



Augusti 2022

Kära Ankaret-medlem!

Sol och värme, kyla och regn allt bjuder svensk sommar på och dessutom blomsterprakt och bärrikedom i trädgårdar och skogar.

För ovanlighetens skull fick vi dessutom det perfekta midsommarvädret.

Hoppas att alla fått möjlighet till bad och avkoppling. Nu kan ju avkoppling vara väldigt olika för oss. Ibland är det att göra ingenting, sitta och tomglo och ta dagen som den kommer, men det kan också vara att klippa gräs, baka läckra sommarkakor eller göra korta utflykter eller långa resor. Ett omtyckt resmål har nog varit Återvinningen den här sommaren. Vi är många som ägnat tid till att röja i våra förråd och källare efter den stora översvämningen för snart ett år sedan. Och det bästa av allt: I år har vi även kunnat träffa släkt och vänner utan att behöva vara alltför försiktiga.

Föreningen **SPF Seniorerna Tre Lågor** Valbo har lagt ner sin verksamhet och de medlemmarna går till någon annan av kommunens fyra SPF-föreningar. Vi hälsar därför alla som valt Ankaret varmt välkomna! Ett särskilt välkomstbrev skickas till dem.

En liten tillbakablick:

Vi avslutade våren med en trevlig lunch på Skärgårdskrogen i Utvalnäs där vi nästan höll på att blåsa bort, men restaurangen ordnade snabbt sittplatser för alla inomhus.

Det blev trångt, men ingenting är omöjligt när viljan finns.

Den 14 juni åkte vi till Limön och fick en guidad tur av Roland Lenströmer. Ett fint utflyktsmål med båtresa och fina promenadstigar i vacker natur.

Som sista sommaraktivitet går nu en resa till Eckerö den 17 augusti.

Vad händer den närmaste tiden?

Lördag den 27 augusti kl 18.00 i Musikhuset

SPF Seniorerna i Gävle i samarbete med Musikhuset inbjuder till en kväll med mat och musik. Sören Almgrens kvartett underhåller. Fullsatt!

Onsdag den 31 augusti kl 15.30 på Läns museet Gävle

”Det glömda valet” - politikerutfrågning med fokus på äldre frågor inför valet 11 september.

De politiska partierna som är representerade i regionstyrelsen i Gävleborg (9st) är inbjudna för att ge sin syn på frågor som rör ansvarsområden, bl.a. sjukvården, kollektivtrafiken och kulturfrågor.

Möjligheten finns även att följa debatten via länk från egen enhet.

Tisdag den 13 september kl 14.00 i Hedvigslundskyrkans cafélokal

Till höstens första medlemsträff kommer Helena Solum från Familjens jurist och informerar om testamente, framtidsfullmakt och samboavtal.

Innehållet i höstens övriga medlemsträffar finns att läsa i vårt Programblad.

Bouleverksamheten fortsätter som vanligt. Se Programbladet

Många andra aktiviteter kommer också att erbjudas framöver t ex ”Matlagning för herrar” med start den 21 september. Inbjudan har skickats ut.

För att nå så många som möjligt behöver vi era aktuella mailadresser eller att ni skaffar SPF-appen till era telefoner.

Meddela Esbjörn er mailadress till esbjorn.magnusson11@outlook.com och vi hjälper till med apparna vid våra månadsträffar.



Gunilla Strandgren

gunillastrandgren@gmail.com

070-388 5371