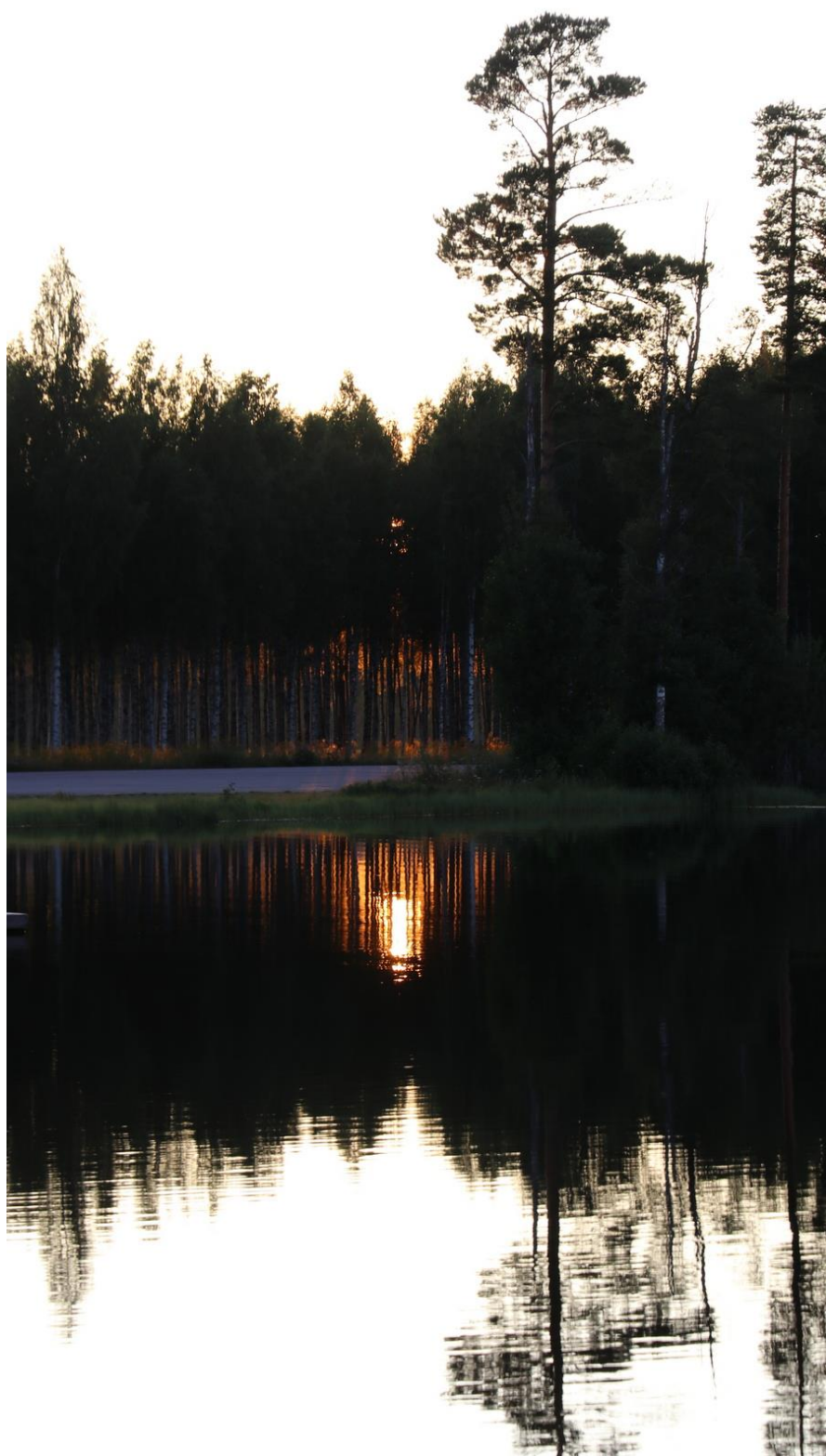


Veckobrev nr 44 (28 okt -3 nov) 2019



Solnedgång vid Medskogssjön intill Tidernas väg mellan Sandviken och Ockelbo

Tandhygienisten

I tisdags hade vi besök från Tandhygienistföreningen som med hjälp av TePe tandvårdsprodukter kom och informerade om tandhälsa och våra rättigheter som "tandpatienter". Två tandhygienister och en koordinator kom.

