

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Kjell Pettersson	ordförande
Jan Norrgo	vice ordförande
Gun Karlsson	kassör
Ulla Öström	sekreterare
Håkan Andersson	ledamot
Leif Lindgren	ledamot
Agneta Zenkert	ledamot
Brita Ericsson	ersättare
Bernt-Åke Granqvist	ersättare
Gunbritt Nordström	ersättare

Kansliet har sin expedition i Vuxenskolas lokaler, Storgatan 15, 771 30 Ludvika. Vår hyresvärd är Studieförbundet Vuxenskolan.

Vår e-postadress är ludvika@spfdalarna.se och hemsidan har adress www.spfseniorerna.se/ludvika. E-post för bidrag till hemsidan är spflud2@gmail.com. Vi är också anslutna till det elektroniska medlemsregistret Miriam. Från och med hösten kan vi också ta emot swish.

Styrelsens arbete

Styrelsen har hållit 7 protokollförda sammanträden under verksamhetsåret.

Ledamöter i kommittéer

Folkhälsa: Bernt-Åke Granqvist (ansvarig) Kjell Pettersson och Lilian Lindgren.
 Program: Jan Norrgo (ansvarig), Bengt Ljungkvist, Bernt-Åke Granqvist och Brita Ericsson
 Resor: Vakant
 Studier: Vakant
 Trafik: Håkan Andersson (ansvarig), Jan Syren

Övriga förtroendeuppdrag

Medlemsregister	Agneta Zenkert
Försäkringsrådgivare	Gunbritt Nordström
Hörselvårdsombud	Bernt-Åke Granqvist
Synskadeombud	Bernt-Åke Granqvist
Pressombud	Håkan Andersson och Brita Ericsson
KPR (Kommunala Pensionärsrådet)	Kerstin Löfgren och Monica Magnusson
Kontaktombud för Lasarettsvårdarna	Lilian Lindgren
Väntjänst	Karin Holmboe Modin
Ansvarig för hemsida	Bo Graaf

Revisorer

Ordinarie	Ann-Marie Persson, Jan Syren
Ersättare	Christina Wikman
Valberedning	Rolf Johansson, Leif Johansson
Representation	
I RPR (Regionala pensionsrådet)	Tommy Gylling

Vad förväntas av våra funktionärer?

En skriftlig beskrivning finns över vad som förväntas av dem.

Samarbete med andra föreningar

Vi samarbetar, huvudsakligen med resor, med SPF-föreningarna inom vår Samverkansgrupp– SPF Seniorerna Grangårdebygden och SPF Seniorerna Barkenbygden.

Månadsträffar

På månadsträffen i januari lämnade representanter från Unika Ludvika aktuell information. Därefter underhållning av Marcus Leu. I februari hölls sedvanligt årsmöte med parentation och därefter underhållning av Saxdalingarna. På marsträffen ordnades modevisning samt information från hörselfrämjandet. Temat i april var ”I Dan Anderssons fotspår” då Birgitta Ahrås underhöll oss med berättelser och anekdoter varvat med sång och musik av Jimmy Ginsby. Sedvanlig våravslutning på Gammelgården i maj.

Under sommaren gjorde vi två resor; i juni ”I Dan Anderssons fotspår” och i augusti till finnbyn Skifsén, båda resorna med Birgitta Ahrås som guide. En planerad utomhusträff på Roths äng fick ställas in på grund av regn.

Dans och Folkton inledde höstens träffar med ett populärt musikquiz. Därefter modevisning i oktober samt underhållning av Ellenor Brolin. I november gästades vi av företrädare för sömnlaboratoriet i Avesta samt av kommunens parkeringsansvarig Filip Olsson. Året avslutades med jullunch på Gammelgården där Pausfåglarna underhöll med sång och musik. Numera får vi också hjälp av skrivtolkar på våra månadsträffar.

Hemsida, medlemsregister

Bo Graaf har ansvarat för föreningens hemsida: www.spf.se/ludvika. Bidrag till hemsidan kan skickas till: spflud2@gmail.com.

Vårt medlemsregister Miriam har skötts av Agneta Zenkert.

Medlemmar

Under året har 17 medlemmar avlidit, 58 medlemmar har utträtt och vi har fått 39 nya. Vid årets slut är medlemsantalet 447.

Medlemsinformation

Två gånger under året har vi informerat medlemmarna om vår verksamhet via tidningen Väsman Runt. Information finns även på Face Book, på informationstavlan utanför Vuxenskolan samt på vår hemsida. Den har också skickats via email till dem som har anmält sin emailadress.

