Veckobrev nr 48 (26 november- 2 december) 2018

Hantverk- och Datahjälp onsdag den 28 november kl:10-12

Välkomna till Malmtorpsvägen 25, den 28/11 den sista gången för säsongen.
Vi handarbetar, pratar och umgås som vanligt.
Datahörnan är öppen under den här tiden.
Vi fikar och dagen till ära bjuder vi på kaffe med dopp.
Välkomna!

Kontaktperson: Birgitta Herbst 08-530 254 82 eller birgherb@outlook.com

Fredags-Pub

OBS!!! SISTA PUBEN DEN HÄR HÖSTEN fredagen den 30/11.
Vi fortsätter med Pubkvällar i vår och träffas som vanligt i lokalen på Malmtorpsvägen 25, första gången fredagen 1/2 2019.
Välkomna, och kom när ni vill under öppettiden 17.00 – 20.00, hälsar
Birgitta, Mari-Ann, Gunilla, Sune, Leif

Ni som vill ha med något till veckobrevet är välkomna med era alster dock senast på torsdagar veckan innan publicering.
Skickas till svenove.jo@telia.com

Jullunch Grödinge Bygdegård

onsdagen den 12 december kl.12.00

Hej alla SPFare!

Nu är det tid att anmäla sig till årets jullunch

Som vanligt ses vi i Grödinge Bygdegård kl. 12.00

där ett julbord står uppdukat.

Priset 275:- kronor inkluderar: glögg och pepparkaka,

Julbuffe, lättöl, julmust, vatten och kaffe.

Anmälan sker till Margareta Ståhlberg

senast måndagen den 3 december på

e-post: margareta.stahlberg@telia.com

eller tel. 076-1037731

Betalning sker helst på föreningens postgiro: 643971-5

Det går att betala kontant också

Boule

Fr o m oktober tills det börjar våras igen så spelar vi boule inomhus i den trevliga Björnkullahallen i Flemingsberg.
Spel som tidigare **tisdagar med samling kl. 9**. Banorna är bokade fram till kl. 12.
Här måste vi betala lite hyra (terminsavgift). Hur mycket beror på antalet spelare.
Anmäl snarast intresse om du vill vara med så vi vet hur många banor som ska bokas.
Alla -även nybörjare - är mycket välkomna. Samåkning?
Några friskusar fortsätter att spela boule på planen vid Sylvanders väg i Uttran så länge inte snön ligger för djup. **Söndagar kl 9.**
Kontaktperson: Ingemar Lindström, tel. 070-150 41 94
E-post: ingemargareta@tele2.se
Föreningen har 5 omg. bouleklot dessa får lånas gratis. Vill du låna klot, kontakta Berit Åsberg.

Bowling

Bowlingen fortsätter dock som vanligt torsdagen den 29/11 kl. 10.00 På vanliga stället Bowl4Joy Bäckgårdsvägen 47 Vårby.
Vi fortsätter sedan att spela kl. 10.00 varje torsdag under hösten såvida inte annan tid meddelas i Veckobrevet eller på annat sätt.

För närvarande är vi 10 - 12 glada amatörer som träffas och har trevligt bland klot och käglor, och vi tycker att det skulle vara trevligt om fler kommer och prövar på den här verksamheten.
Kontaktperson: Leif Åsberg 070 671 10 24

Bridge

Måndagsbridgen ♠ ♥ ♦ ♣

Vi spelar bridge varje måndag under hösten i SPF-lokalen Malmtorpsvägen 25.
Vi startar 9.30 spelar i ca. 3 tim. (inklusive kafferast och egna medtagna mackor).

Vi spelar utan att ha någon press att vinna, det viktigaste är att vi har trevligt tillsammans.
Vi välkomnar nya spelare.
Är Du intresserad att börja spela eller vill veta mera kontakta Leif Ohlsén tfn.08 774 23 94 eller Christer Brandt tfn. 070 755 0277.
Men också gärna via E-post till leifomikaela@hotmail.com

Yoga

”Prova på Medicinsk Yoga”

Vill du prova ”Medicinsk Yoga” är du välkommen till Tullinge Yogacenter, Alfred Nobels Allé 213, Tullinge. Tisdagar 14.00-15.00. Kostnad 100:-/gång. Matta och övrigt material finns på plats i Tullinge.

Mer info ring Birgitta Herbst 08-53025482 eller birgherb@outlook.com.

Välkomna!