Vi var 12 från föreningen och jag tror alla tyckte det var givande. Speciellt det vi fick veta om våra rättigheter.

ATB (allmänt tandvårdsbidrag) utgår till alla vuxna den 1 juli varje år. För oss över 65 år är det 600 kr och det kan sparas i 2 år.

Högekostnadsskyddet är baserat på en referensprislista fastlagd av staten. Det börjar gälla när man kommit upp i ett referenspris som överstiger 3000 kr. Det råder fri prissättning inom tandvården så därför finns denna referensprislista. Din tandvårdare kan alltså ta ett högre pris. Man får 50% på priser mellan 3000 och 15000 kr och 85% om det överstiger 15000 kr (allt baserat på referenspriset)

STB (särskilt tandvårdsbidrag) kan utgå om man har vissa funktionsnedsättningar eller sjukdomar. Vidare finns det **N-tandvård**, **F-tandvård** och **S-tandvård** för vissa berättigade patienter över 85 år. Mer information om dessa kan du få på www.1177.se.

Vi konstaterade att man fått väldigt lite information om dessa bidrag. För att få veta mera får du prata med din tandvårdare och läsa om det på Försäkringskassans hemsida.

En hel del av detta var nytt för mig och därför vill jag dela med mig till er. Kanske finns fler som vet lika lite som jag gjorde.

Berit

Bridge

Måndagsbridgen ♠ ♥ ♦ ♣

Spel som vanligt på måndag från kl 09.30 -12.30 på Malmtorpsvägen 25.

Gillar du kortspel? Nya spelare är varmt välkomna. Trevligt gäng och spel utan krav på att vara "proffs". Mejla Leif Ohlsén leifomikaela@hotmail.com eller ring Fred, tfn 070 347 40 88

Boule

Onsdag den 30 oktober kl 09.00 i Björnkullahallen, Flemingsberg.

Kontaktperson Ingemar Lindström 070 150 41 94, e-post:
ingemargareta@tele2.se

Bowling

Torsdag den 31 oktober är det åter dags att rulla klot på det vanliga stället - Bowl4Joy, Bäckgårdsvägen 47 Vårby Gård. Gamla och nya bowlare hälsas hjärtligt välkomna.

Kontaktperson Leif Åsberg 070 671 10 24

Aktiviteter från SPF Seniorerna Botkyrka

Gå gärna in på deras hemsida för att informera om aktuella händelser t.ex. under rubriken veckobrev

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/stockholmsdistriktet/foreningslista/spfseniorerna-botkyrka/>

Botkyrka Riksteaterförening informerar

I **"NAKNA SOM FOSTER OCH GUDAR"** får vi följa Karin Boyes sista dramatiska tid i livet, sedd genom hennes älskade Margot Hannels ögon. Ett gripande drama i skuggan av andra världskriget. Av DN utnämnd som en av Sveriges tio bästa föreställningar under 2019

Onsdag den 30 oktober kl. 19.00 på Tumbascenen.

Pris 250 kr - kontaktperson Merike 073-939 21 50

Den **4 dec kl 12** kommer Håkan från Riksteatern till vår lokal på **Malmtorpsvägen 25** och informerar om vårens program. Kom, lyssna och köp eller beställ biljetter.

På Riksteaterns hemsida www.riksteatern.se/botkyrka kan du läsa mer om dessa föreställningar samt om övriga kommande föreställningar inkl. de populära soppluncherna.

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet

25 okt Seminarium om Pensioner, ABF-huset

Mer information hittar du på distriktets hemsida:

www.spf.se/stockholmsdistriktet