



Mars 2022

Kära Ankaret-medlem!

Förhoppningsvis har vi nu lämnat det mesta av pandemin bakom oss och får börja leva "vanligt" liv igen. Vad tar vi med oss av de erfarenheter vi gjort? Vad kommer vi att sakna? Långa promenader i alla väder? Fikastunder utomhus? Måltider med tumvantarna på? Informella, improviserade träffar i de mest ovanliga miljöer som trapphus och dörröppningar och för att inte tala om alla digitala möten både formella och informella. Vår IT-vana och kunskap har för många ökat under den här tiden.

Vad väntar oss nu?

Årsmötet den 8 mars

66 medlemmar träffades vid årsmötet och till min stora glädje fortsätter alla styrelsemedlemmar och de allra flesta funktionärerna på sina poster. Det innebär att vi omgående kan sätta igång med de aktiviteter vi tänkt oss.

Onsdagar 10.00

Vi startar onsdag den 23 mars med lite rörelser och utegympa och håller på 6 onsdagar framåt. Samling vid lekplatsen i Boulognerskogen vid rutschbanan.

Torsdagar kl 13.00 – 15.00

Spela boule i Boulhallen i Sättra

Kontakta Kristina Ekstedt tel 070-291 28 26

Tisdagar 13.30 – 15.00

Även Rörelsesatsningen för seniorer har kommit igång i Hedvigslundshallen.

Kostnadsfri och utan kunskapskrav.

Aktiviteter som Gå-innebandy, Pickleball, Boccia och Tennis på studs.

Lunchsällskap?

Kom till Kvarnen på torsdagar vid 13-tiden efter en promenad eller en lunchkonsert i Heliga Trefaldighetskyrkan. Per Ahlman spelar varje torsdag 12.30 – 13.00.
Fri entré.

Torsdag den 31 mars kl 17.00

Vinprovning
Inbjudan är utskickad

Tisdag den 5 april kl 16.00

PUB-afton på Musikhuset/Sjömanskyrkan

Tisdag den 12 april kl 14.00

Medlemsträff i Hedvigslundskyrkan
Projektledare från Gavlegårdarna informerar om kommunens utbyggnadsplaner.

Flera fick hjälp med att ladda ner SPF-appen vid årsmötet, så ta med telefonen den 12 april om du också vill kunna använda appen.

Jack and The Rippers

Vi hoppas att vi någon gång i april kan ordna en afton/kväll på Kvarnen med medryckande musik och något att äta/dricka. Vi återkommer.

Vira – kortspel

Vid årsmötet fick vi en förfrågan från Ann Stenström om att ordna en grupp som tycker om att spela vira. Hon återkommer.

Dessutom skall vi också hinna med att delta i resegruppens intressanta resmål om vi har hunnit få en plats. Efterfrågan är stor.

Gå gärna in och läs mera på vår hemsida www.spfseniorerna.se/ankaret under fliken Aktiviteter.

I vårmånaden maj har vi både Folkhälsovecka den 16-20 maj och vårlunch den 24 maj. Mer om detta i aprilbrevet.

Gunilla Strandgren
gunillastrandgren@gmail.com
070-388 53 71