



September 2022

Kära Ankaret-medlem!

Som sig bör börjar temperaturen sjunka och vi får svalare vindar men fortfarande varma dagar när solen skiner. Nyss, känns det som, var träden skirt vårgröna och snart får vi njuta av de allra vackraste höstfärger. Naturen har mycket att erbjuda för både kropp och själ.

Just nu är det politiskt både spännande och oroliga tider. Hur blir resultatet efter den 11 september? Vilka får/kan/skall bilda regering? Blir det samma långbänk som för fyra år sedan?

Tisdag den 13 september kl 14.00 i Hedvigslundskyrkans cafélokal

Äntligen är det dags för Familjens jurist att informera oss om testamente, samboavtal och framtidsfullmakt. Redan för ett år sedan var ämnet inplanerat.

Hjärnkoll

Distriktsuttagningen sker den 19 september och det lag som då vinner får åka till Stockholm den 13 oktober för final.

Från Ankaret deltar Bozenna Meczynski, Lena Ödéén och Ann Stenström med PO Haller som reserv. Laget har varit framgångsrikt tidigare år, och vi håller tummarna att de även i år får åka till Stockholm.

Seniorvarvet den 1 oktober 2022 i Boulognerskogen

Seniorvarvet arrangeras av Gävle en äldrevänlig kommun, PRO, SPF Seniorerna och SKPF i samarbete med Studieförbundet ABF och Studieförbundet Vuxenskolan.

Evenemanget är ingen tävling utan ett trevligt arrangemang i syfte att främja fysisk aktivitet och allmänt välbefinnande. Varvet är drygt 800 meter långt.

Området öppnas 13.00 och 13.30 är det invigning med musik och uppvärmning med Friskis och Svettis.

PUB-besök tisdag den 4 oktober kl 16.00 på Pazzo

Kom och ta något att dricka och eller äta på Pazzo, Drottninggatan 6 mitt emot Nian. Ingen anmälan behövs. Vi träffas och trivs!

Tisdag den 11 oktober kl 14.00 i Hedvigslundskyrkans cafélokal

Vid denna medlemsträff kommer vi att få veta mera om hur vi skall agera och förbereda oss inför eventuella kriser. Hur mycket kan vara ”lagom” att lagra i våra förråd t ex?

Tisdag och onsdag den 18-19 oktober är det 60+mässa i arenan i Sättra.

Evenemanget brukar annonseras i tidningarna.

Torsdag den 27 oktober inbjuder vi till höstfest på Kvarnen

Planering pågår och en särskild inbjudan kommer att skickas via mail och app, och ni som inte har tillgång till de funktionerna hoppas jag har någon bekant som kan informera vidare.

Rörelsesatsning för seniorer i Hedvigslundshallen

Från och med den 6 september återupptas aktiviteterna på tisdagar kl 13.00 – 14.30

Årummet i Gävle – En promenad längs med Gavleåns historiska och kulturella miljö

”Publikationen är framtagen i samarbete mellan Kulturavdelningen, Gävle kommun, Läns museet Gävleborg och Sveriges Fängelsemuseum. Publikationen är en del av projektet ”Kulturstaden Gävle”, med syfte att lyfta och synliggöra Gävle som kulturstad.”

Det fina häftet med karta och bilder från förr och nu är gratis och finns att hämta på bl a Läns museet.

Spela canasta

Det har kommit önskemål om att Ankaret skall starta en grupp som tycker om att spela canasta.

Kontakta Gerd Andén gerdanden@gmail.com om du är intresserad.

Bokcirkel

Vi har också medlemmar som vill vara med i en bokcirkel.

Kontakta även då Gerd Andén om du är intresserad.

Med önskan om en vacker höst!

Gunilla Strandgren

gunillastrandgren@gmail.com

070-388 43 71