Från och med 2022 får vi hjälp av kommunen att tillsammans med övriga pensionärs-organisationer få ut information genom det lokala annonsbladet Väsman Runt.

Vi har också publicerat ett flertal referat med bilder från våra månadsmöten, resor och andra aktiviteter i våra lokala tidningar genom våra pressombud och reseledare. Referat har också publicerats på vår hemsida.

Möte med nya medlemmar

I februari höll vi ett möte för nya medlemmar.

KPR – kommunala pensionärsrådet

SPF har en ordinarie och en ersättare i det kommunala pensionärsrådet, KPR, där vi samarbetar med SPF Grangärde. Rådet har rätt att initiera frågor i kommunstyrelsen och övriga nämnder.

Under året har fem möten hållits i KPR. Dessförinnan har förmöten mellan SPF, PRO och SKPF hållits då man försökt enas om vilka frågor man ska driva. SPF Ludvika och SPF Grangärdebygden samarbetar inför förmötena. Några frågor som kommit upp är hemtjänstindex, parkeringar samt olika frågor som rör äldreomsorgen.

Om Du som medlem har frågor som Du vill ta upp, kontakta då SPF:s styrelse!

Sjukhusvårdar

Verksamheten med sjukhusvårdar har fortfarande inte återupptagits efter pandemin. Företrädare för lasarettet kommer att meddela när den kan återupptas igen.

Hälsomässa

Ludvika kommun, SPF seniorerna, PRO samt SKPF arrangerade en hälsomässa i den 22-23 september. Ett antal föreningar presenterade sina program dels i Folkets Hus och ute på stan. För förtäringen ansvarade i år SPF.

Väntjänsten

Verksamheten har under våren kommit igång igen och bedrivs av SPF, Röda Korset, PRO samt Svenska Kyrkan.

Folkhälsa

Följande aktiviteter har bedrivits under året: bordtennis, boule, bowling, bridge, gymnastik, mattcurling samt under sommaren minigolf.

Under hösten deltog Bernt-Åke och Monica i en inspirationsträff i Rättvik som Daladistriktet anordnade.

Studier

Under våren genomfördes en cirkel i tysk konversation, två bokcirklar samt en cirkel i släktforskning. Till hösten fortsatte de två bokcirkarna och cirkeln i släktforskning. En studiecirkel i Rytmik och rörelse och en i Käpp för ökad rörelse och balans startade.

Eftersom Vinkunskap ej längre godkänns som studiecirkel drevs de två grupperna både höst och vår i egen regi.

Två föreläsningar genomfördes under våren.

Resor

Trots att vi inte har någon utpekad reseansvarig har vi lyckats genomföra några resor. I mars åkte vi i egna bilar till Murboannas där Elderly Brothers underhöll. I augusti gjorde vi ytterligare en resa dit då dalaviolinisterna framförde konserten ”Pippi, Pirater och Pompeii. Två kryssningar – en till Åland och en till Kiel – har vi genomfört i samarbete med Tobbes resor.

Gemensamma luncher

En ny aktivitet, som visat sig vara uppskattad, är att vi äter lunch tillsammans en gång i månaden. Vi har alternerat mellan olika restauranger bl a på Rälta gård i Djura, restaurangskolan i Smedjebacken och Vanbo Herrgård.

Trafik

Vid våravslutningen på Gammalgården anordnades en tipspromenad med trafikfrågor. I början av oktober deltog vi i en provkörningsaktivitet med bilorientering anordnad av Rolf Ericson Bil. På månadsträffen i november gavs möjlighet att ställa frågor till trafikansvarige Filip Olsson.

SV, Studieförbundet Vuxenskolan

Savita Norgren är vår nuvarande kontakt med Vuxenskolan. Det har varit vissa problem under året, mest beroende på att ingen personal stadigvarande finns på plats i Ludvika.

TACK!

Slutligen vill styrelsen rikta ett varmt tack till alla som på olika sätt hjälpt till med våra sammankomster med mera samt representerat SPF Seniorerna Ludvika. Varmt tack också till Vuxenskolan som varit oss till stor hjälp.

STYRELSEN

Kjell Pettersson
ordförande

Jan Norrigo
vice ordförande

Gun Karlsson
kassör

Ulla Öström
sekreterare

Håkan Andersson
ledamot

Leif Lindgren
ledamot

Agneta Zenkert
ledamot

Brita Ericsson
ersättare

Bernt-Åke Granqvist
ersättare

Gunbritt Nordström
ersättare