

Välkomna till Hälsodag vid Skallkrokens hamn i Haverdal.  
Torsdag 21 maj 2026 kl.10:00.

Alla är välkomna och vi samlas vid stora planen utanför klubbhuset.

*Alla kan, Du kan.*



Uppvärmning med Olga från Friskis & Sveltis

Vandring på Särdals vackra ängar, med triften i full blom.



Vi bjuder på korv och grillning:

Grillmästare Per grillar under tiden vi vandrar.

Ta gärna med egen dricka. Vi håller med kaffe och kaka.



Frågesport i samband med korvgrillningen. (Ta gärna med penna)

**Välkomna!**