

VERKSAMHETSPLAN 2024

Föreningens syfte	Tillvarata medlemmarnas intressen, informera medlemmarna i frågor som berör dem, verka för social gemenskap, trygghet och trivsel.
Möten	Årsmöte i februari 8 månadsträffar Vårfest i maj Julfest i december Utomhusträffar under sommaren Möte med nya medlemmar
Folkhälsa	Bordtennis Boulespel Cykelturer Delta i hälsomässa Folkliga danser Gymnastik Mattcurling Minigolf Motionsaktiviteter på vårfesten Tipspromenader
Resor	Endagsresor (till t ex musikevenemang, museer, parkanläggningar, utställningar, teater m m). Några kryssningar
Gemensamma luncher	Äta lunch tillsammans en gång/månad under våren o hösten
Studiecirklar	Bokringar Käpp för rörlighet och balans Mobilanvändning Rytm och rörlighet för vardagsstyrka Släktforskning Spanska Tyska, lätt konversation
Trafik	Tipspromenad
Övrigt	Delta i väntjänsten Driva äldre- och omsorgsfrågor bl a genom KPR och RPR Stickcafé Vara sjukhusvärdar Vara synlig i tidningsdebatter Vinkunskap Värva nya medlemmar för att öka medlemsantalet samt personligen kontakta nya medlemmar