



November 2022

## **Kära Ankaret-medlem!**

Snart ligger alla löv på marken och mörkret och kvällarna kommer allt tidigare, men har ni tänkt på att avlödade träd liknar vackra skulpturer.

Många tycker att november är grå och tråkig, men man kan passa på att ta det lite lugnare inför december, ta en promenad mitt på dagen för att få lite ljus och blunda för alla julsaker i affärerna ett tag till.

### **Höstfest måndag den 7 november kl 16.00 på Kvarnen**

Dags för repisen! På festen den 27 oktober var vi 80 personer och nu blir vi ca 60 som får träffas, äta god mat och lyssna på Jack and The Rippers.

### **Medlemsträff tisdag den 8 november kl 14.00 i Hedvigslundskyrkans cafélokal**

Organist Joakim Andersson från Staffans kyrka underhåller med musik och quiz.

### **Söndag den 20 november kl 19.00 digital konsert med Tommy Körberg**

**Med sig har han två fantastiska gäster; Helene Sjöholm och Benjamin Ingrosso**

Alla medlemmar kan ta del av denna digitala konsert helt kostnadsfritt. Efter sändningen kan man titta på konserten 5 dagar framåt.

Skaffa biljett genom att gå in på Förbundets hemsida [www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se)

Välj rubriken Förmåner och sedan Digitala konserter.

### **Medlemsträff tisdag den 13 december kl 14.00 i Hedvigslundskyrkans cafélokal**

Vår medlemsträff sammanfaller i år med självaste Luciadagen. Vi planerar Luciatåg och andra juliga inslag.

Tack och lov utan pandemirestriktioner i år.

**”Dans för dig-dans hela livet” och  
”Balett för seniorer” fredagar 13.30 – 14.30 med början den 11 november**

Den första avslutas inom kort och sedan tar ”Balett för seniorer” vid.  
Ledare är Ulrika Nilsson, balettpedagog, och arrangör är Kultur i Gävle, Kultur för äldre och Studieförbundet Vuxenskolan Gävleborg.

Kursen är kostnadsfri.

Anmälan: [sv.se/gavleborg](http://sv.se/gavleborg) eller tfn 020-120 28 08

Den nya **bokcirkeln** startar tisdag den 29 november.

**Canastagruppen** är igång och träffas på fredagar kl 13-16 i Surikarten i Musikhuset.

Vid frågor ang bokcirkeln och canastagruppen kontakta Gerd Andén  
[gerdanden@gmail.com](mailto:gerdanden@gmail.com) eller 073-375 77 97

### **Vandringar**

Ytterligare en eller två vandringar kommer att erbjudas i november.

Planering pågår och inbjudan skickas ut via mail och app.

Alla cirklar och många kulturaktiviteter sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.



### **Medlemsavgift för 2023**

Avierna kommer i brevlådan i slutet på november, men tidigare för de med e-faktura  
Avgiften är oförändrad dvs 280 kr per person. Förfallodatum kommer att vara 31 januari. Nya medlemmar som betalar medlemsavgift i oktober, november och december i år betalar ingen ny avgift för 2023.

Så är det dags för vaccination igen och den här gången mot säsonginfluensan. Ett år går fort!



Första advent söndag den 27 november. Dags att tända ett ljus.

Gunilla Strandgren  
[gunillastrandgren@gmail.com](mailto:gunillastrandgren@gmail.com)  
070-388 53 71