare på deltagarlistan. Antalet spelare per gång har legat mellan 30-39.

- **Lotterier**

Verksamheten avslutades, på beslut av styrelsen, efter vårterminen, beroende på dålig köp villighet samt att nettot från försäljningen var mycket liten.

- **Stickcafé**

9-10 deltagare träffas tisdagar kl 16-18 för erfarenhetsutbyte om virkning och stickning. Även nya deltagare hälsas välkomna. Vad gör man om garnet inte räcker? Lite garn av många färger? Vad gör jag om jag har en massa garn? En väst eller helt enkelt repa upp, en pläd eller dockkläder. Den 27 oktober åkte gruppen till "Kärringträtan" i Tystberga för att botanisera i den innehållsrika garnboden. En uppskattad utflykt.

- **Filmklubben**

Filmklubben har visat 6 filmer på våren och 6 filmer under hösten. Det brukar komma 15-20 deltagare. Under pausen serveras något gott till fika, ofta valt med tanke på filmens innehåll. Det har blivit en väldigt trevlig och social aktivitet.

- **Boule**

Boulespel genomförs från första måndagen i maj till i slutet av september i samverkan med PRO och med 20-30 spelare varje gång. SPF's deltagare Beryl Jonsson, Björn Alvin och Anita Nemeth vann distriktsmästerskapet i Sparreholm i början av juni. Vid förbundsmästerskap som gick i Falkenberg i augusti spelade Björn Alvin, Roland Nilsson och Beryl Jonsson och kom på 10:e plats av 73 anmälda lag!

- **Bangolf**

Har spelats på banan på Jogersö under perioden maj till oktober. Deltagare från både SPF och PRO spelar onsdagar och torsdagar i lottade grupper om 3-4 spelare. Bangolfgruppen blåser rent banorna från löv och skräp, märker upp linjer på banorna. Årsavgiften 600 kr. Antalet deltagare har varit emellan 15 och drygt 20 deltagare per gång.

- **Golf**

Golfen fick tyvärr ställas in på grund av för få deltagare. Nytt försök görs 2026 och eventuellt under andra spelformer.

- **Gymnastik/ Balans och styrketräning**

Under året har ca 20 deltagare samlats i SPF-lokalen på måndagar kl 17 för att med hjälp av stolar, väggar, gummiband, hantlar och den egna kroppen, träna för att bli starkare, smidigare och få bättre balans och ork. Balans- och styrketräning ger friskare och gladare seniorer.

- **Internationell dans**

Dansgruppen har träffats på måndagar i SPF -lokalen mellan 14.30 – 17.00 där vi fått lära oss ca 40 olika danser från när och fjärran. Instruktorer har varit Börje Enoksson och Roland Eriksson. Under året har totalt 6 dansuppvisningar skett på våra äldreboenden. I dansgruppen ingår fyra spelmän från Hafsbandet.

Under vårterminen var på 3 st äldreboenden och visade upp danser som vi lärt in och höstterminen var vi på 3 st äldreboenden. I dansgruppen ingår 4 st spelmän under namnet Hafsbandet. Antal deltagare under våren ca 16/gång och under hösten 16/gång. 32 träffar har genomfört under året.

- **Vandringar**

Under året har 21 vandringar genomförts 10 på våren och 11 på hösten. Deltagarna har fortfarande varit få och pendlat mellan 8 och 12 personer. Vår vana trogen avslutas varje termin med att vi äter gemensam lunch till vilka övriga medlemmar bjuds in att delta.

- **Bridge**

SPF Bridgesektion spelar bridge två gånger i veckan, tisdagsförmiddagar och torsdagseftermiddagar. Tisdagsgruppen är större med ett medelantal av 27 spelare och torsdagsgruppen är i medel 16 spelare. Vi har gemensam avslutning varje termin och under sommaren samlas vi ett par gånger till sommarbridge. Det blir ca 75 speltillfällen under ett år.

Oxelösund i januari 2026

Styrelsen SPF Seniorerna Oxelösund

Ordf. Ros-Mari Stockman Koch

Sekr. Gunilla Marklund

Kassör Göran Johansson

Ledamot Karin Aggefors

Ledamot Germund Nilsson

Ledamot Karin Zetterlund

Ledamot Kristina Linde Jensen

Ledamot Lena Blixt-Elvgren

Ledamot Arne Stockman