Rese-och utflyktsprogrammet

Onsdagen 5 december

Besök på Ersta museum kl 12:00

Vi ses vid Tumba station senast 10:40 och åker pendeln 10:59 till Stockholm södra för att ta buss 53 från medborgarplatsen mot till Ersta. På Ersta ryms historien hur kvinnliga pionjärer startade sjukhus och utbildning 1850-talets Stockholm och om hur sjukvården, utbildningen och diakonin sedan dess. Mycket har hänt under historien men drivkraften att hjälpa människor är lika närvarande idag. Besöket kostar ingenting.

Anmälan senast 27 november till Margareta Ståhlberg på

tel: 076-1037731 eller e-post: margareta.stahlberg@telia.com

Att göra på egen hand

Bioträffen hösten 2018

Tumbascenen, Utbildningsvägen 2, Tumba
Höstens filmer täcker in både verklighet och fiktion, svensk film och utländsk. I höst får vi också möjlighet att visa en extra film i oktober, A United Kingdom, som vi på grund av tekniska problem inte kunde se i våras. Men vi börjar i september med Lady M, som utspelar sig i det sena 1800-talets England. Därefter kommer extrafilmen i mitten på oktober och sedan ordinarie oktoberfilm The death of Stalin, en politisk samtidssatir. Slutligen i november får vi se Tårtgeneralen, en svensk feelgood-komedi från gnällbältet. Vi presenterar också vårens första film som blir Amatörer.
Välkomna hälsar Gunnel Lundström med Asta Lindgren och Bodil Nordström.

Fredag den 30 november 2018 kl. 14.00.
Tårtgeneralen
I mitten av 80-talet utser Jan Guillou Köping till Sveriges tråkigaste stad. Medan bygden lamslås och ett helt land skrattar bestämmer sig den något försupne mångsysslaren Hasse P för att motbevisa "Stockholmsjävlarna". Hans idé är lika långsökt som den kanske är genial. Han tänker baka världens längsta smörgåstårta och därmed få in Köping (och sig själv) i Guinness Rekordbok. Men vägen till rekordet blir inte så spikrak som han tänkt sig. "Tårtgeneralen" är baserad på verkliga händelser och är en varm komedi med Mikael Persbrandt i huvudrollen. Manus och regi av Filip Hammar och Fredrik Wikingsson. 1 tim 41 min.

Erbjudande till SPF,
såväl grupper som enskilda medlemmar:

Stämningsfull och traditionell Luciakonsert på dagtid
med en av Skandinaviens främsta körer.

Måndag 10, tisdag 11 och onsdag 12 dec 2018 kl. 15.00
Norrmalmskyrkan, Norrtullsgatan 37 (vid Odenplan)

Vackert och stämningsfullt Luciatåg med levande ljus.
Traditionella och klassiska julsånger.
Konserten är cirka 60 minuter lång.

Stockholm Singers.
Solist från Kungliga Operan
Dirigent och programvärd: Bo Aurehl

Rabatterat pris för medlemmar i SPF: 210 kr
(Ordinarie pris: 300 kronor)

Biljetter (antingen i grupp eller individuellt)
info@habanera.se
Frågor via mail eller 0707-25 60 01

Konserten anordnas årligen sedan 2011.
Arrangör är Stockholm Singers och Habanera Produktion AB
(som även arrangerar Adventskonserten i Blå hallen)

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet

Distriktet erbjuder flera utflykter och aktiviteter som du hittar på deras hemsida.
www.spf.se/stockholmsdistriktet

Aktiviteter från SPF Seniorerna Botkyrka

Gå gärna in på deras hemsida för att informera om aktuella händelser t.ex. under rubriken veckobrev
https://www.spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-botkyrka/

Något lite längre fram

Tidpunkten för **studiebesöket på Sveriges Television** är nu fastställd: Den 4 /12 kl 16. Medtag ID-handling!
Anmäl dig till Ingegerd Johansson, ingegerd.johansson99@gmail.com, och ange ditt personnummer i din intresseanmälan. Antalet platser är begränsat.

Aktiviteter Botkyrka Riksteaterförening

Gå in på deras hemsida för att se aktuella aktiviteter

www.botkyrka.riksteatern.se

Aktuellt just nu

Endast 1 föreställningar kvar i höst.

1: Lunchteater med **Ewert Ljusberg** – vissångare med många ”strängar” på sin repertoar.

Se utförlig information på hemsidan ***botkyrka.riksteatern.se***

Torsdag den 6 december kl. 12.00 på Tumbascenen.

Biljettpris 175 kr genom Merike 0739392150

PS: Endast ett fåtal biljetter kvar. DS