

Utegymsinstruktioner



Välkommen att träffa instruktörer i utegymmet Junfruholmen 2, på Vårbergsplan 52. Du får tips och möjlighet att träna på din teknik.

Det tar ca 7 minuter att promenera dit från oss. Vi ses i entrén och går till gymmet tillsammans. Det kostar inget och du behöver inte förboka din plats. Alla är välkomna!

Måndagar kl. 16:30-17:30 med Nicke vecka 21-23

Torsdagar kl. 13:00-14:00 med Jessica vecka 21-23